

***Experiencia Erasmus:***

***Innsbruck***

***Curso 2010-2011***

**ÍNDICE**

<b>Introducción</b>	<b>Pág.3</b>
<b>Antes de partir</b>	<b>Pág.5</b>
<b>Papeleo inicial al llegar y matrícula</b>	<b>Pág.6</b>
<b>La ciudad</b>	<b>Pág.8</b>
<b>Finalmente</b>	<b>Pág.12</b>

## **Introducción**

A lo largo de esta guía voy a describir tanto lo que yo considero adecuado para una estancia agradable en esta ciudad, como los pasos necesarios una vez que llegues allí. Quiero dejar claro que el primer punto será siempre dentro de mi opinión y, obviamente, con cierta subjetividad. Por otro lado, esta es una guía general, en todo caso tendrás que leer bien todas las instrucciones que te den para evitar problemas.

### **¿Por qué querrías elegir Innsbruck como destino?**

Bueno, pongo esto al principio porque si no te interesa lo que lees aquí, te puedes ahorrar todo lo demás.

Para empezar, Innsbruck está situada en mitad de los Alpes, con todo lo que ello conlleva: paisaje abrumador desde cualquier punto de la ciudad, deportes de montaña a tutiplén, posición totalmente céntrica en Europa como para viajar fácilmente a cualquier punto (piensa que Austria hace frontera con 7 países), calidad inmejorable en ciertos alimentos relacionados (lácteos, carnes, etc). El tiempo, aunque frío, es mucho más soportable que en otros puntos de Europa ya que las montañas resguardan la ciudad del viento. Si te gusta esquiar, no vas a encontrar un destino mejor en todo el mundo: hay unas 20 estaciones alrededor de la ciudad, y los precios son bastante asequibles (baratos en comparación con Sierra Nevada), con una calidad inmejorable. El mayor ingreso de la ciudad es gracias al turismo de invierno, por lo que tienen que cuidar ese aspecto lo mejor que puedan.

El nivel de vida es parecido a Granada en cuanto a precios de alimentos. Obviamente depende del alimento (el pescado y ciertas carnes son muy caras, en cambio la leche, por ejemplo, es más barata que el agua en algunos lugares), pero en general es muy similar. En cuanto a la vivienda, sí es más caro, y alquilar un piso, mucho más, por eso recomiendo siempre residencia, más tarde me centraré en este punto con más detenimiento. Lo caro de Innsbruck y de, Austria en general, es lo siguiente: salir de fiesta sale muy caro si consumes en el pub/discoteca (la entrada suele ser gratis), hablando de hasta 5 euros la cerveza en algunos casos; y también salen caros los transportes: autobús, taxi, tren... Si bien es cierto que la calidad de los mismos se nota. Pese a todo esto, si dispones de un pago extra además de la beca (beca del MEC, ayuda por parte de tus padres..) y no te exprimes demasiado, tienes dinero de sobra.

En cuanto al idioma, también hablaré más tarde de él, pero para introducir diré que no he encontrado a nadie en toda la estancia que no hablase inglés perfectamente. Y sí, hay asignaturas en inglés.

La facultad está algo alejada del centro, pero a 15 minutos en autobús y unos 20 en bici desde el mismo. Las instalaciones están muy cuidadas, con todos los ordenadores en perfecto estado y gran accesibilidad en general desde cualquier facultad. También me pararé más tarde en el sistema de educación.

Finalmente, es un destino muy concurrido de Erasmus, para lo pequeña que es la ciudad. Además (para mí esto es una ventaja, en temas de aprender idiomas y abrirte a otras culturas)

no hay demasiados españoles comparándolo con otros destinos como Roma o Bologna, el año pasado no llegábamos a 100.

## ***Antes de partir***

Una vez que te hayan asignado el destino tienes que esperar a que el Subdirector de Movilidad escriba a la universidad y esta te responda. Te darán algunas indicaciones en el correo sobre los pasos a seguir entonces, pero básicamente te pedirán que rellenes el formulario de inscripción de la página web (<http://www.uibk.ac.at/international-relations/llp-erasmus/incoming/application.html>) y sigas los pasos que esta página te indica. Para el Currículum Vitae basta con una hoja con tus datos personales (sin experiencias profesionales ni nada) y una copia del Certificado Europeo de Calificaciones.

Desde la misma oficina de relaciones internacionales de la facultad pueden enviar todo esto a la universidad de Innsbruck. Como respuesta recibirás un Mitteilung que certifica que estás admitido en la universidad.

Por otro lado, en el email de respuesta también te indicarán que vayas reservando residencia, si tienes pensado quedarte en una, mediante esta web:

[http://www.housing.oead.ac.at/innsbruck\\_e/unterkunft.asp?keyword=innsbruck](http://www.housing.oead.ac.at/innsbruck_e/unterkunft.asp?keyword=innsbruck)

Importante: en la web dejan bien claro que hasta que no se paga la fianza (650 euros cuando yo me fui), la reserva no tiene validez, así que es muy recomendable que lo pagues lo antes posible para conseguir plaza en el lugar que hayas elegido.

A la hora de elegir asignaturas para tu Acuerdo de Estudios, puedes usar esta web:

[https://orawww.uibk.ac.at/public/lfuonline\\_lv.home?open\\_in=a21427aA&sx\\_in=0&sy\\_in=0&erwsuche\\_in=&c\\_in=3&sem\\_id\\_in=11W&suche\\_in=&opened=e0eEf35fE](https://orawww.uibk.ac.at/public/lfuonline_lv.home?open_in=a21427aA&sx_in=0&sy_in=0&erwsuche_in=&c_in=3&sem_id_in=11W&suche_in=&opened=e0eEf35fE) Si arriba cambiáis del Wintersemester al Sommersemester (aunque sea del año anterior), podéis ver las asignaturas del segundo semestre.

Bueno, una vez que tienes todos los papeles arreglados en Granada, tienes que ver cómo llegar allí. La forma más económica cuando yo me fui, es vuelo Málaga-Bologna con Ryanair, y luego tren desde Bologna a Innsbruck, haciendo trasbordo en Brennero. El tren sale a 30 euros, que añadido a lo que os salga el billete, no debería de superar los 100 euros. Tengo entendido que ahora Iberia hace ofertas para Erasmus. En fin, que tendrás que buscar en este sentido lo que más te convenga. Otra opción también asequible es avión Málaga-Memmingen (cerca de Munich), autobús desde este aeropuerto a la estación de trenes de Munich, y tren desde Munich a Innsbruck. Esta opción es agotadora, lo aviso ya.

## ***Papeleo inicial al llegar y matrícula***

Cuando lleguéis a vuestra residencia, después de pagar o hacer lo que tengáis que hacer en la misma, tenéis que pedir el Meldezettel.

Lo rellenáis y le dáis al encargado de la residencia para que firme y rellene su parte. Con eso, y el DNI váis al Rathaus:

[http://maps.google.es/maps?f=q&source=s\\_q&hl=es&geocode&q=Maria+Theresien+Stra%C3%9Fe+18%2C+Innsbruck%2C+%C3%96sterreich&sll=40.396764%2C-3.713379&sspn=8.29796%2C16.896973&ie=UTF8&hq&hnear=Maria+Theresien+Stra%C3%9Fe+18%2C+6020+Innsbruck%2C+Innsbruck-Stadt%2C+Tirol%2C+Austria&z=16](http://maps.google.es/maps?f=q&source=s_q&hl=es&geocode&q=Maria+Theresien+Stra%C3%9Fe+18%2C+Innsbruck%2C+%C3%96sterreich&sll=40.396764%2C-3.713379&sspn=8.29796%2C16.896973&ie=UTF8&hq&hnear=Maria+Theresien+Stra%C3%9Fe+18%2C+6020+Innsbruck%2C+Innsbruck-Stadt%2C+Tirol%2C+Austria&z=16)

Ahí entráis y en cuanto veáis unas escaleras, subís al primer piso y entráis en el pasillo de la derecha. Luego entráis a cualquiera de los despachos disponibles y le decís que sois estudiantes de Erasmus y queréis registraros como ciudadanos. Suelen entender el inglés. Os darán dos copias de un papel llamado Bestätigung der Meldung. Las guardáis ya que son necesarias para terminar el registro, cosa que aun no he hecho. Para esto tenéis 3 días desde que os instaléis.

Una vez hecho esto, tenéis que ir al University Admission Department de 08:00 a.m. a 12:00 p.m: <http://maps.google.com/maps?oe=UTF-8&q=Innrain+52%2C6020+Innsbruck&ie=UTF8&hq&hnear=Innrain+52%2C+6020+Innsbruck%2C+Innsbruck-Stadt%2C+Tirol%2C+Austria&ei=ThujTOO6GNWRjAeWhcGBAw&ved=0CB0Q8gEwAA&z=16>

Es algo difícil de encontrar, es un edificio enorme y algo antiguo detrás de la biblioteca de la universidad. En cualquier caso, la biblioteca sí se ve a primera vista, un edificio también muy grande con cristalerías, podéis entrar y preguntar.

Allí, conforme entráis, subís las escaleras que hay enfrente y hay dos puertas, una de ellas señalizadas con cosas de Erasmus, que es la habitación 0105A, cogéis número y cuando os toque, le decís lo de siempre: soy de erasmus y vengo a registrarme como estudiante. Tenéis que llevar el DNI y el Mitteilung (la carta que os llega a casa cuando os confirman la plaza como estudiantes de la universidad). Os hacen rellenar un impreso, os dan una hoja con vuestro nombre de usuario y contraseña para el LFU-Online y una cuenta de correo, os dan una carta para pagar en un banco y os mandan a otra persona que os hará una foto y os dará, en el momento, el carnet de estudiante.

Ahora váis a un banco a pagar esa carta, que son 16.50 euros, pero que puede subir comisión dependiendo del banco. Yo lo he hecho en Bank Austria por 21, seguro que los hay más baratos.

Si tenéis muchas asignaturas, tenéis que ir a ver a Radu Prodan y que os ayude a encontrarlas porque, os explico. Si entráis en la web de la universidad de Innsbruck, a la derecha, entre

todas las opciones posibles, hay una llamada LFU-Online. Entráis, la ponéis en inglés si véis que el alemán va mal, le dáis al primer enlace que salga, y a donde os lleve, otra vez al primer enlace. Os saldrá una pantalla de Login donde debéis poner el nombre de usuario y la contraseña que os han dado en el papel.

Entraréis en vuestra cuenta de la universidad y, a la izquierda, hay varias opciones. Seleccionáis Courses -> Fakultät für Mathematik, Informatik und Physik y buscáis las asignaturas que se supone que ya tenéis elegidas y miradas, por semestres y tal.

Al seleccionar la asignatura puede que aparezcan varios grupos, uno de prácticas y otro de teoría y así. Al darle a Details, en cada grupo, os manda a otro sitio donde especifican qué días, a qué hora y dónde se dan las clases de esa asignatura, el profesor, y esas cosillas.

Abajo del todo hay un link que pone Book Course para pedir reserva para esa asignatura, tenéis que hacerlo tanto como para la teoría como para los grupos de prácticas.

Podéis intentar reservar asignaturas de cualquier carrera, ya como veáis.

Una vez reservada plaza, aun no sé si hay alguna adjudicación, porque lo que me comentó el coordinador simplemente basta con reservar e ir a clase, pero me tengo que asegurar aún.

También tenéis que ir a la oficina de relaciones internacionales a que os firmen y envíen el certificado de llegada:

[http://maps.google.es/maps?f=q&source=s\\_q&hl=es&geocode&q=Herzog-Friedrich-Str.+3+%2C+A-6020+Innsbruck&sl=40.396764%2C-3.713379&sspn=8.29796%2C16.896973&ie=UTF8&hq&hnear=Herzog+Friedrich+Stra%C3%9F+3%2C+6020+Innsbruck%2C+Innsbruck-Stadt%2C+Tirol%2C+Austria&ll=47.268048%2C11.394839&spn=0.007222%2C0.016501&z=16](http://maps.google.es/maps?f=q&source=s_q&hl=es&geocode&q=Herzog-Friedrich-Str.+3+%2C+A-6020+Innsbruck&sl=40.396764%2C-3.713379&sspn=8.29796%2C16.896973&ie=UTF8&hq&hnear=Herzog+Friedrich+Stra%C3%9F+3%2C+6020+Innsbruck%2C+Innsbruck-Stadt%2C+Tirol%2C+Austria&ll=47.268048%2C11.394839&spn=0.007222%2C0.016501&z=16)

Finalmente, para terminar el registro váis con una fotocopia del DNI, una fotocopia de la tarjeta sanitaria europea, un impreso de estar inscritos como estudiantes que podréis descargar del LFU-Online una vez verifiquen el pago de la tarjeta, un certificado o recibo de que os ingresan al menos 400 euros y 15 euros, de nuevo a Rathaus, dónde hicisteis el primer registro. Para esto tenéis 3 meses desde que fuisteis la primera vez a dicho Rathaus.

## ***La ciudad***

### **La universidad**

Dentro de la UIBK existen dos subtipos de universidades: la Leopold-Franzens-Universität Innsbruck y la SOWI. Esta última es dedicada exclusivamente a las carreras de empresariales/turismo/economía/administración y dirección de empresas/etc. Existe otra universidad, privada, llamada MCI, que abarca todo tipo de ingenierías. Informática pertenece al primer tipo, que por otro lado, es la más sencilla a la hora de matriculación e historias burocráticas.

Existen cuatro campus pertenecientes al primer tipo (Technik (carreras de ciencias), Innrain (carreras de letras), Fürstenweg (educación física) y Klinik (medicina), y otro más donde se encuentran la facultad de SOWI y el MCI.

Cada campus dispone de un Studia (fotocopiadora oficial de la universidad, a veces ni te cobran por sacar un folio) y un Mensa (comedor universitario). Además siempre disponen de salas de ordenadores con los cuales puedes acceder a tu cuenta de la facultad. Imaginad el sistema de archivos por alumno que tenemos en la facultad de Granada, pero expandido a todas las facultades y carreras.

### **El idioma**

Como dije anteriormente, el alemán es el principal idioma de Austria. Por desgracia, en Innsbruck se habla un dialecto (tirolés) que va a ponerte en dificultades en tus primeros meses, si sabes algo de alemán al llegar (si no sabes, te va a dar igual). Cuesta cogerle el truco al acento, pero en 3 meses ya le pillas cariño. Como también dije anteriormente, todo el mundo habla un inglés que en España se consideraría de nivel medio-alto, así que no vais a tener problemas a la hora de comunicaros (suponiendo que tengáis algo de nivel de inglés). Además, los Erasmus tenemos cursos gratuitos de alemán (el resto de cursos es bastante caro), que además otorgan créditos de libre configuración.

### **Alimentación**

A la hora de comprar comida hay bastantes cadenas de supermercados. MPreis, Billa, Spar, Hoffer y Lidl. Los dos primeros son bastante más caros en general. Aunque en MPreis puedes encontrar ciertas ofertas interesantes (4 paquetes de ramen de sabores por 1 euro, por ejemplo), es mejor evitarlos. Lidl hay uno en Innsbruck que yo sepa, algo alejado del centro, que no recomiendo para nada, en general se ve descuidado y sucio.

No nos quedamos pues con Spar y Hoffer. En el centro están los dos juntos por lo que podéis comprar unas cosas en uno y otras en otro, porque depende del producto, en un lugar está más caro que en otro. Ejemplos: el queso de marca Spar es el más barato (y está muy bueno), pero en general la carne está más barata en Hoffer. Hoffer tiene pizzas por 60 céntimos y Spar



tiene la lechuga más barata. En fin, os podéis tomar una tarde para comparar precios y apuntarlos si queréis ahorrar en este aspecto.

Comer por la calle, es en general barato. Hay muchos Shawarmas/Kebabs, que en Innsbruck se considera comida de cierta calidad (aquí ya sabéis la imagen que tienen). Además suelen vender Pizzas enormes por 10 euros, o cuartos de pizza por 2 euros. También tenéis panaderías que os montan unos bocadillos muy buenos, pero estas salen algo más caras.

Finalmente, podéis optar por el comedor universitario, que a pesar de lo que se pueda pensar, es casi la opción más cara. Tenéis menús diarios por 5-6 euros con todo incluido (que no es caro si no lo comparamos con nuestros comedores). Existe una tarjeta para el Mensa que descuenta 80 céntimos o así de cada comida con lo que os puede salir algo más barato. Lo que yo hacía era pillar el plato vegetariano, que viene a ser pasta o verdura a la plancha, con varias salsas. Te puedes llenar el plato a tu gusto y con la tarjeta anteriormente dicha se queda en 2,60 euros.

### **Transporte**

El principal medio de transporte de la ciudad es, sin duda, la bicicleta. Además en los mercadillos de segunda mano puedes encontrar auténticas gangas. Lo malo de la bicicleta es que cuando llega el invierno y nieva pues no sale tan práctica.

La otra opción que te queda es el autobús. Sale a 1,80 el viaje, pero hay múltiples bonos (semanales, mensuales..) para ahorrarte algo. Además, como estudiante tienes derecho a un bonobús especial por 150 euros para todo el cuatrimestre. Pese a ser caros, son muy muy puntuales, se desplazan muy rápido por la ciudad (haya tráfico o no) y disponen de televisión. En esta página web <http://www.ivb.at/de/services/smartinfo/smartinfoonline.html> puedes configurar las opciones para seleccionar tu parada, y ver en tu ordenador la misma información que puedes ver en la parada de autobús.

En caso de que tengas que coger un taxi tienes que saber que es muy caro.

### **Residencias**

Las dos residencias más cercanas a la facultad de informática son la Europaheim y la Tirolerheim.

La primera tiene cocina y baño individual, y el cuarto en general es bastante grande. Creo recordar que cuesta 300 euros al mes. Lo malo es que suele estar llena únicamente de estudiantes austriacos, por lo que no encontrarás mucho ambiente allí. Esto es lo poco que sé de esta residencia.

La segunda es algo más barata (265 euros al mes), el cuarto es en general pequeño, pero muy bien organizado, con muchas estanterías y armarios para guardar todo, y dos escritorios. La

cocina es común, compartida con otras 5 habitaciones. La residencia tiene servicio de limpieza, diario para los pasillos y la cocina, y cada dos semanas para la habitación. También tiene gimnasio, sala de música (insonorizada y tal), bar, patio con césped y barbacoa de piedra, aparcamiento y lavandería con dos lavadoras y una secadora. La conexión a internet es mediante WiFi y la calidad de la misma depende de la hora a la que te conectes, pero en general es bastante buena. Como puedes ver dispone de muchos servicios por el precio, pero tiene el mismo inconveniente que la anterior, apenas hay estudiantes Erasmus. En esta residencia estuve viviendo el segundo semestre. El O bus (el más frecuente y con la línea más larga) y el nightliner 2 paran justo enfrente de la residencia. También hay un Eurospar muy cerca.

La otra residencia en la que estuve durante el primer semestre fue la residencia Akademiker Hilfe. Cuesta 275 euros al mes y dispones de una habitación con baño. La habitación sólo tiene un escritorio muy pequeño, cama y armario. Es algo más grande que en la Tirolerheim, pero está peor distribuida, así que no mejora mucho la cosa. La conexión a internet es por cable y muy muy pobre, estando algunos sitios como Megaupload o Rapidshare capados, además de multitud de lugares con sistema https, por lo que si acabáis aquí, tendréis que usar a menudo conexión mediante la VPN de la facultad, para poder saltaros estas restricciones. La residencia está en la punta opuesta a la facultad de la ciudad, se tarda como una hora en autobús. El edificio es bastante viejo. La cocina está compartida con 27 habitaciones (sí, 27) y tiene el tamaño de otra habitación. Puesto que la misma casera es la que se encarga de la limpieza, el sitio está en general descuidado. Personalmente tuve una plaga de chinches en mi habitación. Como puedes ver no tengo muy buenas palabras para esta residencia, sin embargo tiene un punto a favor, es posiblemente la residencia con mejor ambiente Erasmus (fiestas, gente) de todo Innsbruck, muy seguido de la Ross in der Au. Tú verás si compensa o no.

En cuanto al resto de Residencias, no las conozco demasiado bien, y hay bastantes, por lo que tendréis que buscar información por otros lugares para haceros una mejor idea.

### **Sitios de interés**

#### *Cervecería Theresian Bräu:*

Es una cervecería en el centro de la ciudad que sirve cerveza artesanal hecha por ellos mismos. También se puede comer o cenar por buen precio. Por la noche, la transforman en un pub. Los lunes por la noche es el día del estudiante y el medio litro de cerveza cuesta dos euros. Muy recomendable como plan de comienzo de semana.

#### *Pub Moustache:*

Es un pub-cafetería donde ponen muy buena música y se está realmente cómodo. También situado en el centro aunque algo escondido. En ocasiones juegan al trivial con preguntas de música para los que estén tomando algo en la sala principal, aunque claro, en alemán.

*Pub Treibhaus:*

Un pub-sala de conciertos también situado en el centro. Música muy buena en muy buen ambiente. Algo caro, pero no demasiado. Los viernes a las 22:00 dan conciertos gratuitos de reggae, ska, folk, rock... Altamente recomendable para empezar el fin de semana.

*Zona wogen:*

Situada cerca de la estación de trenes, bajo las vías de los mismos, es un conjunto de pubs pequeños, de estilos muy diferentes. Estos pubs cierran a las 9 de la mañana los fines de semana, por lo que si te quedas con ganas de fiesta, siempre puedes recurrir a ellos.

*Discoteca Hofgarten:*

Una discoteca situada en un parque central de la ciudad. El sitio está muy bien, y suele tener la entrada gratuita, pero es caro consumir y la música es de bastante mala calidad (lo más comercial de lo más comercial).

*Discoteca Städtcafe:*

Otra discoteca cerca de la anterior, suele ser la segunda (o primera) opción tras esta. La música es exclusivamente electrónica y los precios igualmente caros. Hay días que la entrada no es gratuita.

*Discoteca Städsaaale:*

Esta discoteca es donde se celebran el mayor número de las fiestas que se organicen. El sitio es una sala enorme, con una barra y poco más, pero las fiestas que montan están muy bien (fiesta de los 80s, fiesta del mal gusto...) y en general la música también. La cerveza es bastante barata.

*Discoteca Aftershave:*

La única discoteca que para mi gusto merece la pena. Suelen poner rock de los ochenta. El sitio es pequeño y algo cargado, pero la música lo compensa. Está situada justo debajo del pub Moustache.

## ***Finalmente...***

### **Antes de volver**

Realiza el papeleo que tengas que hacer con la residencia, que depende de la que hayas elegido.

Ve a la oficina de relaciones internacionales a que te firmen el Certificado de Fin de Estancia.

Si has abierto una cuenta en algún banco, ciérrala.

Escribe un email a tu coordinador de allí, o a la encargada de la oficina de relaciones internacionales cuando tengas tus calificaciones, para que se las envíen al Subdirector de Movilidad de nuestra facultad, firmado y sellado. Tú tienes acceso a ese mismo documento, pero no podrás entregarlo sin la firma y el sello.

### **Conclusiones**

Mi estancia fue genial. Volví con bastante nivel del alemán, que espero que me procure este año el certificado B1, además de mejorar muchísimo mi nivel de Inglés. Conocí a muchísima gente, de algunos me he llevado una gran amistad. En fin, lo típico que se dice de estas cosas.

Espero que te haya servido de ayuda este documento, al menos para hacerte una idea de lo que te puedes encontrar allí.