

## Mi experiencia en Lausanne

Estudios.....	2
La EPFL.....	2
Alojamiento.....	3
Residencias.....	3
Viviendas privadas.....	3
Idiomas.....	4
Cursos.....	4
Tandem.....	4
Actividades y asociaciones.....	5
Vida diaria.....	5
Supermercados.....	5
Bancos.....	5
Transportes.....	6
Transportes de Lausane.....	6
Ferrocarriles nacionales.....	6

Buenas a todos. Soy alumno de Ingeniería Informática en la ETSIIT, y pasé el primer cuatrimestre de 5º en la EPFL de Lausanne, en Suiza. La verdad es que no sé qué poner, y que no sea repetir lo que dicen todas las experiencias: que han sido de los mejores meses de mi vida, y que si estás pensando en hacer un Erasmus no te lo pienses más y hazlo.

Si me he dejado cosas (seguro que me he dejado un montón) sin explicar aquí o tienes cualquier pregunta, no dudes en contactarme: [daninep@correo.ugr.es](mailto:daninep@correo.ugr.es)

Un par de cosillas que si no conoces pueden hacer que te despistes:

- En Lausanne hay 3 universidades: EPFL (politécnica), UNIL (de letras) y HEC (alta escuela de comercio). Las 3 son totalmente independientes, pero como están juntas físicamente comparten algunas cosas por comodidad y para beneficio de todos (las tarjetas de estudiante son compatibles en algunos sitios, puedes cogerte asignaturas de donde quieras, el profesorado de los cursos de lenguas...). Cada vez se coordinan más para eso, así que podéis echar un vistazo a los servicios que ofrecen por si os interesan.

## **Estudios**

Académicamente, el nivel es bastante parecido a la ETSIIT. Pero por otra parte, desde mi punto de vista allí está todo mucho más organizado.

Algo que me llamó mucho la atención es que allí el acceso a las aulas y laboratorios de las asignaturas en las que estés matriculado/a es libre, 24h y 7/7 días. A mí me evitó muchos quebraderos de cabeza sobre instalar software en mi portátil.

Las clases son de 45 minutos, con 15 minutos de descanso entre clase y clase para que los horarios encajen, te concentres mejor y te de tiempo a cruzar toda la EPFL para ir a otra aula.

Por cierto, la EPFL no te impone ninguna restricción sobre las asignaturas que te cojas; incluso puedes cogerte asignaturas de la UNIL o la HEC. Creo que el procedimiento es algo más complejo, porque tienes que formalizar otra matrícula, pero no sé exactamente porque yo no lo hice.

Yo no hice mi proyecto fin de carrera en la EPFL, pero los que lo han hecho lo recomiendan mucho; hay muchos laboratorios con muchos proyectos allí, y grandes presupuestos.

## **La EPFL**

Es como una pequeña ciudad. Tiene restaurantes self-service (para todo el mundo, aunque con descuento para estudiantes), un centro deportivo, cafeterías, muchas bibliotecas... Tiene bastantes zonas verdes, que se llenan de estudiantes cuando hace buen tiempo.

El cambio más grande respecto a la UGR es que está toda en el mismo sitio (excepto medicina, que están en el centro junto a los hospitales), entonces todo parece mucho más grande.

## **Alojamiento**

Es el problema nº1 de Lausanne, y debe ser tu primera prioridad antes de irte. Hay mucha demanda y la oferta es mínima, con lo que los precios son disparatados (los pisos compartidos salen por al menos 750CHF por cabeza). Vayas donde vayas, te pedirán que tengas un seguro de responsabilidad civil. En mi caso, yo estaba cubierto por el seguro de la casa de mis padres.

## **Residencias**

Suelen ser la opción preferida para los Erasmus, y es la que te recomiendo yo: son lo más barato, lo más fácil, y vivirás rodeado/a de compañeros estudiantes. Como inconveniente, te suelen controlar mucho la limpieza y esas cosas, así que si tienes compañeros/as guarros/as puede ser un problema. Hay una fundación que gestiona 7 de las residencias de Lausanne, la FMEL ([www.fmel.ch](http://www.fmel.ch)), y en la que puedes inscribirte para la lista de espera. Si estás planteándote aunque sea remotamente la posibilidad de ir a Lausanne de Erasmus, inscríbete YA (no esperes a terminar de leer este documento). Yo me inscribí en enero (cuando me aprobaron la Erasmus), y me dieron plaza en noviembre, para que os hagáis una idea. Una vez que estés inscrito/a y se vaya acercando la fecha en la que te vas, llama por teléfono e insiste: cada vez que yo llamaba, me contestaban algo distinto, y si no hubiera llamado no me habrían dado plaza ni en noviembre. Poco antes de volverme, vi que han cambiado la normativa y sólo te puedes apuntar con 3 meses de antelación.

En cuanto a las residencias, aparte de la localización no sabría decirte mucho. En la web de la FMEL tienes los precios y las características de cada una. Yo estuve en Bourdonnette, y no estuvo mal. El ambiente quizá sosillo, y los conserjes bastante controladores, pero todo depende mucho de con quién estés: yo hice bastantes amigos, y mis compañeros/as de apartamento eran muy limpios, así que no hubo ningún problema. En cuanto a Falaises, está muy lejos de la EPFL y sólo les conviene a los de medicina, porque está al lado de los hospitales.

Aparte de las de la FMEL, me hablaron muy bien de Planète Bleue (<http://www.unil.ch/planetebleue>). Según me dijeron, se las apañan para que en cada apartamento haya 2 chicos y 2 chicas, 1 suizo/a y los otros 3 sean de distintos lugares.

## **Viviendas privadas**

Como he dicho, en general son precios extremadamente abusivos, tanto en pisos compartidos como en habitaciones en casas de particulares, aunque si no consigues plaza en una residencia no tendrás muchas más opciones. Hay varias páginas donde se pueden buscar, aunque lo mejor es que accedas a través de la VPN de la EPFL, a una sección donde son alojamientos sólo para estudiantes. Al ser un acceso restringido, tienes muchas más posibilidades de encontrar algo ahí.

Los transportes públicos funcionan muy bien, así que no dudes en buscar en los pueblos alrededor de Lausanne. Aunque tardes más, y te salga más caro el bono de transportes, los precios pueden ser mucho más bajos, y además es más fácil encontrar algo.

Si no conoces a nadie allí, es prácticamente imposible alquilar algo sin visita previa. Lo que hace mucha gente y yo te recomiendo es reservar una semana en el albergue juvenil y concertar las visitas antes de salir de España. Las ofertas se acaban en horas; las visitas las suelen hacer con varios estudiantes a la vez, y es difícil que te den una cita para dos días más tarde, pero vale la pena intentarlo.

## **Idiomas**

Aunque en Lausanne se habla francés, entre estudiantes se habla inglés y francés a partes iguales, porque la mayoría vienen de fuera (especialmente los de master). Si tienes muchos problemas con el francés, puedes limitarte a manejar las conversaciones del día a día (la compra, los transportes, el papeleo...), aunque obviamente cuanto más sepas mejor.

## **Cursos**

<http://langues.epfl.ch>

La EPFL ofrece cursos de inglés, francés, alemán e italiano, gratuitos para estudiantes. En verano hay cursos intensivos, así que mucha gente va allí un mes antes del curso para hacer el de francés. Además, los cursos son convalidables por créditos ECTS.

## **Tandem**

Una de las cosas que más me gustaron en Lausanne, y que ahora hago en Granada, es el Tandem. Consiste simplemente en que te ponen en contacto con alguien para que practiquéis el idioma del otro. A partir de ahí, es cosa vuestra cómo lo hagáis. Basta con registrarse en la web, y puedes ver los perfiles y enviar e-mails a los demás. Si no consigues encontrar a nadie así, una vez empezado el curso, se organizan sesiones informativas para que los estudiantes vayan y se puedan emparejar en persona.

Para empezar un idioma nuevo, no es tan efectivo como cuando te enseña un profesor, pero es genial para practicar conversaciones y hacer amigos nuevos.

## **Actividades y asociaciones**

La EPFL tiene un montón de asociaciones y colectivos, así que si te interesa puedes informarte y unirme al que quieras. El más importante para ti al principio será ESN Exchange, que es la asociación para alumnos de intercambio y organiza viajes, comidas y actividades para que la gente se conozca. Tienen una tarjeta con la que te hacen descuentos en sus actividades.

Aparte de eso, hay asociaciones para protección del medio ambiente, creación de empresas, películas, música, incluso para jugar al go...

En el centro de deportes de la EPFL también tienes muchas actividades a precio reducido, y hay viajes de varios días (los más solicitados son los de ir a esquiar a los Alpes).

## **Vida diaria**

En cuanto al día a día, te vas a Lausanne y no a otro planeta, así que es parecido a Granada. Hace algo más de frío (nada del otro mundo), y la comida es parecida.

## **Supermercados**

Los principales son Migros, Denner (pertenece a Migros) y Coop. Denner tiene pocas cosas: no tiene productos frescos, por ejemplo. Entre los otros dos, los precios y los productos son similares, aunque Migros me pareció algo más barato. También hay Aldi, que es donde iba yo por ser más barato que los demás, aunque hay menos variedad.

No encontrarás legumbres: allí son un producto de lujo. No está de más que te lleves algún paquetillo de legumbres secas; duran un montón y son muy socorridos.

La carne, el pescado y el alcohol tienen un precio disparatado. Por ejemplo, lo más barato es el pollo, en torno a 7 CHF/kg.

## **Bancos**

Cuando estés viviendo allí, supongo que necesitarás una cuenta bancaria. Los bancos principales son:

- Crédit Suisse
- La Poste
- BCU
- UBS

Los dos primeros tienen sucursal en la EPFL, puedes pasarte para preguntar. Además, como Lausanne tiene tantos estudiantes suelen ofrecer cosillas (actividades deportivas, por ejemplo...).

Las transferencias internacionales con cambio de divisa incluido pueden valer una pasta dependiendo del tipo de cuenta bancaria; en mi caso sólo hice una transferencia grande al ir y punto.

Para que te hagas una idea, tuve un gasto de entre 900 y 1000 CHF al mes (incluyendo todo: residencia, comida...).

## Transportes

Básicamente, te interesan dos redes de transportes: los de Lausanne y los ferrocarriles de Suiza. Las webs funcionan bastante bien, y tienes toda la información sobre horarios, precios y demás.

Si compras los billetes sueltos sale muy caro, lo mejor es comprar bonos.

Eso sí, los transportes son extremadamente puntuales. Los autobuses van despacio, con lo que tienen margen para siempre llegar en el minuto preciso a cada parada. Es una de las cosas que más echo de menos de Suiza.

Todo funciona por zonas, como en las grandes ciudades, por lo que simplemente te compras el bono o el billete para las zonas que quieras y punto.

### ***Transportes de Lausane***

[www.t-l.ch](http://www.t-l.ch)

Son los autobuses, metros y tranvías para Lausanne y los pueblos de alrededor. Lo primero que deberías hacer al llegar allí es comprarte el bono Mobilis mensual (si eres menor de 25 hay descuento, aunque como te piden identificación ya te lo aplican ellos).

En general sólo necesitas las zonas 11 y 12 que son las de Lausanne y las universidades, pero si vives más lejos (en algún pueblo, por ejemplo) quizá tengas que comprar más.

Se confía mucho en el pasajero: simplemente te montas por la parte de atrás del autobús, no hay que tickar ni nada. De vez en cuando pasan los revisores y ya está. No intentes colarte, los revisores pasan a menudo (aunque yo no los vi mucho, algunos amigos los veían un par de veces por semana, todo depende de que coincidas con ellos o no).

### ***Ferrocarriles nacionales***

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

En cuanto un pueblo está medianamente lejos de Lausanne, lo mejor es ir en tren. No se usan prácticamente autobuses de larga distancia porque los trenes funcionan muy bien.

Un apunte interesante: el bono Mobilis (de los buses) también vale para ferrocarriles, así que no tendrás que pagar las zonas que ya tengas abonadas.

Ojo también con las horas: dependiendo de la distancia del trayecto, el billete que compres tendrá un tiempo de validez determinado; muchas veces, con sólo comprar un billete te durará todo el día y no tendrás que comprar el de vuelta (como he dicho, todo funciona por zonas).

Hay dos bonos interesantes con los trenes:

- Voie7: a partir de las 19:00, viajar es gratis
- Demi tarif: los billetes salen a mitad de precio

Estos bonos son anuales, y el precio actualizado de los bonos está en la web.

Hay una sección en la que se pueden obtener billetes a precio reducido, aunque obviamente son sólo para algunos trayectos y algunas fechas señaladas.