

La experiencia Erasmus: Lausanne 08/09

por Antonio Morales García.

1. Introducción

Desde el mismo día en que empiezas la carrera, e incluso antes, la sombra del Erasmus aparece como opción. Son pocos los que la descartan desde el primer momento y pocos también los que finalmente toman la decisión de irse.

Para mi, como para la mayor parte de los estudiantes Erasmus, la experiencia es inolvidable y enriquecedora. No dudo siquiera al afirmar que se trata de la mejor experiencia que un universitario puede tener durante su vida de estudiante.

Yo elegí el destino Erasmus a Suiza. No hablaba nada de francés, y ese fue el motivo principal para elegir este destino. La EPFL, de Lausanne, es además muy prestigiosa, y esa fue la segunda razón.

Sobre la experiencia Erasmus, solo puedo hablar de lo enriquecedora que es. En mi opinión confluyen varios hechos que hacen que el Erasmus sea una experiencia única:

- -Al estar en otro país, aparecen un montón de posibles destinos para viajar que están muy cerca. Nosotros estamos en un país muy grande y alejado de Europa, así que viajar al extranjero tiene un coste alto. Cuando estás de Erasmus se abren muchas nuevas posibilidades para esto.
- -Al estar en otra ciudad, lejos de tu círculo frecuente, desaparecen los "compromisos sociales". Eso da mucho más tiempo para realizar cualquier tipo de actividad. En tu ciudad es difícil organizar nuevas actividades en tu círculo de amigos debido a los compromisos que todos ellos tienen. Sin embargo en una nueva ciudad, con un nuevo círculo de amigos que no tienen compromisos sociales de ningún tipo, aparecen nuevas actividades continuamente.
- -Las universidades europeas en general ofrecen más servicios y actividades fuera de la docencia que la Universidad de Granada. La propia Universidad te da acceso a decenas de actividades deportivas, excursiones, fiestas, concursos, viajes, etc. Es frecuente por ejemplo que se organicen fiestas dentro de los propios recintos universitarios, que son cedidos a las organizaciones de alumnos para determinados eventos.
- -El aprendizaje del idioma se compagina perfectamente con el resto de actividades de una forma natural, y no requiere invertir tiempo específico en él.

Todo lo anterior lleva a una conclusión sencilla: estando de Erasmus se tiene mucho tiempo. La realidad no es que “no se estudie” o que “se apruebe sin trabajar”. La realidad es que el Erasmus te deja tiempo para todo. Durante un año puedes viajar, aprender idiomas, conocer gente, disfrutar del tiempo libre, de la fiesta y de la noche como el que más, y aún así te sobrará tiempo para estudiar. Además la forma en la que la docencia universitaria se plantea fuera de España es diferente y tiende a motivar más. Por ello cuesta menos dedicar tiempo al estudio y los resultados son, de media, mejores.

2. Mi experiencia Erasmus

Todo lo dicho hasta ahora se cumple en mi propia experiencia Erasmus. He tenido tiempo para todo y a nivel académico los resultados han sido muy buenos. El motivo fundamental por el que me fui de Erasmus es, además de los típicos de querer vivir esa experiencia, que el trabajo me quitaba demasiado tiempo y hacía varios años que no dedicaba tiempo al estudio. Estaba estancado con la carrera y necesitaba terminarla. Gracias al Erasmus, esto ha sido posible.

Por otro lado los motivos para elegir Lausanne como destino son varios:

- El inglés como lengua básica en la Universidad y el francés como lengua local planteaba la posibilidad de mejorar mis capacidades en dos idiomas distintos.
- La privilegiada situación de Suiza, en el corazón de Europa, me permitía viajar a un montón de destinos cercanos.
- El prestigio de la EPFL y la capacidad económica de Suiza me garantizaban que las posibilidades de esa Universidad iban a ser inigualables.
- Las características de Lausanne, con una población pequeña pero una alta proporción de estudiantes, la hacían similar a Granada y a lo que me gusta de ésta ciudad: es una ciudad perfecta para la vida de estudiante, donde la oferta de ocio, deporte y cultura orientada a la gente joven es enorme.
- La proximidad de decenas de estaciones de esquí, probablemente las mejores del mundo, me brindaba la oportunidad de practicar éste deporte a un coste muy reducido.

Ni que decir tiene que todo lo anterior se ha cumplido con creces. He adquirido conocimientos básicos de francés y he mejorado notablemente mi inglés. He viajado por toda Europa (Francia, Italia, Alemania, Holanda, y además la propia Suiza).

A nivel docente, las asignaturas me han parecido muy interesantes. Asignaturas cuya utilidad y atractivo en Granada eran dudosas han resultado muy interesantes en la EPFL. Además he tenido a mi alcance la posibilidad de realizar un proyecto de investigación muy interesante: he diseñado y construido, junto con otro compañero de Granada, un robot autónomo capaz de volar y dotado con visión artificial. La Universidad ha puesto a nuestro alcance todo el material necesario, las herramientas,

el asesoramiento y los conocimientos. Y además de divertirme haciéndolo he conseguido créditos por ello.

En Lausanne he tenido tanta fiesta como he querido y más aún. Han sido pocas las semanas en las que he salido menos de tres días, y en ocasiones he encadenado cuatro días saliendo por la noche, partiendo para esquiar a las 6 de la mañana, durmiendo en trenes y volviendo a salir la noche siguiente.

Si bien Suiza es un país caro, donde algunos gastos se nos salen del presupuesto (por ejemplo comer es caro), se compensa con que otras actividades (que en ocasiones están subvencionadas por la Universidad) son gratuitas o muy económicas. Por ejemplo podía subir a estaciones de esquí que dejan a Sierra Nevada a la altura del betún (por ejemplo 600 kms de pistas esquiabiles, ni un segundo de espera en remontes, y la calidad de la nieve y la belleza de los paisajes casi insuperables) me costaba unos 20 euros, incluyendo forfait y transporte desde mi ciudad hasta la propia estación. En ocasiones hemos pasado varios días en la montaña, durmiendo en albergues, por una media de menos de 30 euros al día (incluyendo alojamiento, forfait, transporte y comidas).

Tuve la ocasión de participar en el Challenge'09, y ha sido una de las mejores experiencias en Suiza. Se trata de una competición entre dos universidades, la EPFL y la ETZH. La competición es de deportes de invierno, y en la participación va incluida la estancia en un hotel en una estación de esquí.

Hay dos factores interesantes a tener en cuenta en el Challenge'09, que pueden ayudar a entender lo que supone esa experiencia:

- Se seleccionan a 50 personas de cada universidad, 25 chicos y 25 chicas. Para ser elegido hay que participar en la fiesta de selección y demostrar que eres uno de los 50 más locos de esa fiesta. Es decir, eligen a gente que ama la fiesta por encima de todo, que no tiene vergüenza y que está dispuesto a hacer cualquier cosa por ir al Challenge.
- La competición en sí tiene dos apartados. Durante el día (aproximadamente de 7 a 16) hay competiciones en deportes de nieve de todo tipo (carreras de esquí, pruebas de orientación, Gymkhanas, carreras con todo tipo de cacharros capaces de deslizarse, tales como colchonetas...) y durante la noche (desde las 20 hasta que el cuerpo aguante, que en ocasiones es la hora de volver a las pistas) hay fiestas organizadas con pruebas incluidas (fiesta de disfraces, fiesta de la espuma o fiestas en piscinas climatizadas) donde prima ser capáz de hacer cualquier locura (desnudarte, cambiar el bañador con una chica, beber enormes cantidades de alcohol...)

Además de las fiestas asociadas a la Universidad, en Lausanne también hay una gran cantidad de eventos festivos: Todos los miércoles y jueves hay fiesta Erasmus en algún local, con descuentos especiales para los estudiantes Erasmus. Las residencias son un punto de unión muy importante para nosotros: los estudiantes se concentran en torno a 4 o 5 residencias públicas, que son bastante económicas y que, de un

modo u otro, están orientadas a hacer vida en común con el resto de la gente. Por ejemplo "Les Cèdres", que es la que yo elegí, está fundamentalmente construída con cristal. Esto hace que en todo momento sabes quién hay en cada salón/cocina, los ves, los saludas y es fácil que te inviten a subir y acabes cenando en cualquiera de sus cocinas. Además en cuanto hay una fiesta en algún sitio, toda la residencia lo sabe y termina apuntándose.

3. Consejos para futuros Erasmus en Suiza

Me limitaré aquí a dar una serie de breves consejos puntuales pero claros y directos:

- En cuanto empieces a plantearte hacer Erasmus en Lausanne, inscríbete en la página de la FMEL para solicitar residencia. Se trata de residencias públicas, que salen bastante económicas. Las residencias privadas son más caras y menos multitudinarias, así que al haber menos gente el ambiente no es tan divertido. Buscar piso en Lausanne sin ser suizo es bastante complicado, así que yo descartaría esa opción salvo que no quede ninguna otra. La mejor residencia que puedes pedir es "Les Cèdres", salvo que estudies medicina. Las habitaciones mejores son las de apartamentos de 5 personas. Evita el aislamiento, ya que el objetivo fundamental de ser Erasmus es conocer gente. De un piso de 5 personas, si tienes mala suerte y uno es problemático, tendrás otros 4 compañeros en los que apoyarte para hacerle frente.
- La EPFL ofrece cursos de idiomas gratuitos para los estudiantes Erasmus (al resto de estudiantes les cuestan bastante caros). Además en agosto se ofrecen esos cursos en formato intensivo. Es la ocasión perfecta para empezar a conocer la gente y la ciudad, aprender o mejorar un poco el idioma antes de que comience el curso, y pasar un verano de lujo, en un clima estupendo. Así que apúntate en cuanto te concedan la plaza, y pide la residencia para el mes de agosto también.
- El mismo día que llegues, compra la *Demi-tarif*, la *Voie-7* y la *Mobilis* (zonas 11 y 12) para todo el año. Son tarjetas caras, pero al final salen muy muy baratas. La primera supone un descuento del 50% en todos los trenes y autobuses que tomes en Suiza. La segunda supone poder viajar gratis a partir de las 7 de la tarde en todos los trenes de Suiza. La tercera da el transporte para la ciudad de Lausana en metro y autobús –en concreto llega hasta la Universidad, y es la que más usarás-. Si tienes más de 25 años, puede que el coste de la *Mobilis* sea excesivo. En ese caso puede salirte algo más económico, aunque es un poco más incómodo, sacar la *Mobilis* por períodos de un mes. En ese caso tampoco sale tan económico obtener la *Voie-7*, aunque si piensas hacer bastantes viajes, al final merece la pena.
- En tu relación con el coordinador Erasmus, intenta dar todos los datos en cada correo electrónico que envíes. Es la mejor forma de evitar problemas, ya que él no puede tener todos los datos y saber quién es y cual es la situación de cada estudiante Erasmus que está por ahí repartido.

- Apúntate cuanto antes a los grupos del Facebook de Erasmus en Lausanne y de la Exchange (la asociación de alumnos de intercambio). Saca la tarjeta de la Exchange, que cuesta 10 francos y te supondrá ahorrarte la entrada a muchos pubs y discotecas.
- Si te gusta esquiar o si quieres aprender, estate pendiente de los "Ski-weekend" de la EPFL (te mandarán la información al correo electrónico) y de la Exchange (los podrás ver por el Facebook) y apúntate el primero. Las plazas se cubren pronto, pero son fines de semana baratos y en ocasiones llevan incluida, además del desayuno y la cena, barra libre por las noches.
- Haz uso de las instalaciones deportivas de la EPFL. Tienes desde acceso a multitud de pistas y gimnasio gratuito hasta la posibilidad de alquilar por poco dinero kayak o piraguas, o hacer cursos de vela.
- Si sabes esquiar, aunque no seas bueno, haz todo lo posible por ir al Challenge'09. Es bastante difícil conseguirlo, en especial si no eres Suizo, porque hay pocas plazas, mucha gente que quiere ir, y demostrar que estás dispuesto a todo en la "fiesta de selección" es difícil cuando no entiendes bien el idioma y no puedes seguir las pruebas y las bromas. Aún así inténtalo.
- Plantéate desde el primer momento alargar tu estancia durante el verano. Se ofrecen multitud de *stages*, *interships* o prácticas tanto con empresas como en la propia Universidad, y el que quiere quedarse al final siempre encuentra algo. Solo hay que pedir las y moverse un poco por los departamentos (*labs*) diciendo que quieres hacer algo. Es muy fácil, sobre todo, si durante el curso has hecho algún Semester Project con el departamento.
- Si puedes, haz el Proyecto fuera. Si no puedes, los Semester Project son una gran opción para cubrir la libre configuración o, si son sobre un tema muy concreto, alguna asignatura de la carrera. Se trata de proyectos que se realizan durante un semestre en uno de los departamentos (*labs*). Son muy prácticos, se aprende mucho y es muy divertido. Además, si no te gusta ninguno de los ofertados pero tienes alguna idea, siempre puedes ofrecerte directamente al departamento adecuado para hacer algo, si tiene que ver con su trabajo.
- Después del Erasmus, esfuérate en mantener el contacto con toda la gente que has conocido allí... si lo haces tendrás un grupo de amigos con el que viajar para el resto de tu vida.
- La vuelta es dura: tu has cambiado, has vivido un montón de cosas que la gente que se ha quedado aquí no ha vivido, tu mente está más abierta y menos atada a Granada, pero la gente no llega a entenderlo. Apóyate en la gente que has conocido de Erasmus, que tendrá la misma sensación. Intenta quedar con ellos, viajar y verlos, y así se hará más llevadera la vuelta.

4. Conclusión

Es bastante sencillo resumir lo que he intentado exponer aquí: Si dudas en irte o no de Erasmus, no dudes más y vete. Si eliges Suiza, reserva cuanto antes la residencia y luego haz todo lo posible por aprovechar el tiempo. Estando de Erasmus se tiene mucho tiempo y además, por la dinámica y el ánimo de la gente con la que te relacionas, un nivel de actividad muy alto. Aprovechalo y haz tantas cosas como puedas, que nunca tendrás otra oportunidad igual.

Si haces eso, en un año habrás vivido la mejor experiencia de tu vida como estudiante, habrás aprendido idiomas y viajado por toda Europa, habrás salido de fiesta como el que más, conocido a un montón de gente, entendido las diferencias culturales entre los distintos países y qué cosas son de verdad propias del ser humano, sea del país que sea. Y además de todo eso habrás cumplido de sobra con tus deberes como estudiante.