

## Erasmus Lausanne

### EPFL

Hola y bienvenido al que será seguramente uno de los mejores años de tu vida! Más que contarte mi experiencia Erasmus, que siendo sinceros te interesará bien poco, voy a contarte todas esas cosas que me habría gustado saber antes de llegar a Lausanne y que te harán un poco más fácil el inicio, lo demás ya será cosa tuya.

#### La ciudad

Si has vivido en Granada, Lausanne no supondrá un cambio importante en lo que a dimensiones se refiere. Es una ciudad pequeña, pero genial. Sobre todo para un año, dado que siempre que salgas estarás literalmente con todo el mundo del Erasmus. Por otro lado, presenta un lago digno del cual todos los elogios que escuchéis serán pocos.

Si os gusta hacer deporte, habéis elegido uno de los lugares con más posibilidades del mundo. Si os gustan los deportes de agua, el lago os va a posibilitar realizarlos todos ellos. Si por lo contrario os gusta la montaña, todos los deportes de montaña estarán a vuestra disposición, incluyendo un rocódromo en el centro de deportes de la EPFL. Y la joya de la corona! Los deportes de inviernos, un sin fin de estaciones de Ski rodean Lausanne, en un radio de una hora y media en tren os encontrareis con una barbaridad de estaciones... Y lo que es aun mejor, tomando un tren en Lausanne os dejará en la misma pista.

Para deportes genéricos: Fútbol, Baloncesto, Musculación, Balonmano, Tenis, Tenis de mesa... todos ellos son gratuitos en la EPFL.

En términos de salir, Lausanne posee un amplio número de pubs y 3 discotecas grandes, dos de ellas de música tecno y otra más general.

#### El clima

El clima era uno de los factores que más me preocupaban antes de partir. La fama de Suiza le precede, pero sinceramente si has vivido en Granada no te será un problema. Es un frío más húmedo, pero no te supondrá un cambio radical. Solamente un problema, el sol... En inviernos la verdad no lo veréis

mucho, pero bueno es un sacrificio por vivir en un país con todas ventajas que ya iréis descubriendo.

### **Moneda, precios y demás**

Como supongo que ya sabréis la moneda de Suiza, a DIA de hoy, es el Franco Suizo. Durante el año el valor de cambio irá fluctuando bastante, así que si podéis cambiar dinero en épocas en las que esté alto os lo recomiendo, dado que en mi año las fluctuaciones fueron considerables.

Los precios... este será el mayor de vuestros problemas. Los precios con respecto a España son más o menos 1 a 1,5, ósea que algo que en España cuesta 1 euro en Suiza cuesta más o menos 1,5 euros. Salvando algunas excepciones como la carne y el pescado cuyo precio es totalmente disparatado. El Alcohol es igualmente carísimo.

A la hora de comprar existen básicamente tres “Supermercados”, si es que se les puede llamar así dado que su calidad es más bien baja:

- Migros: El más popular y económico.
- Coop: Tiene varios supermercados alrededor de la ciudad que abren hasta las 22 y 24.
- Dener: El mejor sitio para comprar Alcohol.

Todos ellos presentan unos horarios súper limitados, cerrando sobre las 18 todos ellos.

### **Antes de partir**

Antes de partir lo más importante es la residencia. La EPFL mediante una organización gestiona una serie de residencias, pocas en mi opinión, que se sitúan alrededor de la ciudad. Debe ser una PRIORIDAD ABSOLUTA solicitar la residencia en el momento que os confirmen vuestra plaza, o incluso antes. Este es el mayor problema que tiene Lausanne, la dificultad de encontrar un piso fuera de este complejo de residencias. podéis reservar en [www.fmel.ch](http://www.fmel.ch). Los precios oscilan entre los 300 euros y los 400 euros por mes.

En mi opinión el orden de elección debería ser:

1. Cèdres
2. Rhodanie

3. Bourdonette
4. Falaise
5. Triaudes
6. Ochettes
7. Marcolet

Todas tienen Internet y la mayoría van acondicionadas con todos los utensilios de cocina. Los plazos de asignación suelen ser entre JUNIO-AGOSTO. Así que no desesperéis!

Existen otras residencias privadas, que deberían ser la solución si no os asignan ninguna de las otras.

- Planete Bleue.
- L'église anglais

Ambas están muy bien.

### **Cómo ir a Lausanne**

Si sois de Granada, lo mejor es ir a Málaga y tomar el vuelo Málaga-Ginebra de easyjet. Una vez en el aeropuerto de Ginebra, existe una estación en el mismo aeropuerto donde podéis tomar trenes directos a Lausanne. Los trenes varían entre 40 minutos y 1 hora de trayecto según sean IC o IR.

### **Nada más llegar**

Nada más llegar debéis realizar varias tareas, que cuanto hagáis antes podréis dedicaros a disfrutar de Lausanne.

- Permiso de residencia: El permiso de residencia deberéis tramitarlo en la oficina de extranjería (Junto a los cines Phaté Flon). debéis presentar la attestation de la EPFL, no la que os manda la EPFL, sino una que debéis descargar de la página [is-academia.epfl.ch](http://is-academia.epfl.ch). Para acceder deberéis usar el pass que os mandó la EPFL en una de sus cartas. Llevad FOTO!
- Banco: Haceros una cuenta en el banco será vital a vuestra llegada. Existen tres bancos principales.

- BCV: El banco del cantón. En el cantón de Vaud será el más presente. Además presenta una cuenta especial para estudiantes en la EPFL.
- UBS: El banco nacional.
- La poste: Banco de correos.
- Móvil: Existen varias compañías en suiza, pero os recomiendo que compréis YALLO. Es la más económica y la que más barata presenta la compra de un móvil.
- Autobús-Metro: La tarjeta de bus-metro se llama Mobilis, podéis comprarla en la EPFL, o en la Plz. d'Europe. podéis comprarla mensualmente o anualmente. Llevad FOTO!
- Tren: El tren en Suiza es extremadamente caro, por lo que os recomiendo que compréis la Demi-tarif (Precio a mitad en todos los trayectos en suiza) y la Voie7 (Viaje gratuito después de las 7 de la tarde hasta último servicio)
- EPFL: debéis recoger vuestra tarjeta CAMIPRO en la oficina de estudiantes, se sitúa en la entrada principal de la EPFL. Cuando vayáis a recogerlo podéis aprovechar y que os sellen el certificado de entrada que debéis enviar a España.

## **EPFL**

La EPFL es fabulosa, las posibilidades que te brinda serán tantas como tu quieras obtener. En cuanto al idioma, el inglés es el idioma oficial de la universidad, aunque algunas clases se dan en francés el profesor siempre contestará a dudas en Inglés.

Para problemas con idioma, existe dentro de la EPFL un centro de lenguas donde podrás estudiar: Inglés, Francés, Alemán e Italiano.

En términos de comidas, la EPFL presenta un gran número de restaurantes, donde podréis desayunar, comer (entre las 12-14) e incluso cenar (Restaurante del edificio BC).

## **Durante el curso**

Durante el curso os recomiendo que no os perdáis los Weekend de ski de la EPFL, viaja a las ciudades de Suiza, todas ellas presentan algo especial...

Pensándolo bien podría recomendaros mil cosas pero lo interesante será que vosotros mismos generéis vuestras impresiones... Espero que todo este documento os sirva de ayuda y me perdonéis si me dejo algo, es difícil acordarse de todo lo vivido durante un año!

Bueno solo decirte... Bienvenido al mejor año de tu vida universitaria!