

---

# ERASMUSLYON

## 2009-2010

---

### Si te lo estás pensando...

...es porque en el fondo quieres, así que no te lo pienses más. Ya sea a Lyon o a cualquier otra ciudad de Europa, aprovecha la oportunidad, te aseguro que no te arrepentirás. La beca Erasmus te da la oportunidad de pasar de seis a diez meses conviviendo con personas de todo el mundo, aprendiendo idiomas, viendo nuevos lugares, conociendo gente de todas culturas cada día y, en definitiva, formándote más como profesional en tu carrera y como persona.

A mi parecer, una experiencia en el extranjero como la del programa Erasmus debería ser casi obligatoria para todos los estudiantes, no sólo se aprende a fondo un idioma (que te será muy útil para encontrar trabajo), sino que aprendes a desenvolverte en terrenos donde no se te da todo regalado y verás muchas más puertas abiertas en tu carrera profesional. Además, te será especialmente útil si te interesa trabajar en el extranjero cuando acabes la carrera. Aunque lo más importante es lo bien que te lo vas a pasar.

### Antes de partir

Vayas donde vayas, debes tener en cuenta que vas a pasar medio año o un año entero viviendo por tu cuenta, que vas a encontrar poca gente que te ayude de verdad (sobre todo a nivel burocrático) y que tendrás que adaptarte al estilo de vida y al idioma de tu país de destino; y todo eso, a la larga, puede hacerse bastante duro. Tómate las cosas con calma, no te cojas demasiadas asignaturas al principio (sobre todo si no dominas el idioma), intenta llevar el papeleo al día (paciencia con los franceses) y no dudes en pedir consejo a cualquiera que te pueda ayudar.

En cuanto al papeleo, no es gran cosa, no te agobies. En otros documentos como este puedes encontrar toda la información. (Si vas

a la Claude Bernard Lyon 1 para hacer Telecomunicaciones sigue leyendo, sino te puedes saltar esta parte).

No tendrás que enviar nada a la universidad de destino hasta mayo-junio, pero puedes contactar con catherine guillaumont ([Catherine.Guillaumon@adm.univ-lyon1.fr](mailto:Catherine.Guillaumon@adm.univ-lyon1.fr)) para preguntarle cualquier duda sobre el traslado, o con Guo Neng Lu ([guo-neng.lu@univ-lyon1.fr](mailto:guo-neng.lu@univ-lyon1.fr)), quien será tu coordinador en Lyon, para el tema de las asignaturas. Las asignaturas de Lyon1 las puedes consultar en la página web:

[http://www.univ-lyon1.fr/49778758/0/fiche\\_pagelibre/](http://www.univ-lyon1.fr/49778758/0/fiche_pagelibre/)

Buscando en 'Informatique' y 'Electronique' encontrarás las asignaturas de correspondencia con Teleco. Todas son de 3 ó 6 créditos y se cursan de septiembre a enero, si son del primer semestre, o de febrero a junio, si son del segundo.

A mí el formulario del Application Form me llegó la última semana de mayo, con posibilidad de entrega durante todo junio. Además las asignaturas que pongas ahí no tienen por qué parecerse en nada a las que escojas al final, pero procura poner bastantes créditos (unos 55 ó 60 ECTS) para que te tomen en serio y acepten la solicitud.

El contrato de estudios te recomiendo firmarlo antes de las vacaciones de verano con tu coordinador en España, para no llegar con agobios a Septiembre.

En cuanto a la residencia, podrás escoger si quieres que la universidad te busque el alojamiento, o simplemente puedes buscarlo por tu cuenta. Las que ofrece la Claude Bernard son dos: Residence Puvis, con cocina y baño compartido con toda la planta (14 personas), por 143 euros al mes, o Einstein por unos 260 euros. Ambas están junto al campus. Hay otras con baño propio (como Jussieu o Madeleine Monod) con un precio de 180 a 200 euros. Si eliges buscar piso, te puede salir por unos 300 euros compartido, aunque en este tema hay muchas variante, como en cualquier gran ciudad.

Ya elijas residencia o busques un piso el gobierno francés ofrece un ayuda (a través de las oficinas de la CAF) a todos los estudiantes universitarios de más o menos el 40% del importe total mensual. Esta ayuda se tramita desde la propia residencia.

Por último, te recomiendo que sepas algo de francés antes de la partida. Yo no sabía nada, y los primeros días fueron bastante duros, ya que sólo me podía comunicar con otros españoles o en inglés. Además, tanto clases como los exámenes son en francés, sin

posibilidad de elección, y esto se puede convertir en una gran barrera con algunas asignaturas.

## Tras tu llegada

### Primeros pasos...

Bueno, ya estás en Lyon. ¿Ahora qué? En primer lugar ve a la Terminal 1 del Aeropuerto y busca la ventanilla de 'Satobus', donde venden los billetes para llegar al centro de la ciudad. Por unos 14 euros tienes billete de ida y vuelta (recuerda decir que eres menor de 25 años para tener descuento y no te piden el carné ni nada), esta es la opción más económica ya que la ciudad está bastante lejos y un taxi saldría por más de 50 euros.

El autobús te dejará en la estación de trenes de la Part-Dieu. Para llegar al campus universitario, coge el tranvía T1 con dirección a UIT Feyssine. Puedes encontrar un mapa más extenso de Lyon y las líneas de metro, trolebús y tranvía en el siguiente enlace:

[http://www.tcl.fr/index.asp?page=plan\\_reseau](http://www.tcl.fr/index.asp?page=plan_reseau)

Una vez allí busca el edificio 'Maison de l'Université' (para los que van a Lyon1), donde está la oficina de acogida para los estudiantes Erasmus. Desde allí te guiarán a la residencia (si la has escogido por medio de la universidad) y al banco, donde desde el año pasado se encargan del seguro de responsabilidad civil, de modo que no es necesario ir a la oficina SMERRA.

### El papeleo

En los sucesivos días a tu llegada tendrás que resolver el papeleo de la escolaridad Erasmus. Esta se solicita en la oficina de escolaridad del Master GEP (recuerda que en Lyon1 las carreras se dividen en License, para los tres años, y Master, para los dos últimos). La oficina se ubica en el edificio 'Quai 43' del campus. Como Erasmus, aunque estés matriculado en Master GEP, podrás coger asignaturas de cualquier otro Master o License.

En primer lugar, visita a tu coordinador en Francia, Guo Neng Lu, con el contrato final firmado con tu coordinador en España. Te pedirá que pidas expresamente por correo a cada profesor de las asignaturas que hayas elegido permiso para matricularte en la misma, sobre todo si no son de Master GEP. Por lo general no hay ningún problema. Para

algunas asignaturas (como las de informática) tendrás que acudir a la oficina de escolaridad pertinente para dar de alta tu escolaridad en la asignatura; de otro modo no te podrán poner las notas.

Siempre que hagas algún cambio en el contrato de estudios recuerda ir a la oficina de escolaridad del Master GEP para actualizar los cambios en la matrícula. Los estudiantes Erasmus podemos modificar la matrícula en cualquier momento y todas las veces que sean necesarias.

Por último, tendrás que solicitar el carné universitario en el Quai 43, aunque para esto recibirás toda la información por parte del coordinador o en la Maison de l'Université.

## La vida en Lyon

### El día a día

Cuando lleves un tiempo en la ciudad, comprobarás cómo la rutina se va instalando poco a poco en tu estilo de vida y visitarás los mismos lugares a diario.

Las clases se dan todas (o casi todas) en el campus universitario de la Doua, donde además se encuentran las residencias universitarias. Al tener asignaturas de varias carreras, darás las clases cada día en un edificio diferente. Los horarios los puedes consultar en la web:

<http://adeweb.univ-lyon1.fr>

Introduciendo el nombre de usuario 'Lecteur' y la contraseña 'lambda', aunque no te garantizo que sigan funcionando cuando leas esto.

Para realizar la compra lo más cómodo y barato es ir al Carrefour que abrieron en el local del supermercado Champion. Se encuentra muy cerca de las residencias y hay de casi todo.

Además, el campus universitario cuenta con pistas de tenis, baloncesto y fútbol, además de piscina y gimnasio. Todo esto de acceso gratuito. Si te gusta ir a correr, el parque de la Tête d'Or es la mejor opción; tiene unos 3,5 kilómetros de recorrido, además de que está bastante bien cuidado y limpio, y va mucha gente a diario a correr o pasar el tiempo en el césped.

En cuanto a los precios, en general son ligeramente más caros, aunque no demasiado. Se nota más en algunos productos de

alimentación, como la fruta y la carne, y en el precio de las bebidas en cualquier bar. Por lo demás todo es bastante parecido a España. Incluso ir a un restaurante tiene un precio similar, aunque a mi parecer la comida y el servicio son bastante peores.

El transporte público es una de las mejores cosas de las que puede presumir Lyon. Cada punto de la ciudad está conectado mediante una red de metro, tranvía, trolebús y autobús, de modo que no te será difícil ponerte en cualquier parte de Lyon o Villeurbanne en poco tiempo. Lástima que suele haber huelgas de vez en cuando. El precio es de 1,60 euros cada tique, único para todos los vehículos, aunque también hay disponibles bonos de un día por 4,50 (ideales para las visitas) y la tarjeta Tecely Campus, con la que por 25 euros al mes tienes libertad completa en todos los vehículos.

La ciudad cuenta además con una buena red de bicicletas, las Vélo'v, similar al que hay en otras ciudades de España, como el 'Sevici' de Sevilla o el 'enBici' de Granada, aunque bastante más grande y gratuito si te sacas el carné anual (enviando un cheque de 150 euros, que será cobrado si tiras la vélo al río o algo así).

Un taxi desde Villeurbanne (campus universitario) al centro suele salir por unos 15-20 euros.

El clima es en general seco, aunque no tanto como en Granada, debido a los dos ríos que cruzan la ciudad. En invierno se pueden llegar a los -10°C y puede haber fuertes nevadas (aunque no es lo normal) y en primavera-verano puede hacer bastante calor, entorno a los 35°C.

## La gente

Al ser un estudiante Erasmus español estás irrevocablemente condenado a conocer y juntarte con otros españoles. Siempre pasa. Aunque quieras tener amigos franceses para aprender el idioma y sumergirte en la cultura y el saber de este pueblo, al final acabarás juntándote con el mismo grupillo de españoles a diario y yendo a los mismos sitios.

Bueno, esto no es tan malo. De hecho harás grandes amigos para siempre y ellos son los que hacen que el Erasmus se convierta en el mejor año de tu vida.

Además, como Erasmus, conocerás a otros Erasmus de todos los países de Europa, y también a americanos, indios, africanos... Lyon es una ciudad con una gran diversidad de gente.

En cuanto a los franceses, son algo peculiares. Bastante simpáticos por lo general. Sobre todo la gente que conozcas en la facultad estará dispuesta a ayudarte en lo que necesites. Sin embargo es difícil hacer mucha amistad con ellos, no llegas a saber si les caes bien o no, no sé si por timidez o por ese exceso de mesura en todo lo que dicen. Además suelen ser bastante cabezones. Aunque en realidad hay de todo, como en todas partes, y conozco gente que te podría decir todo lo contrario de ellos. Depende de la experiencia de cada uno.

## Las zonas de ocio

A la hora de salir de fiesta, Lyon no es gran cosa. En realidad hay menos que en Granada, y eso que estamos hablando de una ciudad de dos millones de habitantes.

Las zonas de marcha se concentran en la plaza de Terreaux, en el centro, donde hay algunos pubs buenos y un par de discotecas (los lunes los pasarás en el Cosmopolitan pidiendo cañas a un euro); el Vieux Lyon, donde hay algunos buenos pubs y varios antros de dudosa legalidad; y en la rivera del Rhône (el Ródano), donde está la mejor zona para beber al aire libre y los barcos, transformados por dentro en pubs y discotecas. Hay otras buenas discotecas dispersas por las afueras, como La Voile, el KGB y el Loft, aunque en estos sitios no siempre es fácil entrar (a otros amigos y a mí nos han llegado a dejar fuera por ser españoles).

Otra práctica que se estila bastante entre los franceses es la de montar fiestas en casa, donde se invita a todo el mundo y e incluso se recoge gente que pase por la calle, así que si una noche no sabes lo que hacer y oyes mucho ruido de las ventanas prueba a llamar e igual tienes suerte.

Además recuerda que las noches de jueves, viernes y sábado hay autobús nocturno (el Pleine-Lune) para volver a la Doua, que sale a cada hora desde Terreaux.

Otra cosa bastante recomendable es el cine en versión subtitulada. Algunos cines ofrecen a determinadas horas las películas en versión original y subtituladas al francés, el precio con carné universitario es de unos 7 euros. También puedes hacer un recorrido por los abundantes museos con los que cuenta Lyon, como el museo de Arte Contemporáneo en el 'Cité Internationale', cerca de la Doua.

Además la escuela de ingenieros INSA organiza en invierno escapadas a los Alpes franceses para esquiar que salen bastante bien

de precio, aunque tendrás que alquilar el equipo por tu cuenta y en total sale por unos 50 euros.

También tendrás que ir al menos una o dos veces a ver un partido del Olympique de Lyon al Stade de Gerland. Dependiendo del tipo de encuentro, el precio será de 10 euros (para un partido de liga regular) a 50 euros (si tienes suerte y se clasifican para la Champions).

## Las zonas turísticas

Por último, decir que Lyon no es una ciudad excesivamente turística. Está más pensada como una urbe industrial, con buenas oportunidades de trabajo.

El mayor icono de la ciudad es el castillo de La Fourvière, que se encuentra en la cima del Vieux Lyon y se ve desde toda la ciudad. Se trata de una basílica del s. XIX.

Otras zonas a visitar son el parque de la Tête d'Or, la catedral de St. Jean, la plaza de Bellecour, la fuente de Terreaux, Hôtel de Ville y el barrio medio bohemio de la Croix-Rousse.

Durante la festividad de las luces (Fête des Lumières), se instalan por toda la ciudad efectos luminosos y espectáculos filmográficos, proyectados sobre edificios emblemáticos, como el de la catedral St. Jean y el de Terreaux. Hacen además espectáculos de fuegos artificiales y montan mercados de artículos propios de la ciudad, así que es la mejor fecha para recibir visitas (en torno al 10 de diciembre).

## La universidad

### Las clases y el idioma

Las clases en una universidad francesa se dividen en tres grupos bien diferenciados: CM, TD y TP. A los CM (clases magistrales) no es necesario ir en la mayoría de las asignaturas, no pasan lista y, si tu francés no es muy bueno, no te vas a enterar de mucho, porque suelen tratarse de sesiones de tres horas en las que el profesor no para de hablar y el resto de la clase no participa en nada. En los TD (resolución de problemas) y TP (clases prácticas de laboratorio) sí se pasa lista y la asistencia es obligatoria. Estas clases también se imparten en sesiones de tres-cuatro horas una vez en semana,

aunque suelen ser más entretenidas y son en las que verdaderamente se aprende.

Otra cosa que se estila bastante en Francia es la presentación de trabajos y proyectos. En muchas asignaturas tendrás que hacer presentaciones obligatorias a toda la clase, así que es mejor tener controlado el idioma a nivel oral para que el profesor no se eche unas risas a tu costa.

En cuanto a los exámenes, suelen ser más fáciles que en España, aunque no mucho más, y la barrera lingüística te hará perder minutos muy valiosos, ya que son igual de largos que los nuestros pero duran como mucho dos horas, así que casi nunca da tiempo de acabarlos. Esta es una de las razones por la que las calificaciones tampoco son demasiado altas (en la mayoría de las asignaturas la nota más alta de la clase suele estar entre 8 y 8.5, así que no es el mejor país si lo que quieres es mejorar tu nota media).

También tienes que tener en cuenta que en Francia serás tratado siempre como un alumno más. No tendrán en cuenta que seas Erasmus o que tengas dificultades con el idioma (a excepción de los exámenes orales quizá), y por lo general los controles se corrigen con el nombre tapado, de modo que da igual que te hagas amigo del profesor. Tampoco hay tutorías ni nada parecido.

## El campus de la Doua

El campus universitario de Lyon se ubica realmente fuera de Lyon, en Villeurbanne. Esta es una ciudad aneja situada al noreste y al sur del río Rhône, completamente integrada en la urbe lionesa. Se puede llegar con el tranvía T1 y un par de líneas de autobús.

En el campus de la Doua se encuentran, además de la universidad Claude Bernard, la escuela de ingenieros INSA y la del CPE, de modo que está plagado de estudiantes de todas partes. En general es bastante grande, y cuenta con buenas instalaciones deportivas. Además hay un buen ambiente universitario, con algunas zonas de césped (bastante transitadas en primavera).

Hay, además, dos comedores universitarios donde, por 2.90 euros, tienes entrante, plato principal y postre. Se come bastante bien y es la mejor opción para comer carne y pescado a buen precio, aunque no siempre es de gran calidad.



## Viajes

Y el último mandamiento de todo Erasmus es que tiene que patearse Europa entera. Desde Lyon no lo tienes del todo mal.

La mejor para viajes dentro de Francia es el tren. Con el carné de viaje 12-25, para jóvenes entre doce y veinticinco años, tendrás hasta un 60% (normalmente 20%-30%) en todos los trayectos dentro de este país y algunos que enlazan con países vecinos, como las ciudades de Ginebra y Luxemburgo. Si lo compras con tiempo le billete a París te saldrá por 50 euros ida y vuelta. Los trayectos puedes verlos en <http://www.voyages-sncf.com/>

En cuanto a los viajes al extranjero, lo mejor es alquilar un coche entre 5-7 personas. Lyon tiene una posición bastante céntrica en Europa, y las fronteras con Suiza e Italia no están lejos, aunque también es fácil ponerse Bélgica, Holanda, Alemania e incluso Austria. El precio de un coche suele estar en torno a los 350 euros por semana, para un conductor de más de 25 años con tarjeta de crédito, y de 500 euros, para uno más joven o novel. Echa un vistazo a <http://www.europcar.fr/> si te interesa esta opción.

El aeropuerto de Lyon es poca cosa, y no trabajan demasiadas compañías de bajo coste, aunque a lo mejor tienes suerte y pillas una buena oferta con EasyJet.

Recomiendo especialmente un paseo en coche por la Costa Azul, con parada obligada en la feria de Nîmes, que se celebra a mediados de mayo, y un viajecito de fin de semana a Holanda o Alemania, aunque para llegar hasta aquí también tendrás que tirar de coche alquilado o buscar algún vuelo desde Ginebra.

Por último, te adjunto algunos enlaces más de interés, y mi correo electrónico, por si tienes alguna duda.

Foro de ErasmusWorld: <http://www.erasmusworld.com/>

Universidad Claude Bernard: <http://www.univ-lyon1.fr/>

Página oficial de la ciudad: <http://www.lyon.fr/vdl/sections/es/>

Aeropuerto Saint-Exupéry: <http://www.lyonaeroports.com/>

Relaciones internacionales UGR: <http://internacional.ugr.es/>

Jose Manuel Martín Rodríguez  
[toporokis@hotmail.com](mailto:toporokis@hotmail.com)