

*Experiencia Erasmus 09/10 en CPE Lyon*



*Lyon (France)*

Salut à tous!

Voy a intentar dar una visión general de los puntos más importantes para un futuro Erasmus en CPE Lyon, habrá también datos interesantes para otros Erasmus de la ciudad de Lyon.

A partir de la Web de la escuela tenemos toda la información que necesitamos antes de partir, application form, acuerdo académico etc. suponiendo que todo esta en orden antes de partir.

### [Toma de contacto con CPE](#)

Un vez en Lyon a vuestra llegada podréis ir directamente a la conserjería nada mas entrar al edificio a hablar con Madame Josephine Rosa, para que os muestre la oficina de relaciones internacionales o cualquier duda en general que tengáis en el momento (podréis hablar con ella en español, aunque ¡siempre es mejor ir practicando desde ya francés!)

En lo que respecta a la oficina de relaciones internacionales de CPE Lyon hemos tenido la suerte de tener como responsable Erasmus a Madame Marie-Jeanne Feucht, aunque para el próximo curso 10/11 no seguirá ella ya que se jubilado e imagino que habrá un(a) sustituto(a).

En cuanto a temas más específicos de negociación de asignaturas/horarios por ejemplo tendréis que hablar con vuestro coordinador, Madame Gauche en el caso de asignaturas de 5º año y Monsieur Limane Tahar para las asignaturas de 4º año.

Por cierto normalmente hay una semana, antes del comienzo del curso, de presentación para los estudiantes internacionales donde informan de todo el funcionamiento de CPE, dan cursos intensivos de francés etc. Yo no pude

asistir porque llegue mas tarde a Lyon, pero tiene pinta de ser muy recomendable.

### El alojamiento

Madame Feucht informa antes de llegar de la posibilidad de realizarnos la reserva de la habitación normalmente es en la Residencia Jussieu y consisten en habitaciones individuales con una cabina de ducha parecido a los baños de los barcos y cocina compartida en cada planta, el precio es de 229 euros/mes, con posibilidad de solicitar la CAF y obtener una reducción del 50% , [www.caf.fr](http://www.caf.fr) , aunque las habitaciones en otras residencias como en el edificio Althea o en la Residencia Albert Einstein son mas grandes también tiene sus ventajas Jussieu, el hecho de tener la cocina compartida es mas interesante para conocer a gente, organizar comidas/fiestas en grupo etc. y también evitar el aroma a comida en el cuarto.

### Trámites básicos y necesarios

#### -Banco/Seguro de habitación

Para la habitación es necesario un seguro de habitación, con 1 euro podemos abrir una cuenta bancaria y contratar el seguro de la habitación en LCL, la oficina esta a 3 minutos de la residencia así que preguntando por los alrededores se llega fácil. Hay otras opciones como SMERRA que es una compañía de seguros o BNP Paribas para la cuenta bancaria.

#### -Transporte:

En Lyon:

La tarjeta TCL , (<http://www.tcl.fr/> ), para moverse por la ciudad la modalidad CAMPUS son 25 euros/mes podréis usar el Tramway, metro, bus y funicular, y si no hay “grève”(huelga) funciona bastante bien.

Si queréis mas movilidad todavía y de paso hacer algo de deporte os podéis sacar la tarjeta anual (longue durée)Velo'v por 15 euros/año, (<http://www.velov.grandlyon.com/>) y utilizar el sistema de bicis de la ciudad, realmente bastante recomendable. También existe la modalidad de ticket temporal "courte durée" de un día o semanal precios en: <http://www.velov.grandlyon.com/Tarifs.12.0.html>

Si preferís compraros una bicicleta (y cualquier cosa que se os ocurra) el sitio ideal es: [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr), es el equivalente a [www.segunadamano.es](http://www.segunadamano.es) en España.

En Francia:

La Tarjeta SNCF 12-25 (<http://www.sncf.com/>), es una tarjeta de la SNCF equivalente a Renfe en España, la tarjeta cuesta 49 euros/año y con ella obtendréis descuentos en los viajes que realicéis, es interesante sobre todo si vais a viajar lo suficiente en tren como para amortizar el precio de la tarjeta, aunque en un par de viajes que hagáis con el TGV, equivalente al AVE, la amortizareis sin problemas.

En "covoiturage" (<http://www.covoiturage.fr/>) se trata de una web donde particulares, gente que normalmente o bien puntualmente viajan a alguna ciudad bien en Francia o incluso países fronterizos (Bélgica, Alemania etc.) ponen anuncios para compartir gastos fijando un precio por asiento, es posible encontrar buenas ofertas y también es una forma de viajar diferente y original. El conductor informa en la web de las condiciones (fumador o no, si viaja con mascota, incluso si es muy hablador o no) así que una opción a tener en cuenta.

En avión, EasyJet, [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com), como ya conoceréis es una compañía low cost, en la web podréis ver destinos desde y hacia Lyon.

Compañías de alquiler de coches varias tipo Hertz.

### -Seguro medico

En este punto no podría daros mucha información porque por suerte no he tenido que ir al medico aunque se que tendréis que haber pedido la tarjeta sanitaria europea en España antes de venir aquí y por lo que me han comentado aquí se paga la visita al medico y luego el sistema sanitario francés te reembolsa una parte.

Con SMERRA también es posible pagarse un seguro medico de modalidad estudiante.

### CPE Lyon, la escuela

En cuanto a las asignaturas en CPE suelen estructuran en 3 partes las clásicas clases en las que el profesor explica el contenido de la materia, clases de TDs (Travaux dirigés) en las que el profesor explica como resolver los problemas y se van haciendo en paralelo entre los alumnos y el profesor y clases de TPs (Travaux Practiques) siendo la realización de las practicas de la asignatura y por ultimo el examen. Dependiendo de la materia puede cambiar un poco este esquema, por ejemplo puede que no haya TDs etc.

Las asignaturas que podéis cursar aquí son a partir de 3<sup>er</sup> curso, aunque quizás las que más se relacionan con informática están a partir de 4<sup>o</sup>, podéis consultar información especifica y actualizada sobre el contenido de las asignaturas en [www.cpe.fr](http://www.cpe.fr).

Los profesores en general son atentos con los alumnos en cuanto a cualquier duda que os surja, algunos suelen ser profesores que se encuentran en el sector privado trabajando o que dan clases en otra escuela/universidad, por lo tanto el mejor momento para localizarlo y comentarle alguna duda es durante las clases o después de clases.

### La zona universitaria y el ocio

Viviréis en Villeurbanne cerca de INSA y toda una zona universitaria, la escuela estará a escasos 7 minutos a pie, con instalaciones deportivas interesantes cerca. Podréis practicar, fútbol, basket, piscina, tenis, escalada, voleyball, voleyplaya etc. informaros en CPE se forman equipos y hay una competición entre diferentes escuelas.

El parque de la Tet d'Or es bastante grande, a 5 minutos en bici de la residencia, es un lugar ideal para organizar picnics sobre todo cuando hace buen tiempo, practicar jogging, salir a patinar etc. En el encontrareis un zoológico gratuito en el que podréis ver elefantes, variedades de monos, antílopes etc., también hay jardines botánicos interesantes.

En la ciudad los lugares más populares son Hotel de Ville, Vieux Lyon, la zona del Rhône, la Part-Dieu, Parc de la Tête d'Or, la Place de Bellecour, Place de Terreaux, Le théâtre gallo-romain, Forvière etc.

Y como eventos tenemos “la fête de la Lumière”, (<http://www.lumieres.lyon.fr/lumieres/sections/en>), por todo el centro y lugares mas importantes de la ciudad se decoran con luces edificios y calles, se realizan proyecciones con juegos de luces sobre las paredes de edificios, muy recomendable.

“La fête de la musique”, en el que bien por grupos o individuales por toda la ciudad la gente se organiza y tocan instrumentos musicales, dependiendo de la zona hay un estilo u otro, también se organizan conciertos gratuitos etc.

información en el sitio:

<http://fetedelamusique.lyon.fr/> .

El evento universitario es “24 heures de l'INSA” se celebra cada año durante 3 días y se organiza en la zona del campus en frente de la residencia, donde hay

conciertos, competiciones deportivas, juegos en equipos etc. más información en:

<http://www.24heures.org/>

### La compra

Cerca de la residencia esta el Carrefour market, que es una versión mas pequeña del Carrefour normal y ya en la Part-Dieu en la 2<sup>da</sup> planta hay otro Carrefour bastante mas grande.

Luego existen otros supermercados por todo Lyon como Casino, Lidl, Lider Price, etc.

Los domingos instalan un mercado “le marché” cerca de la residencia a 8 minutos, donde podréis encontrar mucha variedad de frutas y verduras, puestos de quesos artesanales/tradicionales, comidas típicas etc. En general todo mas fresco que en el supermercado y productos que difícilmente encontraras allí.

### Conclusiones

Personalmente como para todo Erasmus ha sido una experiencia genial, a destacar sobre todo la inmersión en un ambiente internacional conociendo gente de los 5 continentes, de países tan diversos como Nueva Zelanda, las Islas Comores, Brasil etc. es muy enriquecedor. El cambio de rutina, de escuela, de ciudad, de idioma es una buena formula para tener una motivación extra en el día a día. Así que ánimo a todo aquel que le guste viajar, conocer nuevos lugares, gente de todas partes, una experiencia en una escuela diferente y cambiar la rutina a animarse a la aventura. Lyon es una gran ciudad aun así el ritmo de vida no es para nada estresante como suele pasar en las grandes ciudades, todos los amigos que he conocido durante mi estancia se

han llevado una muy buena experiencia en la ciudad, realmente no hay una cosa especialmente importante en la ciudad mas bien es en general el global lo que la hace un lugar agradable, así que Lyon 100 % recomendable.

En fin, profite de l'ocassion !

Y si os surge alguna duda:  
e-mail: [norkemel@gmail.com](mailto:norkemel@gmail.com)