

Experiencia Erasmus

Université de Rennes 1 - 2012/2013



Hola, soy Francisco Javier Soriano Díaz y voy a intentar resumir mi experiencia en la bonita ciudad francesa de **Rennes** durante el curso académico 2012/2013.

Todo lo que hayáis oído acerca de la beca Erasmus es cierto, pero realmente dependerá de ti mismo y de lo que quieras buscar. Quien vaya en busca de fiesta la encontrará, pero también es cierto que es una magnífica oportunidad para disfrutar de la cultura de otro país, de realizar viajes por Europa, de aprender otro idioma y por qué no, de aprovechar académicamente tu estancia fuera de España.

ÍNDICE

1. Cómo llegar
2. Primeros días
3. Alojamiento
4. La universidad
5. Aprender el idioma
6. Vida diaria
7. Otros datos de interés

1. Cómo llegar

Lo más importante antes de comenzar tu estancia es saber cómo llegar a tu destino. Desgraciadamente Rennes no está demasiado bien comunicada y tendrás que optar por realizar transbordos en otras ciudades. Estas son las combinaciones que yo utilicé:

-Viajar en **avión** desde Málaga hasta París, y una vez allí coger el tren hasta Rennes.

-Viajar en **avión** desde Málaga o Granada hasta Nantes y desde allí en tren hasta Rennes.

Entre estas dos opciones es mejor la segunda, pues el billete de tren Nantes-Rennes es más barato que el de París, aunque hasta París hay más vuelos. Las comunicaciones por tren en Francia son muy buenas así que no tendrás problema con encontrar trayectos hasta Rennes.

-La última posibilidad es viajar en **autobús** desde Granada a Rennes, directo. El viaje es largo (21 horas) pero es lo mejor si llevas muchas maletas y prefieres evitar los transbordos.

2. Primeros días

Los primeros días serán muy estresantes pero todos hemos pasado por ello, así que no te agobies. Recuerda que al final siempre se soluciona todo por muchos impedimentos que encuentres.

Por suerte al llegar no te encontrarás solo, pues la Université de Rennes 1 te da la posibilidad de solicitar un **mentor** que te ayude en los primeros días y con el que podrás hacer los primeros papeleos. Este mentor se solicita durante el verano, y se pondrá en contacto contigo por correo electrónico.

Entre los primeros papeleos que debes hacer yo destacaría los siguientes:

-Certificado de llegada y carné universitario. Deberás ir hasta la Oficina de Relaciones Internacionales de la universidad donde te atenderá **Sandra Jabet**, la coordinadora. Recuerda este nombre pues ella te resolverá todas las dudas que tengas acerca de la Universidad y probablemente otras. Es muy simpática y habla español, por lo que te sentirás muy cómodo. Ella se encargará de firmarte el certificado de llegada así como de explicarte el funcionamiento de la universidad y de proporcionarte el carné universitario, que te será indispensable para estudiar allí. En el apartado donde hablo sobre la Universidad indico donde se encuentra su despacho.

-Cuenta bancaria francesa. La cuenta bancaria es un requisito indispensable para tu estancia en Rennes, ya que te la exigirán para poder alojarte en la residencia y para otros trámites. Así mismo necesitarás un seguro de habitación que te lo harán en el propio banco. Yo opté por hacerlo en el banco **LCL** donde por solo 1€ te daban la posibilidad de abrir una cuenta y tener el seguro.

-Residencia. Si rellenaste la solicitud de residencia, al llegar tendrás una habitación reservada en una de las múltiples residencias de la ciudad. Aún así, tendrás que rellenar un formulario cuando llegues y te entregarán las llaves de tu habitación.

Por otra parte los primeros días necesitarás comprar todo el mobiliario para tu dormitorio, desde sartenes a las sábanas de la cama, por lo que una buena opción es ir al **Ikea** de la ciudad.

3. Alojamiento

Otra cuestión importante es tu alojamiento en la ciudad. Lo más seguro es que hayas rellenado una solicitud pidiendo una residencia. Dicha solicitud te la mandan desde la Université de Rennes 1 una vez que tienen constancia de que ese año vas a estudiar con ellos.

En dicha solicitud te dan a elegir entre habitaciones renovadas y no renovadas. El precio de las primeras es 149€ y el de las segundas 223€. Sin embargo dicha cantidad se ve reducida un 40% con la **CAF**, la ayuda que el Gobierno francés da a los estudiantes, por lo que si eliges una habitación renovada al final pagarás en torno a 130€. Personalmente te recomiendo que elijas habitación renovada, ya que aparte de estar más nueva, cuentan con un cuarto de baño propio para cada habitación, mientras que en las otras debes compartir el baño.

Por otra parte, cada habitación dispone de una cama, un frigorífico, una mesa de estudio grande y varios armarios. La habitación no es demasiado grande, 9m², pero será suficiente. Además en cada planta de la residencia hay una cocina común donde podrás cocinar.

Para solicitar la CAF debes acudir a la Oficina de la Seguridad Social (situada al lado de la plaza Charles de Gaulle). Allí te ayudarán a rellenar la solicitud, aunque deberás aportar los siguientes documentos: fotocopia del DNI, fotocopia de la cuenta bancaria, justificante de escolaridad (esto te lo dan en la Universidad cuando llegas), fotocopia de la tarjeta sanitaria y una fotocopia del certificado de nacimiento que es recomendable que pidas antes de ir a Francia.

En Rennes hay varias residencias, Beaulieu, Sevigne, Villejean... aunque a vosotros probablemente os den la de Beaulieu. Esta residencia tiene algo positivo y algo negativo: lo positivo es que está al lado de la Universidad, y no tardarás más de 5 min en llegar. Lo negativo es que está un poco lejos del centro de la ciudad, pero por fortuna el sistema de autobuses funciona muy bien y en 15 minutos podéis llegar al centro (autobuses 1 y 4).

La residencia dispone de una lavandería donde puedes lavar tu ropa y de un comedor, el cual te costará 3,10€ presentando el carné universitario.

4. La universidad

La universidad se llama Université de Rennes 1, no la confundas con la Université de Rennes 2, que siendo parte de la misma institución está situada en otro punto de la ciudad. A la Universidad 2 solo acudirás para las clases de francés.

La facultad de telecomunicaciones y la universidad propiamente dicha está situada en el campus de Beaulieu, una extensión enorme llena de edificios y de grandes zonas con césped y árboles. Son unas instalaciones realmente bonitas.

Como prometí anteriormente, voy a explicar donde está la Oficina de Relaciones Internacionales (ver plano del campus en la siguiente página). Está situada en el edificio **número 1**, que es además el edificio principal y donde se encuentra la secretaría donde tendrás que modificar tu matrícula en caso de que fuera necesario. La oficina se encuentra en la planta baja, y la secretaría en la primera planta.

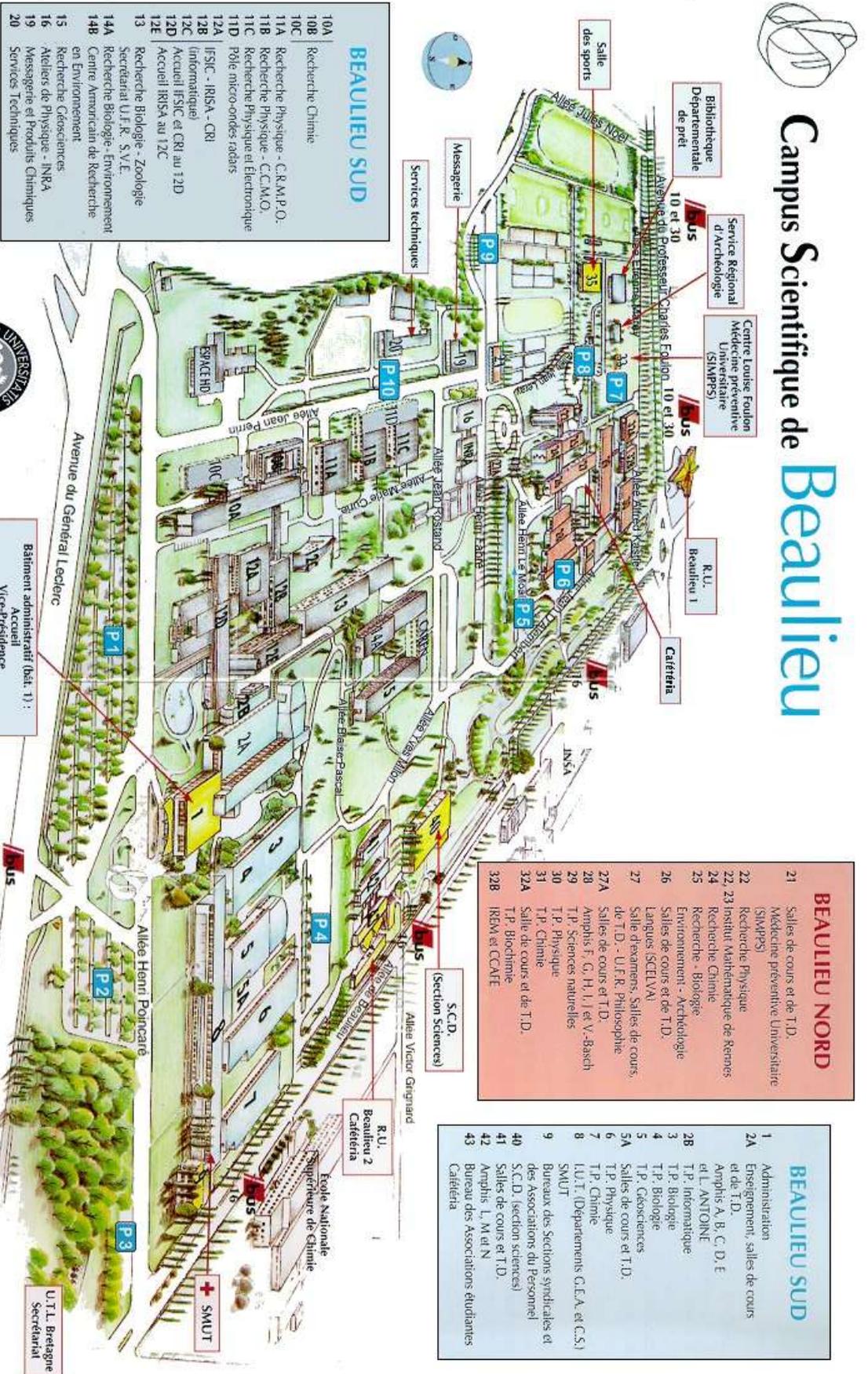
Las clases las darás en el edificio 2A y las prácticas en el 6, aunque puede que varíe según el curso académico. Puedes encontrar dos tipos de aulas, los anfiteatros, que son grandes salas que además disponen de proyectores y las aulas normales, que no son demasiado grandes y donde estaréis entre 20 o 30 alumnos. Los laboratorios de prácticas son enormes y te sentirás muy a gusto realizándolas.

Un aspecto muy curioso es que el horario de clase cambia cada semana, así que debes estar muy atento a la página de la universidad para consultar tu horario. En concreto tendréis un espacio personal, conocido como **ENT**, similar al SWAD de la UGR.

Para más información consultar la página web de la universidad: <http://www.univ-rennes1.fr/>



Campus Scientifique de Beaulieu



- BEAULIEU SUD**
- 10A Recherche Chimie
 - 10B Recherche Chimie
 - 10C Recherche Chimie
 - 11A Recherche Physique - C.R.M.P.O.
 - 11B Recherche Physique - C.C.M.O.
 - 11C Recherche Physique et Electronique
 - 11D Pôles micro-ondes radars
 - 12A F.S.I.C. - IRISA - CRI
 - 12B (Informatique)
 - 12C Accueil F.S.I.C. et CRI au 12D
 - 12E Accueil IRISA au 12C
 - 13 Recherche Biologie - Zoologie
 - 14 Secrétariat U.I.R. S.V.E.
 - 14A Recherche Biologie - Environnement
 - 14B Centre Américain de Recherche en Environnement
 - 15 Recherches Géosciences
 - 16 Ateliers de Physique - INRA
 - 19 Messagerie et Produits Chimiques
 - 20 Services Techniques

- BEAULIEU NORD**
- 21 Salles de cours et de T.D.
 - 22 Médecine préventive, Université (SIMPEPS)
 - 22 Recherche Physique
 - 22, 23 Institut Mathématique de Rennes
 - 24 Recherche Gamme
 - 25 Environnement - Biologie
 - 26 Salles de cours et de T.D.
 - 27 Langues (SCELVA)
 - 27 Salle d'examen, Salles de cours, de T.D. - U.F.R. Philosophie
 - 27A Salles de cours et T.D.
 - 28 Amphis F, G, H, I, J et V - Banach
 - 29 T.P. Sciences naturelles
 - 30 T.P. Physique
 - 31 T.P. Chimie
 - 32A Salle de cours et de T.D.
 - 32B T.P. Biochimie
 - 328 IRBW et CCAFE

- BEAULIEU SUD**
- 1 Administration
 - 2A Enseignement, salles de cours et de T.D.
 - 3 Amphis A, B, C, D, E et L. ANTONIE
 - 2B T.P. Informatique
 - 3 T.P. Biologie
 - 4 T.P. Biologie
 - 5 T.P. Géosciences
 - 5A Salles de cours et T.D.
 - 6 T.P. Physique
 - 7 T.P. Chimie
 - 8 I.U.T. (Départements G.E.A. et C.S.)
 - 9 SMUT
 - 9 Bureaux des Sections syndicales et des Associations du Personnel
 - 40 S.C.D. (section sciences)
 - 41 Salles de cours et T.D.
 - 42 Amphis L, M et N
 - 43 Bureau des Associations étudiantes
 - 43 Cafétéria

UNIVERSITE DE RENNES I



- Bâtiment administratif (bat. 1) :
- Vice-Présidence
 - Services académiques
 - Service d'Administration de la Gestion
 - Service Général
 - Secrétariat U.I.R. S.P.M.
 - Antenne budgétaire
 - Service informatique
 - Magasin général

U.I.L. Bretagne
Secrétariat

Mars 1999

Las clases son similares a las de España, aunque están divididas en CM (clases magistrales) y TD (trabajo dirigido, donde harás actividades). La asistencia es obligatoria y se dan íntegramente en francés, así que es recomendable que tengas algo de nivel en el idioma antes de viajar. En cuanto a la hora de aprobar las asignaturas la dificultad es similar a la de España, deberás ser constante en el estudio si quieres aprobar, aunque los exámenes son un poco más fáciles pues todos duran como máximo dos horas y en ocasiones os dejan los apuntes.

5. Aprender el idioma

Aprender el idioma será una cuestión prioritaria de tu estancia, ya que te será necesario para poder relacionarte con otros Erasmus y para poder asistir a las clases con normalidad.

La propia Université de Rennes te ofrece un curso gratuito de francés durante el primer cuatrimestre impartido en el **CIREFE**, una sección de la Université de Rennes 2 (cuidado porque es la Universidad 2, que está en el campus de Villejean situado en el otro extremo de la ciudad). Para ello deberás entregar tu solicitud a tu llegada y posteriormente se realizará un examen de nivel.

En el segundo cuatrimestre podrás seguir asistiendo al curso, aunque en este caso deberás pagarlo (150€).

Finalmente, si lo deseas puedes presentarte a los exámenes de **DELFB** (B1, B2) y **DALF** (C1, C2), aunque deberás pagar 120€ aproximadamente. Sin embargo recomiendo que lo hagas, pues en mi caso aprobé el B2 y eso teniendo en cuenta que cuando llegué a Rennes apenas sabía decir lo básico.

6. Vida diaria

Finalmente hablaré de la vida diaria en Rennes.

- **Supermercados**

Como ya he explicado anteriormente, puedes comer en los comedores universitarios o de la residencia por 3,10€. Sin embargo, la cena deberás hacerla tú mismo, por lo que deberás ir al supermercado. El más cercano es el **Intermarché**, al que podrás llegar cogiendo el bus 1. Otra opción es el **Super U**, cogiendo el mismo bus pero en la dirección contraria.

○ Transporte

Para desplazarte por la ciudad lo mejor es coger el bus o el metro. El metro solo tiene una línea y no llega hasta la residencia, pero te vendrá bien para ir hasta las clases de francés o para salir de fiesta por la noche. Deberás hacerte la **Korrigo**, que es el bonobús y vale tanto para el autobús como para el metro. Para hacerte la tarjeta debes ir a la oficina de transporte, que está al lado de Place Republique, la plaza más grande e importante de Rennes. El bono de un mes cuesta 30€ y el del curso 200€ aproximadamente. Y no te pierdas el Star de Nuit, el autobús que circula las noches del jueves, viernes, sábado y domingo, ideal para volver a casa después de una noche de fiesta, y donde normalmente la fiesta continúa. Info: <http://www.star.fr/>

También podrás usar la bicicleta, que es un servicio ofrecido por la misma empresa que la de autobuses con un coste de 30€ al año. Aquí encontrarás más información: <http://www.levelostar.fr/>

○ Horarios

En Francia los horarios comerciales son muy diferentes a los de España, tened cuidado con eso. Abren de 9h a 12h y de 16h a 19h, por lo que si quieres comprar algo hazlo antes de las 7 de la tarde.

○ Ocio y fiesta

Finalmente el ocio, lo que todos estabais deseando conocer.

Para empezar, lo primero que debes saber es que el ocio en Francia, especialmente el referente a bares y discotecas, es más caro que en España. Una entrada de discoteca puede costar en torno a 15€, más 2€ por dejar el abrigo.

El principal punto de fiesta de la ciudad es la **Rue de la Soif** (la Calle de la Sed, no es difícil adivinar por qué) donde encontrarás pequeños pubs abiertos tanto por la mañana como por la noche. Es el punto de referencia para cuando vayas a salir. También hay otros pubs repartidos por la ciudad. Uno de los que más me gustaron fue el La Place, cerca de la Rue de la Soif. Es un pub con dos plantas y donde organizan en ocasiones encuentros internacionales para que los alumnos extranjeros se conozcan.

También puedes ir al Cubanacan, que organiza fiestas Erasmus, el Kenland en Place de Lices, ideal para ver el clásico Real Madrid-Barcelona y el O'connell, un pub irlandés en la plaza del Parlamento.

También hay varias discotecas importantes, como la Pymps o el Space.

Quien prefiera un ocio más tranquilo, puede optar por dar un paseo por el Parque Thabor, un parque enorme en el centro de la ciudad, ir los sábados al mercado de Place de Lices donde podrás comprar las tradicionales galettes o visitar los diferentes

puntos turísticos de la ciudad, como el Parlamento, la plaza del ayuntamiento, la Ópera o el estadio de fútbol del Stade Rennais. También hay varios cines en la ciudad, uno bastante grande en la plaza Charles de Gaulle con películas en francés, y otro donde proyectan películas en versión original cerca de plaza St. Anne. Y también en St. Anne encontrarás todo el año un mercadillo de libros y terrazas donde tomarte una cerveza o lo que desees (aunque por desgracia en Francia no existen las tapas).

7. Otros datos de interés

- Para moverte por Francia tienes dos opciones. Puedes usar el tren, que en Francia es un medio de transporte muy utilizado, pero es un poco caro. Por suerte existe la posibilidad de hacerse una tarjeta de descuento, la tarjeta 12-25 que se puede hacer en la estación de tren y que os ahorrará muchos costes.

Si no te gusta esta posibilidad, siempre puedes viajar en coche compartido, una opción que poco a poco se está implantando en España pero que en Francia está muy asentada. Consiste en que a través de una página web, alguien ofrece las plazas de su coche para viajar a otra ciudad y compartir los gastos. Todo se hace por internet, y es una opción interesante y muy económica.
www.covoiturage.fr

- No te pierdas los festivales culturales que se hacen en la ciudad a lo largo del año. Se organizan en la plaza Charles de Gaulle, y los realizan tanto en invierno como en verano. Estad atentos y acudid a ellos, porque merecen la pena. Y no olvides acudir también al Marché de Noël en la plaza del Parlamento, un mercado de Navidad muy bonito.
- Por último, visita la región de Bretaña. Es un entorno muy especial, con mucho encanto y muy cerca de Rennes. Por ejemplo puedes acudir a la playa de St. Malo, al bosque de Merlín o a la ciudad de Fougères. Y también tienes cerca el Mont St. Michel, el segundo monumento más visitado de Francia.
- Y si tienes más preguntas no dudes en contactar conmigo por correo: sorianofj400@gmail.com

Espero que esta guía te haya sido útil y disfruta mucho de tu estancia Erasmus porque solo ocurre una vez en la vida. À bientôt!

