

---

# EXPERIENCIA ERASMUS EN EL INSA DE RENNES (FRANCIA) 12/13

---

Hola, Soy Francisco José Ríos Jiménez, Estudiante de Telecomunicaciones. Durante el curso 2012-2013 he disfrutado de una beca Erasmus en el INSA de Rennes, Francia. Si todavía estáis indecisos con respecto a ir o no de Erasmus, espero que éstas líneas os ayuden a decidirlos. En pocas palabras, os recomiendo totalmente ir de Erasmus ya sea a Francia o a cualquier otro país ya que la experiencia es inolvidable. Si tenéis alguna duda, podéis contactar conmigo: [franciscoriosj@correo.ugr.es](mailto:franciscoriosj@correo.ugr.es)

Bienvenidos a **Rennes**, capital de la Bretaña Francesa, sede de uno de las mayores Tecnópolis de toda Francia de la industria automovilísticas y de las Telecomunicaciones y por supuesto, ciudad universitaria donde las haya.

Rennes es una ciudad muy parecida a Granada en ese aspecto. Es una ciudad de unos 200 mil habitantes en la que hay unos 60 mil estudiantes repartidos dos campus principales (Beaulieu y Villejean) y unas 25 universidades. Como podréis imaginar la ciudad es conocida en toda Francia por su marcado carácter universitario y tecnológico.

En concreto la ETSIIT tiene acuerdos con 2 de las Universidades de Rennes, con la "Universidad de Rennes 1" y con el "INSA de Rennes". Yo he estado en ésta última por lo que me centraré en ella. El INSA (Instituto Nacional de Ciencias Aplicadas, por sus siglas en francés) es una "école d'ingénieurs" situada en el campus de **Beaulieu**.

Estáis de suerte porque en el INSA, la movilidad es un factor fundamental en la formación de los alumnos por lo que hay un montón de estudiantes internacionales de todo el mundo y el ambiente de toda la universidad y la zona es muy internacional. Para los franceses que estudian allí, irse de Erasmus es algo obligatorio.

Posiblemente os relacionareis principalmente con otros extranjeros ya que hay muchos y ellos estarán en vuestra misma situación, pero si queréis conocer franceses no dudéis en acercaros a ellos. Algunos son muy cerrados, pero no todos son así. Yo tuve suerte y conocí bien a varios de mi clase. Es una buena opción ya que os servirá para aprender el idioma y os podrán ayudar con todos los temas de clase.

## La Vida en Rennes

**Residencia:** En el campus hay 4 residencias (Arz, Brehat, Cezembre y Les Glenans). Las tres primeras disponen de habitaciones individuales con cama, escritorio, estantería, armario y un lavabo. Los baños, las duchas y las cocinas son compartidas con toda la planta. El coste es de 250€/mes con todos los gastos incluidos (agua, luz, internet,...) Si tenéis suerte os pondrán en una de las dos primeras que están en mejores condiciones y mejor cuidadas. En cuanto a la última residencia (Les Glenans) es algo mejor (cuarto de baño propio y cocina propia o compartida con otra persona) y unos 100€/mes más cara pero no se la asignan a los que van solo por un año.

**CAF:** la CAF es una ayuda al alojamiento que el gobierno francés da a los estudiantes. La cantidad mensual es variable pero si os alojáis en las residencias del INSA será de unos 100€/mes.

**Restaurante:** El INSA dispone de un restaurante universitario propio. Si estáis alojados en una de las residencias del INSA cuesta alrededor de 115€/mes e incluye desayuno, almuerzo y cena entre semana. Es baratísimo, aunque la comida no es muy buena. Evidentemente allí se come con el horario francés, es decir almuerzo a las 12 y cena a las 7 de la tarde. Con el tiempo os acostumbrareis.

**Banco:** la mayoría de la gente tenía su cuenta en el LCL o en el BNP. Yo personalmente me la hice en el LCL, es gratuita, y por 1€ te dan el seguro obligatorio que necesitareis para la residencia.

**Teléfono:** Dependiendo de vuestro consumo hay varias opciones. Yo os recomiendo la compañía Free. Tiene dos tarifas, una por 2€/mes en la que tenéis 60 min de llamadas, sms ilimitados y llamadas a fijos de España y otra en la que por 20€/mes tenéis tarifa plana de llamadas y datos.

## Turismo

Rennes está situada en la Bretaña Francesa, una región con una gran historia y repleta de ciudades antiguas con castillos medievales. Hay dos asociaciones que organizan excursiones con las que podréis conocer la zona: una asociación de estudiantes Erasmus, y una asociación de Universidades de la región. Al final del documento he puesto algunos enlaces útiles. Las zonas más características son el Monte Saint Michel, la Playa de Saint Malo, Nantes, Vannes, el bosque de Broceliand (Donde nació la leyenda de Merlín...)

## Transporte

- **Cómo Llegar:** Los aeropuertos más cercanos son los de Nantes y París. Desde allí podéis llegar hasta Rennes en el TGV (La alta velocidad francesa) que funciona muy bien y es bastante asequible. Para llegar hasta los aeropuertos podéis salir desde Málaga, Granada o Madrid, con Vueling o con Iberia Erasmus. Iberia Erasmus tiene muy buenas promociones por el tema de las maletas ya que podéis facturar hasta dos maletas de 23 kg gratis y llega hasta el aeropuerto de granada.
- **Carte 12-25:** La carte 12-25 es una tarjeta para viajar en el tren a precios reducidos, cuesta 50€ pero con ella os hacen descuentos muy importantes, en cuanto hagáis 3 o 4 viajes la habréis amortizado. Es válida durante un año.
- **En Rennes:** Rennes tiene un servicio de transporte público impecable, es rápido puntual y fiable. Cuando lleguéis tenéis que haceros la tarjeta Korriko (Es Gratuita y solo tenéis que llevar una foto y una identificación, os la hacen en el momento). Con ella podéis utilizar tanto el metro como el autobús. También podéis informaros sobre el servicio de Bicicletas de la ciudad. Es muy barato y es una buena forma de desplazarse por toda la ciudad.

- Para desplazarse por Francia y hacer algo de turismo el TGV (el AVE Francés) es muy buena opción y asequible si lo organizáis con tiempo. Si no, una alternativa bastante extendida en Francia es el “**covoiturage**” que consiste en compartir el coche con otra gente. Al final os he puesto el enlace de la página.

De todas formas, el INSA organiza un grupo de estudiantes franceses que irán a recogeros al aeropuerto o a la estación de tren el día que lleguéis, os enseñaran la universidad y os ayudarán con los papeleos los primeros días.

### Sistema de Estudios Francés

El sistema de estudios francés es algo distinto al español. A grandes rasgos están las universidades, cuyo funcionamiento y estructura es como las universidades normales y luego están las “Grandes écoles” y “**Écoles d’ingénieurs**” que tienen mucho prestigio. El INSA es una de éstas últimas. Es una universidad relativamente pequeña de unos 1400 estudiantes especializada en las ingenierías. En ella se imparten solo 6 carreras. Si vais de la **ETSITT**, estudiareis Informática en el departamento **INFO** o Telecomunicaciones en el Departamento **SRC** (Sistemas y Redes de Comunicaciones)

Estas universidades, son muy selectas, los franceses que quieren entrar en ellas tienen que hacer exámenes específicos para poder entrar (además del equivalente a la selectividad) y normalmente tienen que estudiar en centros específicos durante 2 años para prepararse para estos exámenes, por lo que para los franceses suele ser bastante difícil acceder a ellas.

Aunque a primera vista pueda parecer que este tipo de universidades son privadas o más caras que las universidades normales no es así, es totalmente pública. La diferencia está en que el estado invierte muchos más recursos en estos centros. Cuando lleguéis notareis que disponen de bastantes recursos, material, instalaciones, laboratorios, número de alumnos por clase,...

### Plan de Estudios del INSA

El plan de estudios en el INSA está estructurado en semestres, no en asignaturas como en la UGR. Esto quiere decir que los alumnos que están estudiando 4º en el INSA, cursan todas y cada una de las materias de cuarto curso y solo las de cuarto curso por lo que los horarios están adaptados para que las asignaturas de un mismo curso sean compatibles entre sí, por lo que no podréis mezclar asignaturas de diferentes semestres si no queréis que se os solapen los horarios.

Además los horarios de las asignaturas no son fijos sino que cambian todas las semanas dependiendo de las necesidades de la asignatura. Esto al principio puede parecer un lío que no tiene ningún sentido pero al final te acostumbras. En realidad me parece un buen método debido a que esto permite que las asignaturas estén mejor organizadas y hace que las clases de teoría, problemas y prácticas estén bien sincronizadas.

## Asignaturas

En cuanto a las asignaturas para hacer vuestro contrato de estudios, solo puedo aconsejar a los que vayáis allí a hacer teleco. Debido a las incompatibilidades de horarios será difícil encontrar las asignaturas que queráis. Para los de teleco, la especialidad de la que más asignaturas encontrareis será la de Sistemas de Telecomunicación. Para las otras es algo más difícil, y no encontrareis más que unas cuantas. Por tanto, mi recomendación es que os vayáis si es para hacer Sistemas de Telecomunicación o para hacer la Optatividad de 4º.

En cuanto a la configuración de vuestro acuerdo de estudios, un semestre está compuesto de muchas asignaturas (unas 10 o 15) pero que tienen muy pocos créditos por lo que necesitareis hacer allí 2 o tres asignaturas para reconocer una en la ETSIIT.

Cuando lleguéis, hablad con el coordinador para que os confirme las asignaturas, los créditos y el nombre que aparecerá luego en el Certificado de Notas ("Transcript of Records") para que no os llevéis sorpresas luego al final ya que las asignaturas cambian de un año para otro.

Además de las asignaturas puramente técnicas, en el INSA hay asignaturas transversales como cursos de idiomas (inglés, francés para extranjeros, ...) de deporte, economía y gestión de empresas, derecho específico para la ingeniería, gestión de riesgos laborales,...

Si os interesan, estas asignaturas suelen ser fáciles de aprobar, os encajaran bien en los horarios con el resto de asignaturas y algunos de ellos os pueden servir de optatividad.

Al final del curso si estáis apuntados al curso de inglés podéis presentaros a un examen de nivel que equivale al B2 y que os paga la Universidad. Yo lo he hecho y lo he aprobado. También al final de curso ya habréis mejorado vuestro Francés bastante por lo que también os podéis presentar al B2 de Francés y veniros así con el B2 en dos idiomas de vuestro Erasmus.

## Clases

Las clases son de tres tipos CM (Teoría), TD (Problemas) y TP (Prácticas). La asistencia no es estrictamente obligatoria aunque es muy recomendable. Los profesores son bastante buenos, están motivados y explican bien, por lo que si vais a las clases os enterareis de todo (en cuanto superéis la barrera del idioma) y os ayudará a preparar la asignatura dado que allí todo el trabajo se hace en clase. En realidad el trabajo es el mismo que en la ETSIIT (o al menos eso se supone con el plan Bolonia...) lo que cambia es que mientras en Granada tienes dos horas de prácticas y luego tienes que hacer una memoria durante otras dos horas, aquí tienes 4 horas de prácticas y no tienes que hacer memorias ni nada. Lo que sí es cierto es que tendréis más horas de clase. En concreto, 8 horas de clase todos los días si cogéis un curso completo.

## Evaluación

El sistema de evaluación también es algo complejo. Cada una de las asignaturas tiene su propio método. Siempre suele haber uno o dos exámenes finales escritos por cada asignatura. Además dependiendo de la asignatura puede haber exámenes parciales o exámenes de prácticas por lo que en cada semestre podréis llegar a hacer unos 20 exámenes.

No hay recuperaciones de todas las asignaturas de forma sistemática sino que el profesor debe proponerlas, si suspendéis alguna lo mejor es que vayáis a hablar con vuestro coordinador o con el profesor para que os diga si va a hacer algún tipo de recuperación y como va a evaluarla.

## Prácticas de Empresa

En el INSA hay una estrecha relación con las empresas y el mundo laboral. Para que un estudiante francés se gradúe en el INSA debe de haber hecho unos 10 meses de prácticas en empresas a lo largo de su formación. Desde el primer año tienen que hacer prácticas obligatorias durante el verano y para favorecer eso, a lo largo del curso se organizan varias ferias de empleo en la propia universidad. Es una buena oportunidad de adquirir una primera experiencia laboral, por lo que si estáis interesados, podéis aprovechar el verano antes de volver a España. Yo he encontrado unas prácticas en una empresa en París y me va genial, os lo recomiendo!!

## Enlaces Útiles

- <http://www.mobilite-rennes.ueb.eu/Profil/EtudiantEtranger/AccueilEtudiantsEtrangers/>
- <https://www.levelostar.fr/>
- <http://www.covoiturage.fr/>
- <http://www.insa-rennes.fr/international/venir-a-linsa-de-rennes/programmes-dechanges>
- <http://www.insa-rennes.fr/src.html> → Para los de Teleco
- <http://www.insa-rennes.fr/info.html> → Para los de Informática