

Experiencia Erasmus Bergen 2009/2010

Definiciones:

kr = Corona noruega, a la hora de escribir esto 1€ = 0,128kr.

bybanen = Tranvía de superficie, es el nombre del medio de transporte en noruego.

UiB = Universitetet i Bergen, Universidad de Bergen.

SiB = Studentsamskipnaden i Bergen. Es una asociación de estudiantes que se encarga de gestionar residencias, comedores, guarderías, librerías, etc...

Introducción:

Noruega es un país rico inmerso en la naturaleza. Las ramas de especialización de la UiB son la geología/geofísica y la biología marina. Si no hablas inglés no se te ocurra venir salvo que sepas noruego. Bergen en concreto es una de las ciudades donde más llueve en Europa, el récord hasta ahora es de 83 días sin parar de llover. Pero al ser una ciudad costera las temperaturas se mantienen sobre los 0 grados incluso en invierno; pero no está de más advertir que este pasado invierno a sido el más frío desde hace 20 años y hemos tenido nieve en las calles hasta Mayo.

Economía:

Noruega es un país muy caro, al mes te tienes que gastar como mínimo 6000kr y entendiendo como mínimo alojamiento y comida. Vivir en Noruega no es problema si tienes un trabajo aquí y en consecuencia un sueldo noruego, si no el dinero es un factor a tener muy en cuenta y personalmente si no fuese por la cuantía de la beca no estaría aquí.

Con respecto al día a día yo aconsejo no comprar en Safari que es la cadena de supermercado más cara, y por lo general el Rema1000 es el más barato, aunque podéis encontrar ofertas locales sobre productos concretos en otras tiendas. En cualquier supermercado encontrareis maquinas para devolver las botellas http://en.wikipedia.org/wiki/Reverse_vending_machine . En Noruega es especialmente caro el alcohol, ver más adelante la sección de Ocio. Un truco para calcular rápido una aproximación de una conversión de kr a € es dividir entre diez y lo que te salga lo vuelves a dividir entre diez y lo sumas a lo anterior.

El Ikea es una buena opción para encontrar todas las cosas que necesitas al principio como mantas, sartenes, etc... En electrónica encontrareis buenas ofertas en una ciudad cercana llamada Rå donde hay un centro comercial llamado Lagunen. En ropa no hay nada barato en ninguna parte.

Vivienda:

Por lo general los estudiantes empiezan yendo a la residencia de Fantoft a vivir y de ahí se parte para buscar otro sitio. En Fantoft la habitación cuesta alrededor de las 2500kr/mes todo incluido para habitaciones individuales y hasta 7500kr/mes los apartamentos para familias. Por mi parte creo que es la opción más recomendable para empezar. También podéis sub-alquilar a personas que vivan aquí por lo que no necesitáis ser estudiantes para conseguir una habitación pero eso si, será por tiempo limitado.

El agua y la electricidad dependen del contrato que tengas pero por regla general suelen ser de tarifa plana por unas 500kr/mes en todas partes.

El servicio de recogida de basura no tiene nada especial (en Japón por ejemplo te tienes que sacar un doctorado para aprender a separar la basura y sacarla en el día adecuado) Te encontrarás bastantes puntos de reciclaje.

Aparte de empezar en Fantoft, si tenéis pensado seguir viviendo en Noruega yo recomiendo que os busquéis otro sitio y os integréis con noruegos, aparte de que es la única forma de aprender el idioma. Pero también tengo que reconocer que Fantoft es la opción más económica y está situado en una zona muy tranquila y tiene conexiones en autobús cada 5 minutos con la parada de autobús a 100m y bybanen a 20m ; los precios del alquiler privado son muy caros y no asumible para todos los bolsillos.

Aquí tienes información sobre alquileres privados:

<http://www.finn.no/>

<http://www.hybel.no/>

Transporte:

Lo primero que deberás hacer será coger el autobús del aeropuerto a donde se te antoje (posiblemente tu residencia) esto cuesta 85kr ahora mismo.

Hay una tarjeta única para usar el transporte público que consiste en autobús y bybanen, cuesta alrededor de 400kr/mes y puedes usar el transporte tantas veces como quieras. Otra oferta posible es usar la tarjeta como monedero electrónico y recargarla según te haga falta, el viaje en autobús cuesta 25kr.

Los autobuses y el bybanen paran el servicio a las 1:00 am aproximadamente, existe un autobús nocturno de horarios erráticos que cuesta unas 60kr.

Otra opción es coger un taxi pero te aviso que ronda las 350kr un viaje de 5 km. Por lo general esta opción se usa si no queda más remedio.

La última opción es usar un VTH (vehículo de tracción humana, bicicleta o zapatos) opción bastante recomendable si vas hacia el centro ya que todos los caminos hacia el centro son cuesta abajo. Corolario a lo anterior, todos los caminos desde el centro son cuesta arriba, planea en consecuencia el tiempo de viaje de vuelta a tu destino. Siempre que te busques prendas precedentes la lluvia no es un problema, en Noruega existe el dicho: “Det fins ikke dårlig vær, bare dårlige klær.” (no existe el mal tiempo, solo la ropa inadecuada).

Hasta aquí el día a día, si quieres hacer turismo tienes vuelos baratos a Islandia (si nadie vuelve a tocarle las narices al dios del volcán), Dinamarca, Suecia, Finlandia, Escocia, Alemania y República Checa. Los autobuses entre comunidades en Noruega son muy lentos pero suelen ser económicos y hay ferries a todos los países de antes más Inglaterra y Holanda.

Servicios públicos:

Sobre sanidad decir que en Noruega tienes sanidad pública y privada y en las farmacias te venden medicamentos básicos (antiinflamatorios, analgésicos, antihistamínicos...) sin necesidad de receta a precios desorbitados. Pero en cualquier caso si eres de los que viven enganchados a ir al médico de cabecera ya te puedes ir buscando otro país porque aquí tienen una política de medicamentos 0 y salvo que tengas un pie en la tumba no te van a recetar nada; dicho sea de paso está dando bastante buenos el hecho de restringir a nivel paranoico los antibióticos del sistema de salud, a día de hoy hay poquísimas infecciones bacterianas en Noruega.

En materia de seguridad olvida el miedo a cruzarte con una panda de niños de 30 años con ganas de pegar palizas a discreción. Aquí puedes moverte solo perfectamente de noche (cuando hay

noche, y cuando hay noche es desde las 3 de la tarde) y la policía es muy maja, pero eso si, a la mínima que hagas o la lías te ponen en fuera del país, cosa que no pasa porque los índices de criminalidad están por los suelos.

Ocio:

Si lo que quieres es salir de noche tienes dos opciones básicas, si vives cerca de Fantoft ir al klubb Fantoft donde encontrarás cerveza barata a 6€/l (¿barata?) o irte al centro donde la encontrarás a 18€/l (wtf!!) y si, como decía al principio de todo, Noruega es un país para ricos. En lo que se refiere a alcohol existen leyes estrictas sobre su distribución y cualquier cosa a partir de los 5 grados tenéis que ir a buscarla al Monopoliel de tu ciudad que es en términos mundanos un Mercadona solo de alcohol regulado por el gobierno; todo el alcohol tiene unos impuestos muy altos y es caro a nivel prohibitivo. Por regla general también hay que pagar entrada al pub y alcohol de alta graduación y entrada a pubs solo se permite a mayores de 20 años.

Eso es todo lo que se sabe sobre ocio alcohólico por llamarlo de alguna forma. Si lo que os gusta es hacer deporte los gimnasios del SiB cuestan 800kr/semestre y tienen de todo tipo de actividades. Además hay cientos de rutas de bicicleta y senderismo de montaña, aunque para mi gusto lo mejor es improvisar y salir a correr por donde te de la gana, si puedes cómprate un pulsioxímetro con GPS en tu país porque aquí te va a salir el doble o el triple de precio. Una advertencia, en verano aquí en Bergen sigue habiendo nieve en cuanto pasas la primera cordillera de montañas así que si te piensas ir a la aventura ten en cuenta eso. El día más importante de Bergen después del día nacional el 17 de Mayo puede que sea el 7 fjellsturen, que consiste en una carrera de poco más de 100km alrededor de Bergen visitando las 7 montañas que rodean la ciudad <http://www.bt.no/nyheter/lokalt/Over-2500-toppet-de-syv-fjell-270361.html>

El resto de cosas son las mismas que te puedes encontrar en cualquier otra parte pero el doble de caras.

Trabajo:

¿Hablas noruego? Si es así es difícil no encontrar trabajo parcial o completo. En caso contrario tienes 2 opciones, el fisketorget en temporada alta de turismo que es donde todo el mundo quiere ir o echar currículum en Adecco <http://www.adecco.no> que es el último recurso basado en trabajo basura. Existe otra opción de la que no tengo mucho feedback que Søtt og Salg <http://www.sottogsalt.no/> que en cuestión de hostelería está bien según he escuchado pero no tengo referencias suficientes para juzgarlo de forma apropiada, pero mejor que Adecco es probable que sea.

En cualquier caso el salario mínimo es 130kr/h y a la hora de escribir esto hay una huelga de trabajadores para exigir que lo suban. Aquí tenéis un sindicato bastante bueno para estudiantes: <http://www.lo.no/u/ungdom1/los-sommerpatrulje/LOs-sommerpatrulje/>

Educación:

Bergen tiene dos ramas de estudios secundarios principalmente, estudiar en la UiB o en una de las escuelas privadas. Con respecto a mi experiencia en la UiB tenéis mucha variedad de títulos en bachelor y no creo que dejes de encontrar una asignatura para convalidar, el problema es que las tendrás en noruego. Yo tuve todas mis clases en noruego y puedes pedir hacer el examen en inglés en todas ellas.

Las asignaturas por encima del bachelor son las del master, esas son en inglés casi todas.

Todas las asignaturas tienen un número ingente de créditos para la cantidad de trabajo que hay que hacer y los exámenes son desde mi punto de vista son muy asequibles.

Fuera del acuerdo Erasmus, el bachelor es gratis en Noruega, y el master son 800kr por semestre. A ambos puedes acceder por notas y para el bachelor tienes que hacer un examen de noruego y conseguir de B1 para arriba.

Lo siguiente es el PhD. Aquí te pagan 20000kr/mes por hacer el doctorado. Como última curiosidad diré que en Noruega los exámenes los ponen los profesores pero no los corrigen ellos y los profesores cobran en función del número de alumnos aprobados. Otra cosa que me parece digna de mención es que las carreras que tienen asignaturas comunes se dan a la vez en el mismo auditorio (por ejemplo si haces física, matemáticas o informática todos los alumnos tienen la misma asignatura MAT111 en la facultad de ciencias y luego te vas a tu facultad para hacer otras asignaturas exclusivas de tu carrera). Y otra cosa útil es el PullPrint, consiste instalarte una impresora de red y puedes imprimirlo en cualquier edificio de la universidad usando la tarjeta de estudiante y el precio es bastante económico.

Conclusión final:

Si te vienes a Noruega te vas intentar quedar y pasarás a engrosar las listas de fugas de cerebros y descubrirás porqué se da ese fenómeno. Y en nivel de educación creo que vas aprender mucho. Si tienes alguna duda en concreto puedes contactar conmigo en rafanozal@gmail.com