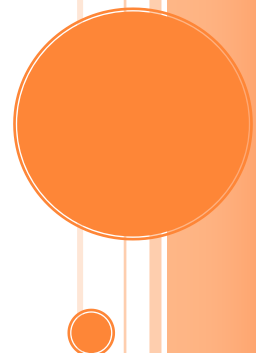


# UN AÑO COMO ESTUDIANTE DE LA UNIVERSIDAD DE WASEDA EN TOKIO (JAPÓN)

*La experiencia de Antonio Valverde Salmerón*

Septiembre 2010 – Agosto 2011



# UN AÑO COMO ESTUDIANTE DE LA UNIVERSIDAD DE WASEDA EN TOKIO (JAPÓN)

## *Contenidos:*

- 1- Introducción y aclaraciones varias sobre el programa
- 2- Antes de comenzar el programa
- 3- Durante la estancia
- 4- Hablemos de dinero
- 5- Conclusión post-estancia

## *1-Introducción y aclaraciones varias sobre el programa:*

En este documento voy a intentar centrarme en mi **experiencia personal** en base a lo que he vivido en mi universidad destino: la modalidad en la que he estudiado, a aspectos generales de la universidad en sí y de mi vida cotidiana en el país.

Aspectos generales del país es preferible que sean investigados por cada uno, ya que hablamos de vivir un año fuera, y sobre todo por ser un país tan lejano y, en principio, diferente. Requiere de un trabajo de recopilación de información general sobre su cultura, costumbres, moneda y todo lo demás. En caso contrario puede hacerse más complicado vivir allí, sobre todo al comienzo de la aventura.

Soy estudiante de la titulación de Ingeniería Técnica en Informática de Sistemas en la Universidad de Granada. **La modalidad realizada durante mi año de intercambio fue el “Intensive Japanese Language Program” (IJLP).** Existen otra modalidades como la de “School of International Liberal Studies” (SILS), pero no contiene asignaturas relevantes para mi titulación; así que finalmente opté por el estudio intensivo de la lengua, ya que tenía interés en el japonés.

En el programa que he estudiado (IJLP) las clases son impartidas directamente en japonés, de todas formas no se requiere tener conocimientos previos del idioma, se puede entrar en nivel principiante, ya que está hecho de forma muy visual e interactiva, de hecho algunos profesores ni si quiera sabían inglés.

El otro programa comentado (SILS) sí tiene las clases impartidas en inglés, por lo que se requiere tener una puntuación determinada en la prueba de inglés TOEFL, pero ya que no lo escogí no puedo ofrecer mucha más información sobre este programa.

El tema de información sobre las plazas ofertadas y requisitos se deben consultar con el organismo pertinente, en este caso principalmente la Oficina de Relaciones Internacionales (ORI); ya que es posible que cambien de un año a otro.

Yo concretamente tuve algunos problemillas respecto a los requisitos exigidos ya que en el mostrador de la ORI me informaron que debía realizar la prueba de inglés TOEFL cuando, en realidad, para mi modalidad no era necesario, tras mucho 'guerrear' finalmente conseguí aclarar el tema, así que ánimo con este tipo de cuestiones.

Lo que me gustaría transmitir es a que en este tipo de procesos es posible que surjan problemas o el proceso resulte más complicado de lo esperado, entre otras cosas se trata de una universidad japonesa y no alguna otra universidad de la Unión Europea.

## *2-Antes de comenzar el programa:*

Como ha sido comentado en la introducción puede ser un proceso complicado o pesado, pero nada fuera de lo normal, que con un poco de ganas debe salir adelante; puede considerarse como una primera prueba para lo que está por venir.

### *-Papeleos previos*

Hay varias etapas en el proceso; la primera es directamente con la UGR (más concretamente la ORI) para ser **preseleccionado** para el intercambio. Una vez pasada la preselección ya pasaríamos al papeleo con la universidad destino (por medio de la UGR) para ver si somos finalmente aceptados. Una vez aceptados en la universidad destino y recibido el 'Certificate of Eligibility' nos faltaría conseguir el visado, tramitado por nosotros mismos directamente con la embajada española en España situada en Madrid.

Alguna de la documentación requerida que más problemática me resultó, de cara a la universidad destino, fue tener que presentar un certificado bancario atestiguando que tengo unos 8000€ (al cambio) en una cuenta bancaria; de la que no disponía y tuve que apañármelas para presentarlo.

El trámite del visado no es difícil, pero requiere ir a Madrid o que alguien lo haga por ti (previa autorización). Y como siempre pueden surgir retrasos y lo que ello conlleva, aunque en mi caso fue sin problema y lo tuve preparado pronto y a tiempo.

### *-Cosas a preparar*

Ya fue comentado en la introducción, pero insisto en **que cualquier información previa sobre el país que se recopile es buena**, sobre todo si es la primera vez que se visita. Y no sólo para poder pasar un año con los menores problemas posibles, sino también para disfrutar más de la experiencia.

También es totalmente necesario tener un colchón de dinero antes de llegar para afrontar los primeros gastos. Dependiendo de la situación de cada uno deberá ser mayor o menor; ya sea porque es subvencionado por su familia o por ser beneficiario de alguna beca por parte de Japón (JASSO o Monbukagakusho por ejemplo) que podrían facilitar bastante las cosas, aunque no son fáciles de adquirir. Para el que no cuente con ninguna financiación comentar que es fundamental disponer de una cantidad de dinero considerable para ser usada como colchón al llegar.

Aunque el programa en el que participaba ofrece actividades culturales y algunos viajes; también viene bien recopilar información turística para disfrutar más de la experiencia, y sobre todo de las localizaciones en general. Por ejemplo tener claro dónde está situado el campus en el que se va a estudiar, ya que influye

directamente a la hora de elegir lugar donde alojarse. Así como información sobre transporte, qué tipo de zona rodea el campus y los lugares posibles a hospedarse.

### *3-Durante la estancia:*

Ciertamente el comienzo es lo más complicado, por mi parte era la tercera vez que visitaba el país y aún así cuando se trata de vivir la cosa se hace más difícil. Aunque pude arreglar todos los papeleos iniciales y pronto cogí el ritmo de mi nueva vida.

#### *-Papeleos iniciales*

Al llegar hay que hacerse cargo de papeleos varios, principalmente con la propia universidad que te recibe; estos tramites me parecieron un poco espesos nada más llegar, pero realmente no es para tanto, siempre se puede acudir a que te echen una mano, en inglés, en el departamento oportuno encargado de tus estudios de la universidad, tuve que hacer varias visitas y me solucionaron todo sin problemas, los japoneses son bastante organizados y dedicados para ciertas cosas. Y también aclarar que se realizan varias sesiones informativas antes de que comience el curso en el que se es informado de las cuestiones importantes, sobre todo sobre el papeleo a realizar, que resumo un poco a continuación.

Hay un trámite indispensable que es sacarse el carnet de residente en el “ayuntamiento de tu barrio” (por llamarlo de alguna forma sencilla). Por otro lado está el tema de abrirse una cuenta bancaria porque puede ser necesaria para varias cosas, o darse de alta en la 'National Health Insurance'; ninguno de estos dos son obligatorios, pero sí recomendables.

#### *-La vida de estudiante en Waseda*

Las clases en general son amenas y productivas, ya llegué sabiendo algo del idioma, pero no podía tener conversaciones; sin embargo en unos tres meses ya era capaz de conversar y desenvolverse más fácilmente allí, noté el 'subidón' pronto. Porque a pesar de todo el inglés no lo llevan demasiado bien (lo hablan a su manera) y para algunos trámites te puede hacer falta el japonés, y en definitiva para disfrutar más de la experiencia; de todas formas hay gente que sólo con inglés es capaz de vivir allí durante varios años sin despeinarse mucho.

Y aunque perteneciera al programa de japonés se es estudiante de la universidad con su correspondiente carnet universitario y las ventajas que ofrece. Como poder disfrutar de las facilidades en los distintos campus. En mi caso yo estudiaba en el campus principal, que dispone de varias bibliotecas, una de ellas de un tamaño inmenso que no había visto antes; muy útil para sacar libros (hay una variada oferta en inglés y otros idiomas) y estudiar. Así como de gimnasio casi gratuito y otras facilidades que ofrecen como salas de libre acceso y de informática.

Otra de las ventajas de ser estudiante de Waseda, a parte de las facilidades mencionadas, es el acceso a los clubs universitarios. Hay una cantidad ingente de

estos, para todos los gustos. Para extranjeros hay una lista más reducida pero igualmente grande, básicamente por la barrera del idioma. Mi experiencia fue bastante buena. En mi primer semestre estuve apuntado a uno de karate, donde al principio yo era el único extranjero, pero me recibieron con los brazos abiertos y con un trato muy bueno, teniendo también acceso gratuito a clases con un instructor ex-campeón del mundo de karate. Y además también entré en un club internacional, más distendido y con gente de muchas nacionalidades. En el siguiente semestre, ya que ya era capaz de hablar más fluidamente intenté acceder a algunos “no aptos” para extranjeros, consistía en un club de música de anime, básicamente se iba a beber y charlar todos juntos, ir al karaoke, etc; ni que decir tiene que fui también bien recibido, aunque toda la comunicación se realizaba en japonés.

Por otro lado con el carné universitario también se pueden obtener descuentos en varios lugares como museos, karaoke o algunos restaurantes o bares cercanos al campus.

#### *4-Hablemos de dinero:*

Ya que es un tema que suele preocupar a la mayoría de estudiantes que se plantean probar con este programa de intercambio, hablaré un poco sobre mi caso; ya que para mí también esta fue casi que mi mayor preocupación, sin dinero no se llega a ninguna parte, y menos en una ciudad como Tokio.

Como ya adelanté es necesario contar con unos ahorros previos se tenga beca externa a la UGR o no. Yo no contaba con ninguna beca mensual, casi que sólo recibí la ayuda de viaje proporcionada por la UGR (600€ en mi convocatoria) y la beca Bancaja (pago único de 500€); cuyo pago se recibe una vez estando allí.

Mis ahorros previos antes de ir fueron unos 3000€; y algunos gastos previos como la reserva de una habitación(unos 250€ al cambio) y un billete de avión de ida (unos 500€). Mi plan era llegar allí, y con el dinero disponible aguantar hasta que encontrará un trabajillo o alguna forma de conseguir dinero. Tuve suerte y al mes de estar allí, a pesar de tener un nivel de japonés muy bajo, conseguí un trabajo por horas en un restaurante español; lo cual fue determinante para poder sobrevivir allí. Además también estuve impartiendo algunas clases de español (existen páginas webs para ofertarse), y aunque no daba para vivir ya que eran un poco irregulares, sí que servían de ayuda monetaria.

Supongo que es también interesante comentar los gastos mensuales que solía tener para hacerse una idea:

##### *Alojamiento:*

Los primeros 8 meses viví en una habitación de una “Guesthouse” de la compañía Sakura House; el costo mensual era de 68.000 yenes(con todo incluido). El baño y cocina eran compartidos, y ya que era una edificación nueva todo estaba en bastante buen estado. Como pros podemos mencionar la localización del lugar, ya que estaba en el centro de Tokio y a 5 minutos caminando del campus; es posible encontrar un alojamiento más barato para extranjeros, pero habría que compartir habitación con otra persona y/o irse a las afueras de Tokio.

Para los últimos meses me mudé a una de las residencias internacionales de Waseda, muy cercana al lugar donde vivía antes; con la diferencia de que me costaba 63.000 yenes mensuales y tenía baño propio (cocina compartida).

Una de las partes buenas de vivir en este tipo de lugares es que es fácil socializarse con más estudiantes en un ambiente distendido.

##### *Transportes:*

En general el transporte es un poco caro en Tokio, por ejemplo el ticket de tren no tiene precio único, sino que dependiendo de dónde te bajes puede variar bastante, cuánta más distancia haya costará más caro. Para que os hagáis una idea, dentro



de Tokio, el ticket más barato de la línea que iba por superficie valía 130 yenes, y en metro 160 ó 190 dependiendo de la línea. Ir desde las afueras ya sale más carete y te puede salir a unos 400 yenes el trayecto de ida.

Como podéis ver no es barato, y tampoco existe ningún bono general para que te salga más económico el trayecto. Aunque si existen algunos bonos especiales, por ejemplo una tarjeta llamada “commuter pass” en la que pagas un precio fijo (de forma mensual como mínimo) y puedes hacer tantos viajes como quieras, el problema es que sólo puede ser desde una determinada estación a otra; para que se amortice se debe usar casi todos los días, viene bien para las personas que tengan que ir con frecuencia desde su casa a otro lugar; por ejemplo si vives a las afueras y tienes que ir a clase cada día se acaba ahorrando bastante dinero.

Yo no gastaba demasiado en transporte al mes, ya que mi alojamiento estaba a unos cinco minutos a pie del campus y el gasto de tren para ir al trabajo iba incluido en el sueldo; además le daba uso a la bicicleta para ir a lugares cercanos, una de las ventajas de vivir en el centro y no a las afueras. Al mes podría gastar una cantidad estimada de 5000 yenes posiblemente.

#### *Comida:*

Creo que es lo más barato de la vida diaria tukiota por diversos motivos. Hay una gran variedad de restaurantes en los que por poco precio se podía comer más que decentemente, principalmente las cadenas de comida japonesa rápida que siendo comida relativamente sana se puede uno alimentar; para que os hagáis una idea había platos desde unos 200 yenes hasta los 800 yenes. Otro lugar que frecuentaba era el comedor de la universidad, cerca de mi campus (el principal) había dos; y tienen un precio bastante bajo y una buena variedad de platos, se podía almorzar por unos 300-400 yenes. Los supermercados tampoco son mala idea, aunque para mí gusto no salía tan barato como comer en los lugares ya mencionados; también hay tiendas de a todo 100 yenes que vendían comida, para cenar y hacerse un apaño venían bien.

Posiblemente al mes gastaba aproximadamente unos 18.000 yenes en comer.

#### *Gastos varios:*

Esto varía en función de cada persona, de su poder económico y sus prioridades. Yo gasté una buena cantidad de dinero en fiesta y pasármelo bien en lugar de hacer compras, como ropa y demás; ya que el año allí ha sido una oportunidad que puede que no se repita, y siempre habrá tiempo de comprar cosas en el futuro.

La fiesta es bastante carilla, tanto las bebidas en los bares como la entrada de las discotecas, pudiendo costar de media unos 2000-3000yenes entrar a una discoteca, bastante dinero para lo que estamos acostumbrados en España; aunque haciendo uso de flyers, ofertas, “happy hour” y demás se puede ‘sobrevivir’. Algunas noches he podido gastarme unos 3000 ó 4000 yenes entre unas cosas y otras, pero en

general ya que no podía permitirme eso me las conseguía apañar por unos 1000-2000 yenes por noche.

También habrá gastos relacionados con turismo, ya que una vez allí merece la pena darse algunas escapadas y hacer turismo, incluso dentro de Tokio, que es una gran ciudad con muchos lugares interesantes.

A todo esto añadirle el gasto del móvil, casi que indispensable a mi parecer si se va a pasar un año allí. Recomiendo pasarse por la compañía Softbank, que ofrecía móviles con tarjeta prepago. El coste del móvil (el más barato) fueron unos 5000 yenes y la tarjeta prepago 3000 yenes con ese mismo dinero como saldo; el requisito era tener que comprar una tarjeta de estas de 3000 yenes cada dos meses; a mí me daba de sobra con esos 3000 yenes para los dos meses, ya que no llegaba a gastarlo, había una tarifa plana de e-mails muy barata, por lo que no era necesario llamar mucho.

Dependiendo de las exigencias o prioridades de cada uno puede variar bastante el presupuesto mensual, pero estimo que con alrededor de 110.000 yenes se puede hacer un apaño, en mi caso llevando una vida humilde y sin lujos, viviendo sin compartir habitación, alimentándome bien y haciendo actividades de ocio con moderación. Posiblemente algunos meses he llegado a gastar unos 130.000 yenes y otros que he estado apurado quizás alrededor de 100.000 yenes. Es posible vivir por menos, pero habría que hacer algunos sacrificios, ya habría que estimar si merece la pena irse a vivir a la otra parte del mundo y no poder disfrutar la estancia plenamente, pero eso ya es una cuestión personal.

NOTA: Comentar que el cambio de divisa también es bastante influyente en estos temas, debido a la crisis con la UE a mí me pilló un cambio bastante malo-regular (1€ → 118yenes aprox.), aunque a fecha de hoy (noviembre de 2011) es aún peor (1€ → 106 yenes aprox.); no sabemos qué pasará en el futuro pero es un tema a tener en cuenta.

## *5-Conclusiones post-viaje:*

Aunque parezca que he pintado las cosas un poco mal a veces, no es mi intención desanimar a nadie, sino más bien lo contrario, pero por supuesto avisando de que no todo es tan fácil; pero es un esfuerzo que merece la pena en mi opinión. Entiendo que da un poco de “palo” irse a la otra punta del mundo sin compañía y casi que sin conocer a nadie; pero eso es lo de menos, ya que se va a vivir en un ambiente con un montón de gente en tu misma situación, el primer día ya se hacen amigos. Y acostumbrarse al nuevo tipo de vida tampoco es para asustarse, yo conseguí acostumbrarme en poco tiempo.

Yo no me arrepiento en absoluto de nada, ha sido una gran experiencia y de los mejores años de mi vida; nunca había hecho tantas cosas nuevas en tan poco tiempo. Además de todo lo aprendido y que me traigo a casa en forma de experiencia; tales como aprender a vivir independizado sin ningún familiar cerca (ya que hasta entonces había vivido con mis padres), conocer una nueva cultura, poder mejorar mi manejo del inglés y el japonés, y un sin fin de cosas más.

Me he dejado muchas cosas por comentar aquí, ya que da como para escribir un libro, pero si tienes alguna duda o quieres comentar conmigo lo que sea no dudes en escribir al siguiente correo:

[tokageroh@gmail.com](mailto:tokageroh@gmail.com)