

Erasmus en Linköping

Os voy a contar mi experiencia Erasmus tratando de contaros algunos aspectos nuevos que no se hayan mencionado en las anteriores memorias y resaltando aquellos aspectos que me han parecido más importantes.

Linköping es una pequeña ciudad al sur de Estocolmo de alrededor de 140.000 habitantes. Es una ciudad totalmente universitaria por lo que durante el curso es una ciudad bastante viva, eso si dentro del horario sueco, aunque fuera del periodo del curso la ciudad está bastante vacía. Por otro lado, a pesar de ser una ciudad bastante pequeña encontrareis todo lo que necesitéis allí.

Antes de partir:

En este apartado voy a tratar de resolver todas las dudas que me surgieron desde que me adjudicaron la plaza en Linköping hasta que llegué allí.

Lo primero que te recomiendo es leer las memorias que hay colgadas y que leas los foros para informarte un poco acerca de la ciudad, universidad, etc. Pero tampoco te obsesiones demasiado, no tienes que llegar con todo tu Erasmus aprendido, déjate sorprender por lo que puedas encontrar allí!

Con respecto al application form, fue el primer punto donde me surgieron las dudas, especialmente en dos puntos; el primero de ellos es si pedir el alojamiento a través de la universidad o no, mi consejo es que ni te lo pienses y lo solicites. El motivo de por qué quizás no querrías solicitarlo a través de la universidad es que no puedes elegir el sitio donde vivir y podrías tener la mala suerte de que no te dieran una habitación en RYD (no te preocupes si no sabes que es RYD pues más adelante hablare de esto) o que te den una habitación en la planta baja, pero os puedo asegurar que es mucho mejor esto que llegar allí sin un sitio donde dormir. Una vez estés allí, ya podrás cambiarte si quiere. El segundo punto es el tema de las asignaturas, sólo escoges las asignaturas del primer semestre y como ya os dirán, este documento no es vinculante pero aún así tratad de hacerlo bien y semejante a vuestro posible acuerdo de estudios pues las asignaturas que pongáis aquí serán las asignaturas de las que estaréis matriculados cuando lleguéis allí, por lo que si lo habéis hecho bien no tendréis que modificar vuestras asignaturas allí y a pesar de que no tendréis ningún problema si tenéis que hacerlo, es una lata ir buscando a los profesores para que os admitan en sus asignaturas.

A la hora de coger las asignaturas, intentaré explicaros lo que debéis tener en cuenta:

Course code	Course name	Course level	VOF	Timetable group	ECTS credits
1Ht1					
TDDC95	Introduction to the Theory of Computation	G2	o	2	4
TDDD33	Programming	G2	o	3	6
TDDD37	Database Technology	G2	o	4	6
TGTU39	Introduction to Advanced Academic Studies	G2	o	-	3

Esto es un ejemplo de lo que encontrareis cuando busquéis las asignaturas. Lo primero que debéis fijaros en que periodo se imparte cada asignatura. El curso se reparte en cuatro periodos, Ht1 y Ht2 dentro del primer semestre y Vt1 y Vt2 en el segundo semestre. Tratad de organizaros las asignaturas de forma que se os quede repartido y procurad no coger más de 4 asignaturas por periodo si no queréis estar muy agobiados.

Lo de course level quiere decir si la asignatura pertenece a un programa de Bachelor o de Master pero no significa que por ser de Master (A) sea más difícil que una de Bachelor (G1 o G2) así que tampoco os preocupéis mucho por esto.

El Timetable Group es el otro campo importante y del que te tienes que fijar. Este campo te dirá el horario de la asignatura y tienes que procurar que las asignaturas de cada periodo tengan distinto Timetable Group o las clases te coincidirán y puedes tener problemas si la asistencia fuese obligatoria.

Una vez que mandes el application form tendrás que esperar bastante a recibir la respuesta de la universidad que lo hará mediante un sobre en el que te darán la bienvenida a la universidad y te dirán las asignaturas que te han asignado, pero no te preocupes si tarda mucho o si no te llega a la vez que al resto de tus compañeros porque es completamente normal.

Alojamiento

Si habéis leído las memorias anteriores ya sabréis que son 3 las zonas más importantes donde viven todos los universitarios: RYD, Flammam y Lambohov. Procurad escoger RYD pues es donde viviréis la mayoría de los Erasmus y donde se organizan la gran mayoría de las fiestas y de las quedadas. A la hora de vivir podéis escoger entre las siguientes opciones:

- Vivir en una habitación en un corredor, que consiste en 8 habitaciones con baño privado y un salón y una cocina compartida.
- Vivir en un apartamento ya sea individual o compartido pero en el que tendréis que pagar más.
- Compartir un apartamento en el centro. A pesar de lo que podáis pensar, puede salir más barato pero viviréis un poco más aislado y no tendréis la misma convivencia que en un corredor.

Si decidís vivir en un corredor mi único consejo es tratar de no vivir en la planta baja pues tendréis la habitación a ras del suelo y tendréis que tener cuidado con no dejaros la ventana abierta para evitar robos...

Para conseguir alojamiento, estas son las opciones que tenéis:

- Solicitar una habitación a la universidad desde el application form.
- Pujar en [Studentbostader](#) por una habitación.
- Buscar un apartamento a través del [notice board](#) de la universidad.

Por último, mi consejo final es como dije antes que consigáis alojamiento como sea antes de ir allá y si no os convence ya lo podréis cambiar.

Transporte

De cara a llegar allí, tenéis varias opciones:

- Volar a Skavsta: Skavsta es el aeropuerto ryanair de Estocolmo y está a hora y media de Linköping, tanto en tren como en bus y al que podréis llegar de forma directa desde Málaga o Madrid entre otros o bien haciendo escalas desde uno de estos dos o incluso desde Granada haciendo escala en Milán.
- Volar a Arlanda: Si decidís volar con otra compañía que no sea ryanair esta es la opción más lógica, pero además de ser una opción más cara además está más lejos y tendréis que contar con que llegar desde Arlanda a Linköping es más caro que desde Skavsta.
- Volar a Norköping: Este aeropuerto es un aeropuerto ryanair nuevo que vuela directo desde Alicante y suelen aparecer ofertas bastantes buenas y está mucho más cerca que el de Skavsta y por tanto es más barato llegar desde allí a Linköping.
- Volar a Linköping: Esta es la opción pija, salir desde Madrid volando con KLM directamente hasta Linköping, a cambio tendréis que pagar bastante dinero y en mi opinión no merece la pena.

Ahora os toca a vosotros ver que opción os resulta más barata juntando todas las tasas, desplazamientos, etc. y escoger la opción que mejor os convenga. Para ello podréis usar [Skyscanner](#) para encontrar el vuelo más barato.

De cara al equipaje os puede interesar también enviaros un paquete y para ello os recomiendo esta web, [Ecoparcel](#), que es bastante barata y cómoda además de fiable.

A continuación os voy a comentar por encima los medios de transporte que usarás por allá:

- [Flygbussarna](#): Este es el autobús que va del aeropuerto de Skavsta a Linköping. El precio y los horarios podéis mirarlos en la web.
- [Swebus](#) y [Bus4you](#): Son las dos compañías más famosas de autobuses allí en Suecia.
- [SJ](#): Es la compañía de trenes. A mi gusto el medio más cómodo para viajar por Suecia y además asequible, nada que ver con los precios que tienen aquí. Además tienen una cosa interesante y es que si compras el billete con menos de 24 horas de antelación podrás encontrar ofertas muy baratas. Esta opción se llama **Sista Minuten**.
- [Autobús urbano](#): Es lo primero que haréis cuando lleguéis a Linköping, coger un autobús para subir a RYD. El precio del autobús es de 10 coronas y no podéis pagarlo en efectivo dentro del autobús, tendréis que comprar una tarjeta en cualquier Pressbyran o en la misma estación de trenes (al lado de la parada de autobuses)

Además cuando tengáis el móvil sueco podréis pagarlo a través de un sms. El autobús importante es el número 3 que es el que va dese Resecentrum a Ryd Centrum.

- Taxis: Hay varias compañías de taxis en Linköping y los precios varían entre ellas. El precio de los taxis suele ser caro, por poner un ejemplo para ir de Resecentrum a Ryd centrum os puede costar entre 150 y 200 coronas. También podéis coger taxis sin licencia que son más baratos y se os ofrecerán a llevaros en el centro de la ciudad y a veces en la estación de autobuses.

La vida allí:

Una vez que hayas hecho todos los papeleos, reservado todos los billetes, preparado todo tu equipaje... ya solo te queda lo bueno!! Así que prepárate para disfrutar el que será el mejor año de tu vida!

Una vez estés en Linköping, lo primero que debes hacer es ir a la universidad, a la oficina de relaciones internacionales, no te preocupes porque no tiene perdida ya que verás carteles indicándolo y si no siempre puedes preguntar y así te servirá para empezar a soltarte con el inglés. En la oficina de relaciones internacionales te darán tu tarjeta de móvil sueco y una lista de instrucciones con todo lo que debes hacer. Procura hacerlo pronto para quitarte papeleos de encima y consigue cuanto antes tu LIU-card. Si tienes cualquier duda no dudes en ir a la oficina de relaciones internacionales pues no tiene nada que ver con España, aquí se desviven por los estudiantes y te ayudaran siempre con una sonrisa en la cara.

Una vez que hayas pasado por la universidad ya puedes dirigirte definitivamente a RYD (si has tenido la suerte de vivir aquí) en donde encontraras todo lo que necesitas:

Tendrás un centro comercial con supermercado, farmacia, estanco, pizzería...

El supermercado es un Hemkop y la verdad es que es un poco caro y puedes encontrar cosas más baratas en otros sitios, pero éste tiene la ventaja de estar dentro del mismo barrio donde vives.



Vivirás en un edificio como este en el que tendrás acceso a más de 3 lavanderías, una sauna, parking de bicis...



En cada plante habrá tres corredors, A, B y C que tendrán el siguiente aspecto



Y además tendréis una pista de vóley-playa, barbacoas y HG, un pub de la universidad donde además sirven cenas y donde “everybody knows your name”.



Y todo esto en un solo barrio donde solo viviréis universitarios, así que como podréis estar imaginando el ambiente para vivir allí es genial.

Después de haceros esta breve introducción a donde viviréis, voy a volver a tratar de resolver las dudas que tenía antes de ir allí sobre cómo iba a ser la vida en Linköping:

- El dinero. ¿Cuánto dinero se gaste de media al mes? ¿Cuánto dinero me dan con la beca? ¿Cuándo pagan los distintos plazos?

Con respecto el dinero, hay que decir que Suecia es un país caro. La media de dinero que gastéis depende mucho de vosotros pero está en torno a los 650 - 800 euros al mes. El importe de la beca varía cada año, en mi caso ha sido en torno a los 600 euros al mes y 900 euros si eras becario del MEC, pero ojo porque solo te darán 9 meses de beca a pesar de que probablemente estés allí más de 10 meses... El tema de los plazos también varía en cada año así que vuelvo a poner mi caso, en Diciembre me dieron

el primer plazo y en Marzo me dieron el segundo, el tercero aún lo estoy esperando... Como verás necesitaras usar tu propio dinero los primeros meses, que además son los más caros pues es cuando compras todas las cosas pero a partir del primer plazo puedes sobrevivir con lo que vas recibiendo.

- El inglés: Era una de mis mayores preocupaciones pues llevaba el nivel de bachillerato y la verdad es que al principio fue duro porque no estaba acostumbrado a hablar inglés y además los suecos tienen bastante buen nivel de inglés... Mi recomendación es que si podéis hacer algo para llegar con un nivel medio lo hagáis pues os resultará mucho más fácil todo, si no tampoco os preocupéis pues os costará más pero no tendréis problema. Mi experiencia en este tema es que al principio buscas refugio en españoles porque al no hablar un buen inglés da cosa hablar porque sabes que estás teniendo miles de fallos pero es la única forma de aprender y os aseguro que si os soltáis en un mes podréis estar hablando un inglés bastante bueno. Un problema que tiene Linköping es que cada vez van más y más españoles y si quisierais podríais pasaros todo el Erasmus sin hablar ni una palabra de inglés, pero esto es estúpido y no os lo recomiendo para nada, hablad inglés todo lo que podáis y más y aprovechad para conocer gente de otros países y culturas.
- El tiempo. ¿Es cierto que el invierno es tan duro? ¿Qué ropa debo llevarme?

El invierno en Suecia es muy duro, durante mi año llegamos a los -25, nieve y hielo por todos lados. Además el otoño es también muy frío y sobre todo muy lluvioso, así que es imprescindible que os llevéis un chubasquero, un buen abrigo y unas botas que sean impermeables. Si piensas que estoy exagerando y que no te van a hacer falta no te preocupes, tendrás sitios de sobra para comprártelos allí cuando cambies de opinión, pero probablemente tengas que pagar más... También es buena idea que compres ropa térmica pues te será muy útil, pero esta la encontrarás más barata allí en Linköping.



- Universidad: Mi experiencia es que la universidad allí es bastante más asequible que la UGR, tienes prácticas en las que tendrás que trabajar igual que aquí pero los exámenes no tienen nada que ver con los de aquí, allí encontraras exámenes que te preguntan lo que te explican y no las sorpresas que te dan aquí. La universidad allí no tiene nada

que ver con lo que tenemos aquí, la LIU te ofrecerá unas instalaciones increíbles, profesores dispuestos a ayudarte las 24 horas, una mezcla de culturas increíble, muchísimas actividades y lo mejor de todo, la universidad es gratuita en Suecia. Por otro lado esto hace que la gente que estudia una carrera allí lo haga por vocación y trabajen muchísimo por conseguir buenas notas y raramente encontraras gente que esté allí por estar o que tarde más tiempo de la cuenta en acabar la carrera o el máster.

- Seguro Médico: Es MUY importante que llevéis la tarjeta sanitaria europea. Si sois de la seguridad social no tendréis problema en conseguirla, si tenéis seguro privado deberéis de sacárosla usando el seguro medico de la universidad y tampoco tendréis problema. El motivo de por qué es tan importante es que si tenéis que ir al hospital y no tenéis la tarjeta sanitaria europea tendréis que pagar más de 400 euros para que os atiendan y aunque luego el seguro privado os lo reembolse, no es agradable tener que pagar 400 euros pues el reembolso no es inmediato. Por otro lado, aunque suene obvio procurad no poner os malos pues por mucho que los suecos presuman tener una gran sanidad, os puedo asegurar que es pésima.

Por otro lado sería bueno que os llevaseis un botiquín con medicinas desde España pues allí es difícil conseguir las medicinas y por ejemplo es casi imposible conseguir antibióticos así que si podéis llevaros desde España medicinas hacedlo.

Links interesantes

Por último os recopilo los links que he usado durante el documento y os dejo que os pueden resultar útiles:

Programación de la televisión sueca:

<http://tvplaneten.tv4.se/>

Web para mandar paquetes de forma barata:

<https://www.ecoparcel.eu/?Pages.Home>

Web que organiza viajes muy interesantes por Suecia:

<http://www.scanbaltexperience.com/index.asp>

Empresa que organiza tours en Kiruna para ver las auroras boreales, motos de nieves, trineos de perro y que además la lleva una chica española:

<http://www.campalta.net/>

Web para consultar los partidos de hockey hielo y comprar las entradas:

<http://www.cloettacenter.se/>

Información variada sobre RYD

<http://www.fryd.se/>

Web de la ESN de Linköping

<http://www.esn.studorg.liu.se/>

Web de los trenes de Suecia:

<http://www.sj.se/>

Compañías de autobuses:

<http://www.swebus.se/>

<http://www.bus4you.se/>

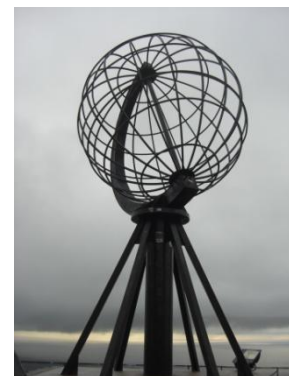
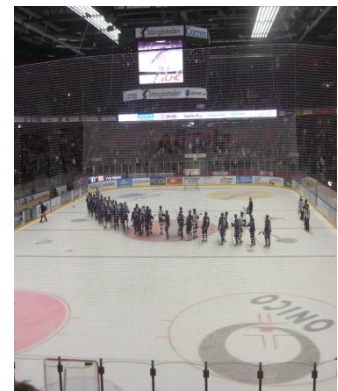
<http://www.flygbussarna.se/>

Web para pedir pizzas online a domicilio:

<http://onlinepizza.se/>

Foro Erasmus en general:

<http://www.erasmusworld.com/>



Espero que te haya servido de ayuda esta guía y hayas resuelto algunas de tus dudas, mi último consejo es que no te preocupes por nada pues aunque parezca algo enorme el paso que vas a dar y pueda llegar a asustar te puedo asegurar que vas a vivir una experiencia inolvidable, así que aprovecha al máximo cada momento, viaja todo lo que puedas, conoce toda la gente que puedas, no te dejes nada por hacer, etc. y ya que estás, quítate los huesos de la carrera. Ahora te toca a ti, así que disfruta! ;)