

Åbo Akademi

Alonso J. Gragera Aguaza

Memoria de la estancia en Finlandia desde el 24 Agosto del 2010 al 11 de Junio del 2011

Tabla de contenido

Información General.....	3
¿Qué significa exactamente la convocatoria?	3
¿Finlandia?	5
¿Turku?	7
Antes de ir a Åbo Akademi	8
ORI – Oficina de Relaciones Internacionales de la UGR.....	8
Relaciones Internacionales de Åbo Akademi	8
Relaciones Internacionales de la ETSIIT	9
TYS - Student Village Foundation of Turku.....	10
¿Qué llevarse en la maleta?	11
Durante la estancia en Åbo Akademi	12
Como llegar.....	12
Primera semana.....	12
Actividades	15
Eventos.....	17
Vida diaria.....	19
Estudios	21
Viajes.....	26
Otros.....	27
Tras tu estancia en Åbo Akademi	29
Cerrando la estancia	29
Asignaturas pendientes.....	30
Programa de doctorado.....	30
Papeleo en España.....	30

Información General

¿Qué significa exactamente la convocatoria?

Aunque supongo que ya te has leído la convocatoria, quizás quieras conocer mas en detalle algunos de los puntos del acuerdo bilateral entre la ETSIIT y la Åbo Akademi University

TURKU		
Codigo:	SF TURKU02	[A]
Institución:	Abo Akademi University	[B]
Coordinador:	Francisco J. Cortijo Bon	[C]
Duracion:	2 becas / 10 meses	[D]
Titulación y Cursos:	II (4º,5º)	[E]
Fechas:	SOLICITUD: 31 Mayo INCORPORACIÓN: 24 Ago PRIMER SEMESTRE: Period I (31.8-23.10) Period II (26.10-18.12) SEGUNDO SEMESTRE: Period III (11.1-12.3) Period IV (15.3-28.5)	[F]
Notas:		

[A] Este es el código que vas a tener que poner en los papeles de los contratos de estudios SF significa Finlandia, TURKU es la ciudad en la que esta y 02 por ser la segunda universidad (01 es Turun Ylopisto o Turku University y 03 Turku University of Applied Sciences que no es propiamente una universidad según las leyes finesas).

[B] La universidad a la que vas y de la que dependerás allí es Åbo Akademi University, normalmente abreviado **ÅA o Åbo Akademi**

También tendrás oportunidad de cursar muchas asignaturas de Turku University, normalmente abreviado como **UTU o Turun Ylopisto**, pero esto lo explicaremos más adelante.

[C] Tu coordinador es Cortijo, que también es el Subdirector de Movilidad y Programas de Intercambio de E.T.S. Ingenierías Informática y de Telecomunicación, lo cual te ahorrara bastante ir y venir, así como número de firmas en los papeles, pero también requiere un poco más de autosuficiencia (nada más lejos de que te busques las asignaturas y los programas tu solo en las webs de la universidad para llevarle una propuesta bien trabajada como te explicaremos a continuación).

[D] Vas a tener un compañero de intercambio, y seguramente vas a tener que relacionarte con él; por lo que deberías buscarlo antes de irte (el buscaperonas de la ETSIIT <https://www-etsi2.ugr.es/apps/buscaperonas/> y Facebook te serán muy útiles).

Tu estancia es de 10 meses, desde el 24 de Agosto hasta la primera semana de Junio.

[E] Significa que la mayoría de los cursos en inglés, son Advanced courses (o cursos de master) que corresponden a los años de post-grado (4º y 5º) tras los de grado (1º, 2º y 3º). Además coincide bastante bien con las asignaturas de 4º y 5º de Ing. Informática, pero no quiere decir que no te puedas llevar alguna asignatura de otros cursos.

[F] Hay que tener muy presentes las siguientes fechas:

Solicitud: 31 Mayo

*Todos los papeles sin falta enviados a Finlandia para esta fecha, para ello lo mejor es dárselos **todos juntos y a tiempo** a Cortijo que si es así, la ETSIIT los mandara por ti.*

Incorporación: 24 Agosto

Tendrás que llegar antes del 24 de Agosto, ya que del 24-26 hay un curso obligatorio de orientación académica para estudiantes de intercambio y las clases empiezan el mismo 30 de agosto.

Así que aunque no vayas al curso de inglés para Erasmus de Agosto tendrás que buscarte alojamiento para ese mes.

Primer semestre:

- Period I (31.8-23.10)
- Period II (26.10-18.12)

Segundo semestre:

- Period III (11.1-12.3)
- Period IV (15.3-28.5)

El curso se divide en 4 periodos de 8 a 11 semanas de duración y las asignaturas pueden durar 1, 2, 3 o 4 periodos, es un sistema mucho más dinámico en el que las asignaturas no suelen hacerse demasiado largas y pesadas pero que requiere mucho más trabajo en casa (muy acorde al plan Bolonia).

Pero ya trataremos esta organización en detalle más adelante.

¿Finlandia?

Finlandia o *Suomi*, es un país nórdico, perteneciente al grupo de países bálticos y, miembro de la Unión Europea, situado en el norte de Europa. Tiene fronteras al oeste con Suecia, al este con Rusia y al norte con Noruega.

Con una población de 5,3 millones de habitantes (1/8 parte de la población total española) en un área de 303.899 km² (1/2 del territorio total español) y la gran mayoría de la población del país concentrada en el extremo sur, Finlandia es el sexto país más extenso de Europa y cuenta con una densidad poblacional baja de 15,5 habitantes por km², lo que convierte al país en el segundo de menor densidad poblacional de la Unión Europea solo superado por Noruega.

La mayoría de los finlandeses hablan finés (o finlandés) como su lengua materna, la cual es una de las pocas lenguas oficiales de la Unión Europea que no descienden de la familia indoeuropea, la segunda lengua oficial de Finlandia es el sueco, hablado como lengua materna por un 5,6% de la población.

La mayor parte de finlandeses (80%) son miembros de la Iglesia Luterana de Finlandia, seguidos por los ateos (17%) aumentando a un ritmo de un 1% por año, y muy de lejos como uno de los grupos más minoritarios los católicos (0,001%) con solo 8.438 fieles.

Finlandia alcanza temperaturas glaciales en invierno variando entre +10°C a -40°C dependiendo del día, y unas temperaturas veraniegas de +15°C a +30°C

Economía

Por otra parte, Finlandia es uno de los países menos corruptos del mundo, de acuerdo con el informe sobre el Índice de percepción de corrupción. Los ciudadanos finlandeses consideran que apenas hay corrupción en la gestión de sus poderes públicos habiendo ocupado casi siempre el primer lugar en los últimos seis años en los que se ha realizado el estudio.

Finlandia tiene una economía altamente industrializada, basada en grandes recursos forestales, altos niveles de inversión de capitales, máximo desarrollo tecnológico, excelente bienestar y seguridad para sus habitantes. Desde los años 1980 la tasa de desarrollo económico de Finlandia es una de las más altas de los países industrializados.

Los sectores económicos más dinámicos de Finlandia son la industria de la madera, los metales, la ingeniería, las telecomunicaciones y las industrias electrónicas, junto al diseño.

De hecho, aunque Finlandia es, según datos del Banco Mundial, el menos pujante de los países nórdicos, ello no quita que sea uno de los diez países más ricos del mundo por renta per cápita, uno de los países europeos con mayor atención a la sanidad y educación, destacando como las mejores de Europa en los rankings de los últimos años.

Música

Finlandia es un país rockero, pero sobretodo una de las cunas del metal.

Entre su producción musical de metal destacan grupos como Stratovarius, Sentenced, Nightwish, Sonata Arctica, Korpiklaani, Excalion, Lordi (triunfadores del único festival de Eurovisión ganado por Finlandia), Apocalyptica, Amorphis, Swallow the sun, Children of Bodom, Ensiferum, Finntroll, Moonsorrow, Turisas, Kalmah o Norther entre otras.

A pesar de que el metal ha acaparado gran parte de la escena musical en Finlandia, han también surgido grupos de rock que han destacado como The Rasmus, HIM, Negative, Poets of the Fall, The 69 Eyes, Hevein, Leningrad Cowboys, y Lovex.

Incluso, Tarja Turunen, conocida como "Diosa del Metal" a nivel mundial es también conocida en Finlandia como "Voz de Finlandia".

Esto quiere decir que es un género muy muy extendido y aceptado por toda la población, contando con fans de todas las edades imaginables, y que vas a escuchar metal como hilo musical de los supermercados.

Deportes

Los deportes que cuentan con mayor afición en la población finesa son el Hockey sobre hielo y el floorball, así como los Rally y la Formula 1. También destacan mucho en invierno el Esquí de Fondo y la Marcha nórdica.

La sociedad finesa está muy concienciada sobre el ejercicio, por lo que casi todos sus habitantes practican regularmente varios deportes, y cuentan con muchas instalaciones y cursos subvencionados para estudiantes y jubilados.

Turismo

Lamentablemente Finlandia no es un país con mucho atractivo turístico, no para llenar más de un par de semanas, los destinos tradicionales suelen ser Laponia especialmente Rovaniemi, para ver el sol de medianoche en el solsticio de verano o las auroras boreales y la villa de Papa Noel en invierno, y en la capital, Helsinki, destacan la Plaza del Senado y la Fortaleza de Suomenlinna.

Sin embargo Finlandia sí que presenta grandes ventajas turísticas para los que viven allí, ya que dispone de muchos viajes atractivos y económicos a muy poca distancia: Rusia, Estonia, Suecia entre otras.

¿Turku?

Turku (pronunciado Turrku, en finés) o Åbo (pronunciado Obo, en sueco) es una ciudad localizada en la costa suroeste de Finlandia.

Por su número de habitantes, es la quinta ciudad del país (después de la capital, Helsinki, y las ciudades de Espoo, Tampere y Vantaa).

Turku/Åbo es la ciudad más antigua de Finlandia. No se sabe con exactitud cuándo fue fundada, pero su historia documentada empieza en 1229, cuando el Obispado fue trasladado al actual término municipal. Por tanto, la ciudad celebró su 775 aniversario en 2004. Aún hoy en día, el Arzobispado de la Iglesia Evangélico-Luterana de Finlandia tiene su sede en la ciudad y la catedral de Turku es considerada santuario nacional. No obstante, se cree que la ciudad habría nacido ya hacia el año 1150, como punto de encuentro donde los habitantes del interior del país y los navegantes intercambiaban sus mercancías.

El nombre en finés, Turku, significa justamente mercado. El nombre en sueco, Åbo, vendría a significar "asentamiento ribereño."

Durante el reinado de Suecia, o sea, hasta el año 1809, Turku fue la capital de Finlandia y conservó su preponderancia como ciudad cultural, eclesiástica y universitaria. Ya en 1640 se había convertido en la primera ciudad universitaria de Finlandia, cuando la reina Cristina de Suecia hizo fundar la Academia de Åbo, una especie de colegio universitario, sucursal de la Academia Real (Kungliga Akademien).

Pero, en 1827, un gran incendio devastó la mayor parte de la ciudad, tras lo cual se decidió trasladar también la Academia a Helsinki, que ya era la capital, donde empezó a funcionar en 1828 como la Universidad de Helsinki, la Universidad Åbo Akademi (de lengua sueca, refundada en 1918)

Antes de ir a Åbo Akademi

Aquí es donde empieza la parte más desconcertante de la aventura, el papeleo previo, ya que una vez allí no tardaras en sentirte como en tu salsa.

ORI – Oficina de Relaciones Internacionales de la UGR

Bájate todos los papeles del portal de estudiantes de intercambio e imprime las copias de la “*Credencial de becario*”, del “*Compromiso de aprovechamiento*” y del “*Convenio entre el estudiante y la universidad*”.

Fírmalos y ve a la ORI para les sus copias y que te firmen tus copias.

Relaciones Internacionales de Åbo Akademi

Tendrás que bajarte y rellenar los siguientes documentos: “*Application form*” y “*Learning agreement*”, entregárselos todos juntos con un “*Transcript of records*” (Copia de tu expediente) antes del 31 de Mayo a Cortijo, o en otro caso te tocara mandarlos por ti mismo.

También es recomendable rellenar el “*Pick-up form*” para que te asignen un tutor y te vayan a recoger, pero para ello tienes que tener el vuelo ya comprado (es recomendable comprarlo cuanto antes, incluso antes de que te llegue la “*Acceptance letter*”, además el aeropuerto de Turku es internacional).

Todo esto está disponible en <https://www.abo.fi/student/en/exchange> bajo el apartado “*Forms*”

Respecto al “*Learning Agreement*” no te preocupes mucho, no es contractual en absoluto, y solo sirve para comprobar solo 3 cosas:

- Que las asignaturas se dan ese año y están en inglés.
- Que no planeas matricularte de más asignaturas de UTU que de ÅA.
- Que te vas a coger la mayoría de las asignaturas de tu especialidad.

Una vez que ya estés allí te tendrás matricular de las asignaturas que quieras mediante el mismo proceso de auto-matrícula que los estudiantes fineses y puede que termines haciendo otras asignaturas totalmente distintas a lo que dijiste (que es lo más común).

Para buscar las asignaturas sin ser aun estudiante de ÅA y UTU te recomiendo:

[ÅA] <http://www.abo.fi/student/en/courses>

[UTU] <http://mars.cs.utu.fi/julkkari/opetus/>

[ÅA + UTU] <http://tuus.fi/education/courses/>

Relaciones Internacionales de la ETSIIT

Antes de irte deberás realizar un contrato de estudios con tu centro si quieres que se te convaliden a la vuelta.

Si bien aun no sabes todo lo que vas a cursar, ya aun no habrán salido todas las asignaturas del curso (muchas salen justo antes del mismo periodo donde se imparten) y otras solo se dan cada 2 años, ve poniendo las que estás seguro que vas a cursar y luego puedes modificarlo si haces alguna asignatura mas como fue mi caso.

Aquí te deajo mi contrato de estudios definitivo para que te sirva de guía:

ASIGNATURAS A CURSAR EN: Åbo Akademi University				ESTUDIOS A RECONOCER EN: UNIVERSIDAD DE GRANADA			
Nombre de la Asignatura	ECTS	Créd.	Perío do ¹	Nombre de la Asignatura	ECTS	Créditos LRU	Perío do ²
Business Intelligence	5		I	Ingeniería del Conocimiento	6,67	7,5	2
Modeling of Embedded Systems	5		III-IV	Programación Concurrente	6,67	7,5	2
Specification Methods	5		III	Ingeniería del Software II	7,66	9	1
Software Quality	5		II	Ingeniería del Software III	7,66	9	2
Software Testing	5		II				
Network Software	5		III-IV	Transmisión de Datos y Redes de Computadores I	5,11	6	1
Development of Web Applications and Web Services	5		IV	Transmisión de Datos y Redes de Computadores II	3,83	4,5	2
Multiprocessor Architectures	5		II	Arquitectura de Computadores I	4,07	6	1
Seminar on Computer Systems	5		IV	Arquitectura de Computadores II	3,05	4,5	2
Project Course	10		I-III	Proyectos Informáticos	10,16	15	A
ICT & Modern Corporation	5		I	Inteligencia Artificial	7,66	9	1
Kompilorteknik (Compiler Design)	5		III-IV	Procesadores de Lenguajes	7,66	9	2
Total =	65			Total =	70,2		

** MIA no se ha dado en ningún año hasta la fecha en ninguna de las universidades de Åbo/Turku (hay otros destinos en los países nórdicos donde sí se imparte, como Lappeenranta), pero mucha gente la hace en Septiembre en la ETSIIT.*

TYS - Student Village Foundation of Turku

La mejor (y casi única) forma de vivir en Turku como estudiante de intercambio es solicitar alojamiento a la Student Village Foundation of Turku.

<http://www.tys.fi/>

La solicitud se hace con hasta 3 meses de antelación, garantizan dar alojamiento a todo aquel que lo solicite en plazo, y es muy recomendable solicitarlo cuanto antes ya que la "Student Village" se acaba en seguida (la preferencia de destino va en orden de solicitud). Hay dos tipos de alojamiento a elegir:

Student Village

Es un complejo residencial que da cobijo a 3549 estudiantes tanto fineses como de intercambio.

Pros:

- *Cerca de todo a pie (Centro: 30min, ICT: 20min, Universidad: 5-15min)*
- *Siempre hay buen ambiente*

Contras:

- *Hay fiestas durante los exámenes*
- *Gamberradas de estudiantes borrachos*
- *Broncas desde el TYS por las fiestas, cenas, etc...*

Mi recomendación personal son los edificios 3A, 3B, 3C o 3D que incluyen seguro los muebles alquilados (cama, armario, estante, escritorio y cajonera), una mini nevera y baño individual, compartiendo la cocina-salón con entre los 12 miembros de tu planta.

Pisos

Suelen ser pisos compartidos entre 3 personas que incluyen más o menos las mismas facilidades que la residencia de estudiantes.

Pros:

- *Ambiente tranquilo*
- *Más libertad y autonomía por parte del TYS*

Contras:

- *Normalmente muy muy lejos de todo*
- *Poca gente*

Tras haber solicitado alojamiento sigue metiéndote asiduamente para confirmarlo y elegir tipo más específicamente cuando se haga el reparto.

¿Qué llevarse en la maleta?

He de advertir, que yo tuve la suerte buena de adaptarme al frío cual fines curtido e iba la mitad de los días de invierno en camiseta de manga corta, pero voy a dar unos cuantos consejos de que llevarse para sobrevivir incluso a los peores días invernales, esos a oscuras con -30°C y con viento, aunque seas friolero.

Ropa

- 1 anorak nórdico
- 1 gorro lapón (de esos con orejeras)
- 1 par de guantes nórdicos e impermeables
- 1 par de botas impermeables
- 1 par de pantalones impermeables de esquí
- 1 par de calcetines gordos
- 1 braga

Con esto se termina la sección invernal (la que más pesa), que solo te vas a poner encima de la ropa normal cuando salgas a la calle, y que te quitaras cada vez que entres a algún edificio.

- Camisetas de manga corta (muchas)
- Camisetas de entre tiempo (muy pocas)
- Pantalones normales
- Calcetines normales
- Ropa interior

¿Porque tanta ropa normal y tan poca de invierno?

Porque dentro de los edificios (que tienen un aislamiento muy bueno) va a hacer una temperatura de primavera/verano. Si te planteas la maleta como si fuera un invierno español pero más bestia lo único que vas a conseguir es tener un montón de ropa que no vas a usar ocupándote espacio.

Si cuidas la calidad de la ropa de invierno que llevas, terminarás pasando mucho menos frío en Finlandia que en España.

Otros

- Neceser
- Paraguas
- 2-3 Libretas + bolígrafos y lápices (la papelería es bastante cara allí)
- Complejo vitamínico (para sobrellevar mejor la ausencia de luz durante 6 meses)
- Bañador (y toalla)
- Cámara de fotos

A comprar allí

- Edredón nórdico o futon (sirve igual para verano que para invierno)

No son en absoluto necesarias unas gafas de esquí.

Durante la estancia en Åbo Akademi

Como llegar

Lo cierto es que hay muchas maneras de llegar a Turku, quizás demasiadas, así que vamos a repasar solo las principales:

En avión:

Turku cuenta con un aeropuerto internacional, y aunque el aeropuerto sea muy pequeño funciona muy bien y se pueden encontrar vuelos bastante baratos que te dejen allí.

En bus:

Puedes llegar en avión a otro aeropuerto cercano (Helsinki, Oulu o Tempere) y coger un autobús directo a Turku.

Desde Helsinki es muy fácil, el autobús para en la puerta de la terminal (está indicado en los paneles), hace transbordo en “Espoo – Ikea junction” (solo está tu bus y al que te cambias) y la parada final es “Turku – Estación de autobuses”

En barco:

Se puede volar hasta Estocolmo con vuelos chárter y desde allí coger un ferri hasta Turku.

En tren:

Igual que en bus, pero normalmente tendrás que acercarte al centro de ciudad desde el aeropuerto cuando llegues.

Sea la que sea la opción que elijas, tu “*Student tutor*” (si lo solicitaste) te estará esperando nada más que llegues a Turku para llevarte a tu residencia y ayudarte con todas las cosas que tengas que hacer.

Primera semana

Starting package

Una de las cosas que organiza la *Student Union* para hacer más fácil la llegada a los Erasmus es el “*Starting Package*”, un pack de segunda (o quinta) mano que incluye: *almohada, sabana, cortinas, cazo, cuchillo de cocina, plato llano, plato hondo, vaso, taza, cuchara o espátula de cocina, cuchillo, cuchara, tenedor, cucharilla y abridor de latas*, por 65€ de los cuales te reingresarán 50€ si todo está en buen estado.

<http://www.startingpackage.utu.fi/>

Mi opinión personal es que no merece la pena, es mejor irse directamente al Ikea y comprarte todo lo que necesites, estará nuevo, te va a salir casi por el mismo precio y no te tendrás que preocupar por las fechas de devolución.

Orientation course

Es un conjunto de charlas durante 3 días, que son obligatorias para todos los estudiantes de intercambio, en ellas te explicaran cómo funciona la universidad y los servicios públicos fineses.

Tras ella tendrás una sesión individual, para una orientación académica personalizada (repasar lo que quieres estudiar y solventar dudas), a los de Computer Science nos toca con Harriet Klavus (directora de Relaciones Internacionales).

Teléfono fines

Es bastante útil tener un número de teléfono fines (tanto para las relaciones sociales como porque te lo piden en todas partes).

Puedes comprar una de las tarjetas “*saunalahti*” que venden de oferta a 5€ durante el “*orientation course*”, o incluso mejor comprarte una tarjeta “*DNA*” en una tienda de telefonía.

Sea como fuere te tocara comprar también un cutre-teléfono, te recomiendo Nokia (es lo más barato) que para algo es el orgullo nacional

Cuenta bancaria

Normalmente el tutor te acompañara al mismo banco en el que él/ella tenga su cuenta, y te ayudara a creártela, pero siendo una ciudad pequeña con solo 2 bancos grandes y llegando todos los estudiantes de intercambio la misma semana, la cosa esta muy estandarizada.

Yo personalmente te recomiendo Nordea (<http://www.nordea.fi/>) en Travasgatan.

Si vas a estar un curso o más (como es nuestro caso) puedes solicitar tarjeta de crédito y **banca online**, que funciona increíblemente bien y con lo que podrás pagar todos los recibos, así no tendrás que volver a pisar un banco hasta el día que vayas a cerrarla.

Biblioteca

Tendrás que ir a la biblioteca central en el ASA-huset, con el papel que te den en el “*orientation course*” relleno, las tasas y el pasaporte para que te hagan la tarjeta de la biblioteca (de forma inmediata).

Además también tendrás que ir obligatoriamente a una visita guiada para Erasmus por la misma para que te enseñen a usar “*Alma*” (<https://alma.linneanet.fi/>), el motor de búsqueda.

Aunque la biblioteca del ICT, así como el edificio, es compartido por las tres universidades ÅA, UTU y TUAS con esta tarjeta podrás sacar todos los libros.

Lyyra

Aunque la educación finesa es universal y completamente gratuita desde preescolar a la universidad, cuando decimos completamente gratuita no nos referimos solo a libre de tasas sino a que también se te pagan los libros, la comida, el transporte... hasta terminar el instituto, y te dan un sueldo hasta que terminas la universidad; la ley finesa obliga a los estudiantes universitarios a pertenecer a una "Student Union".

La "Student Union" de Åbo Akademi, ÅAS o Kåren vale 106€/año, pero no te preocupes que no tienes que pagar también la de UTU llamada TYY, aunque courses asignaturas de la misma (ya serás estudiante principal de ÅA y además ambas pertenecen a la organización nacional SYL).

<http://karen.abo.fi/>

El hecho de que tengas que pagar esto, es muy importante, ya te convierte en un estudiante en pleno derecho, con los mismos derechos y deberes que un estudiante fines. Lo que significa todo una serie de servicios sociales y académicos, e incluso puedes votar a los en las elecciones de la propia "Student Union".

Hay que entender, que las "Student Union" son un pilar básico de la educación, y que tienen una gran influencia sobre la educación universitaria (muchísimo más que las delegaciones de estudiantes españolas). Su labor consiste en asegurarse de que las condiciones para tus estudios son "tan buenas como puedan ser", y esto lo consiguen influyendo en todas las decisiones de todos los cuerpos académicos en todos los niveles (desde el rectorado hasta los departamentos) contando con representantes estudiantiles, elegidos por los estudiantes, como miembros plenipotenciarios de los mismos.

Además se ocupan también del consejo legal y espiritual, las ayudas económicas, los seguros sanitarios y poseen los gimnasios, las saunas, las cafeterías, salas de fiesta y otras muchas instalaciones estudiantiles.

Lyyra

Lyyra es la tarjeta de estudiante que demuestra que has pagado tu pertenencia a la "Student Union" de Åbo Akademi (106€) y la propia tarjeta (17€).

<https://www.lyyra.fi/>

Además la tarjeta de importantes descuentos en casi todas partes: comedores universitarios, transportes, tiendas, museos... por lo que es muy recomendable llevarla siempre encima e ir enseñándola en todas partes. También puedes ligar la tarjeta de la biblioteca a tu tarjeta Lyyra, ya sea porque pierdas la anterior o porque no quieras llevar las dos.

Y encima tienes la suerte de que el trámite ya es en inglés (y no en fines o sueco como hasta hace poco).

Servicios informáticos

Hay ciertos servicios informáticos que tendrás disponible por ser alumno de Åbo Akademi.

Impresoras

Cuentas con 6€/mes en impresiones (0,033€ en blanco y negro o 0,25€ a color), puedes comprobar tu cuota en <https://print.abo.fi:9192/user>

Correo

Tienes una cuenta con dominio *@abo.fi* lo suyo es que redirecciones el correo de la *@utu.fi* y así te ahorras molestias, puedes consultarla en <http://webmail.abo.fi/> y <https://webmail.utu.fi>

Wi-Fi

Puedes conectarte a la wifi del campus "Sparknet", con tu correo y tu contraseña.

Ordenadores

Puedes acceder a los ordenadores de la universidad usando tu usuario y contraseña, tanto en Windows como en Linux, vigila que los del ITC estén en el dominio correcto.

Fotocopiadoras

Hay una tienda de fotocopias en el centro, pero es muy cara, si la vas a usar cómprate una tarjeta de 1000 copias. Aunque lo mejor es usar tranquilamente (si no es un fotocopiar un libro entero) las de la planta 4º o 5º reservadas para profesores, alumnos de master o de doctorado.

Respecto a los servicios informáticos de UTU (usuario, password y correo), tendrás que ir a "Computing Services" que se encuentra en el *Educarium* (4º planta) en 1-2 semanas tras tu matriculación en Åbo Akademi. También tendrás que haber ido previamente a "Student and Admissions Services" en *Main Building* (planta baja).

Actividades

ESN - Erasmus Student Network

En los primeros días en Turku, durante el curso de orientación tendrás la oportunidad de apuntarte a la ESN ÅA, la asociación de estudiantes de intercambio.

<http://www.banaani.info/>

¡No lo dudes ni un segundo! Con una cuota de 5€ te darán un carnet de socio y una vida llena de inolvidables recuerdos Erasmus.

Estos tíos son los que organizan la mayoría de, concursos, fiestas (1-2 por semana), viajes, citas rápidas, intercambios lingüísticos, actividades y demás eventos sociales que tu recién empezada vida de estudiante de intercambio justo necesita.

Asociaciones

En la cultura universitaria finesa, al igual que en la de muchos otros países, los clubes y asociaciones de estudiantes son muy activos y los hay de todo tipo, desde relacionados con el ocio y los hobbies hasta relacionados con los estudios, pasando por la religión, la política o los idiomas.

Además de la propia ESN, otras asociaciones interesantes son:

INFÄ	http://www.infa.fi/
Åbo Karate-do Shotokai (AKDS)	http://www.abokds.org/
Rockföreningen i Åbo (RÅA)	http://www.rockforeningen.fi/
Föreningen för underliga intressen (FUI)	

Por orden: *Asociación de informática, Asociación de karate shotokai, Asociación de Rock y Asociación de "intereses extraños" (ciencia ficción, manga, japonés...)*; el único problema es que sus mails estarán mayormente en sueco.

Deportes

Para realizar deportes durante tu estancia en Turku tienes varias opciones:

En Åbo Akademi tienes el "*Kåren's Gym – Roddis*" que vale 40€/cuatrimestre o 70€/año para los miembros de la ÅAS, o 20€/año para el programa de deportes.

<https://www.abo.fi/student/en/motion>

También está el programa de deportes de la Universidad de Turku que vale 30€/cuatrimestre o 45€/año para los estudiantes de UTU (pero puedes apuntarte si das alguna asignatura), es muchísimo más completo, y está a solo 5 minutos a pie de la Student Village.

<http://www.utu.fi/en/studying/students/services/sports/>

Y por último las actividades del TYS y otros deportes subvencionados por el ayuntamiento como la natación o el esquí de fondo

Clubs, pubs y garitos

Pese a ser una ciudad pequeña, como Granada una ciudad muy universitaria, hay mucha vida nocturna.

Para salir de fiesta hay bastantes clubs, que dependiendo del día, el tema de la fiesta, la música y si descuento de estudiante están bastante bien, entre ellos destacan: *Forte, Mokey, Onella, Dynamo y Klubi*

Unos cuantos pubs: *Koulu (Escuela), Vessa (WC), Old Bank (Banco) o Kåren*

Y salas de conciertos como *Apollo*.

Saunas

Finlandia es el país de las saunas, tanto que son originarias de aquí y la palabra “sauna” es finesa, el país cuenta con más de 2 millones de saunas, ¡eso es una sauna por cada 2,5 habitantes!

Las más cercanas (en la propia Student Village) son:

TYS http://www.tys.fi/en/tenant/sauna_reservation/
 Holiday Club Caribia <http://www.holidayclub.fi/>

Te recomiendo que no te vayas sin probarlas, sobre todo la tradicional sauna con salto al mar báltico congelado en el que se pica un hueco en el hielo, o con salto a la nieve nada más salir de la sauna.

Eventos

No es ni mucho menos mi objetivo en esta sección el describir la infinidad de eventos que va a haber en la ciudad a lo largo del curso, pero sí alertarte de algunos de ellos por su increíble importancia así como por lo fácil que es que te los pierdas si no estás atento.

ESN Amazing City Race

Es una foto-gymkhana callejera por equipos para estudiantes internacionales durante sus primeros días con un doble objetivo, que te familiarices con la ciudad y que desinhibas el espíritu de juerguero de un estudiante de intercambio.

Lo más importante es que vayas con la cámara de fotos bien cargada, un buen calzado porque la caminata es épica... así como con bastantes ganas de beber y desmadrarte.

Empieza en la catedral y termina con fiesta en uno de los barcos del río Aura.

Welcome party @ Klubi

Es la primera fiesta de todo el curso, lo que cabe destacar de ella es que suele empezar con un trivial por equipos, sobre Finlandia en general y Turku en particular, en Kåren por lo que te recomiendo que te repases la sección de culturilla general.

Nosotros contamos con el honor de ganar la edición de nuestro curso 2010-2011 y recibir el premio (Badges, llaveros, condones, regaliz y chocolate).

Bus city tour, cathedral & castle

Es un tour que organiza Åbo Akademi para tutores y tutelados justo tras el cursillo de orientación, personalmente no creo que merezca especialmente la pena.

Pero si quieres ir, no olvides decirle a tu tutor que os apunte.

Visita a Kåren

Hay un tour guiado obligado por el edificio Kåren junto a tu tutor, que cumple una triple función: enseñarte la historia de este emblemático lugar, mostrarte las instalaciones estudiantiles que puedes reservar, y ponerte en contacto con tu "Student Union".

Quizás los puntos más significativos son la pequeña sala de fiestas, la extraña sauna tumbada, el pub estudiantil y el hecho de que tienes cubos con preservativos gratuitos.

Cottage weekend

Muy al principio de curso, la ESN organiza un fin de semana en un cortijo fines en uno de los lagos cercanos a Turku.

Por supuesto, como cualquier cosa que organiza la ESN esto significa mucha fiesta, juegos y desmadre, lo único que necesitas para ir es pagar 25€ para la comida, el bus y el sitio, un bañador para la sauna y el lago, tu edredón nórdico y algo de alcohol

Es uno de los eventos que no te puedes perder, así que estate muy atento porque las literalmente plazas vuelan.

ESN Sea battle

¡1 crucero, 3 noches y 2000 estudiantes internacionales!

No, no es un anuncio de alguna promoción Fanta, es el mayor evento ESN en los países bálticos, en el que todas las asociaciones de las universidades de Finlandia, Suecia, Estonia y Lituania se coordinan para crearlo.

Es tal la fama que tiene, que si los tickets para la Cottage weekend volaban, aquí la gente empieza a hacer cola el día anterior. ¡Ni se te ocurra olvidarte!

The Freshmens Fair

Es un pequeño evento en el que las asociaciones estudiantiles se presentan a los nuevos estudiantes.

Es bastante útil para ponerte en contacto con alguna de tu interés, además dan chucherías gratis.

Laskiainen / Shrove Tuesday

Una de las más raras tradiciones finesas, en este día los estudiantes realizan un concurso de descenso en trineo por una de las colinas de Turku.

Unos extraños trineos comunales, a modo de las carrozas en las fiestas españolas, que han estado preparando durante meses con sus respectivas asociaciones y peñas.

Vappu

Vappu es como se conoce en Finlandia a la “*Noche de Walpurgis*”, festividad pagana en la que se celebra la entrada de la primavera. A lo que debes sumarle que es también la fiesta nacional de origen socialista del “*Día del Trabajo*” y que además ha sido especialmente incorporada a la vida universitaria (obligatoriamente vestidos con *overall* y *student cap*).

En conclusión que tienes una “*Fiesta de la primavera*” como la de Granda, pero que dura 24h al día durante toda una semana, en la que los estudiantes fineses viven en un estado perenne de embriaguez.

Independence Day

Otra fiesta nacional en la que los fineses celebran su declaración de independencia frente al imperio ruso, cosa de lo cual los fineses están muy patrióticamente orgullosos.

Suelen colgarse banderas por toda la ciudad y se hacen solemnes desfiles en grupo portando distintas banderas y antorchas.

Ten cuidado porque en Finlandia, tanto en este como en otros festivos nacionales no abre ninguna tienda.

Saint Lucy's Day

Es una curiosa fiesta religiosa, que tiene especial importancia en Suecia, por lo que la comunidad sueco-parlante de Turku la celebra en la catedral coronando con velas a una niña “*Santa Lucia*” y paseándola en trineo por la ciudad.

Vida diaria

Comida

Para suplir tus necesidades alimenticias hay distintas opciones:

Cafeterías universitarias

El menú básico suele valer alrededor de 2.5€ con el carnet de estudiante, salvo la del ICT que vale 1.45€, además cuentan con distintos menús a elegir más bebida, ensalada, pan y mantequilla. Es sin duda la opción más económica.

<http://web.abo.fi/karen/lunch/>

Kylävalinta

Es la pequeña *convenience store* que hay dentro de la *Student village*, es algo más cara que los grandes supermercados, pero está muy a mano.

Lydel

Es el sitio más barato para comprar comida, el más cercano está situado llegando a la plaza del mercado. La cadena finesa alternativa se llama *K-market*.

Kauppatori

En la plaza del mercado suelen montar unos puestos por la mañana donde vende fruta y verdura frescos y a precios muy baratos (considerando lo prohibitivo que son en los supermercados).

Lavandería

Para lavar la ropa tendrás que usar una de las lavanderías que TYS pone a tu disposición (previa reserva en el panel), y que se pagan (1,5€) mediante una llamada desde tu móvil fines a un número especial que activa la máquina.

Truco 'Nº 2': La lavadora 2, la roja, de la lavandería que está más cerca de las oficinas del TYS, al ser un modelo más antigua y lenta puedes usarla sin pagar simplemente girando un poco la ruedecita del tiempo.

Truco 'DNA': Con un poco de mala puedes ahorrarte el coste de la llamada si cuelgas justo en el momento en el que se enciende la luz de la maquina debido a un retraso en el cobro a esta compañía ya que considera la llamada como nula.

Las secadoras (y la habitación de secado) si son gratuitas, y **el código de la puerta es 2001#**, cosa importante porque no viene escrito en ninguna parte.

Transporte

Aunque para moverse por Turku lo mejor y más común es la bici (o a pie), existen otras alternativas que debes saber para las distancias más largas.

Bus

El billete sencillo, con 'n' trasbordos en una hora, es bastante caro, pero existe un bono anual muy bien de precio para el bus inter-urbano, si planeas usarlo lo mejor es que le pidas a tu tutor que te lleve a comprarlo (y te enseñe a leer los horarios).

Y además están líneas regulares muy eficaces para trayectos entre ciudades, con un descuento del 50% para estudiantes y con parada en la catedral.

<http://www.matkahuolto.info/lippu/en/connectionsearch>

Taxi

Los taxis en Finlandia son muy caros, pero algunas veces no queda otra opción.

Debes saber que solo puedes cogerlos en las paradas o llamándolos por teléfono (+35 821 0041 en Turku), ni se te ocurra parar a alguno por la calle porque se cabrearán muchísimo.

Tren

Otra opción, normalmente equivalente en tiempo, dinero y eficacia al bus es el tren, la estación está bastante cerca de la *Student Village* y además hay bonos de 10 viajes.

Alcohol

En Finlandia la venta de alcohol es monopolio del estado, así que para comprar bebidas de alta graduación es necesario ir a unas tiendas llamadas Alko, donde encontraras una gran variedad de productos incluidas las bebidas tradicionales finesas: *Kossu* (el vodka local), *Mintu* (un licor de menta que suelen tomar con paladín a la taza), *Salmari* (un licor de Salmiakki, una especie de regaliz salado muy fuerte) y licores de bayas.

Y en los supermercados normales podrás comprar solo: *Cerveza* (*Lapin Kulta*, *Karjala*, *Olvi*, *Koff* o *Karhu*), *Cidder* (sidras de distintas frutas: manzana, pera, fresa, sandia...) y *Glögi* (un ponche tradicional navideño).

Además hay dos bebidas de ciertas festividades que son: *Sima* y *Sahti*.

Segunda mano

Otra de las maravillas de Turku son las tiendas de segunda mano, concretamente el *Ekotori* donde podrás encontrar auténticas gangas para todo lo que necesites. Está a 5 minutos de la *Student Villa* y los estudiantes tienen un 10% de descuento.

<http://turunekotori.fi/>

Yo por ejemplo me traje unos esquís de alpino *rossignol* de segunda mano con botas y bastones incluidos por unos míseros 8€.

Otras compras

Para las demás cosas que necesites, lo mejor es que vayas a:

Ikea

Si se trata de muebles, cosas de cocina o accesorios del hogar.

Prisma

Si se trata de cosas más técnicas (cable de red, alargaderas, ladrones, adaptadores...).

Estudios

Matricula

Para matricularse de las asignaturas que quieres cursar durante tu estancia en Åbo Akademi hay que usar la herramienta *Minplan* (<https://minplan.abo.fi/minplan/>), que es muy fácil de usar.

Mientras que para UTU los de IT se matriculan mediante el uso de *Kurssi-ilmo* (<https://mars.cs.utu.fi/kurssi-ilmo/>) a principio de cada periodo.

Pero si tuvieras algún problema, la matrícula de UTU único que tienes que hacer es hablar con los de "Student and Admissions Services" mientras que en ÅA basta con hablar con el profesor de la asignatura.

Asignaturas

En Finlandia la metodología es bastante distinta si la comparamos con España, cabe resaltar los siguientes puntos:

- Las clases normalmente son de 2 horas o más.
- Todas las clases empiezan 15 minutos tarde, una tradición llamada "*academic quarter*".
- Suele haber un descanso a mitad para comprar café y traérselo a clase.
- La bibliografía es bastante reducida, uno o dos libros, pero es imprescindible leerla y estudiársela.
- Hay menos docencia y más trabajo en casa, por lo que es importante el trabajo diario y las asignaturas son más breves; pero se rinde muchísimo más y la primera vez que veas el horario te mearas de risa.
- En los exámenes no hay sorpresas, sabes más o menos lo que va a caer.

Sobre las asignaturas en sí, la mayoría usa *Moodle* <https://moodle2.vasa.abo.fi/> o <https://moodle.utu.fi/> aunque algunas cuentan con su propia página web.

Los métodos de evaluación más comunes incluyen una combinación de: *exam*, *essays*, *exercises*, *working journal* y *laboratory*.

Los profesores son muy flexibles, así que habla con ellos si tienes algún problema, por ejemplo:

- *Kompilator teknik* está en sueco, pero si hablas con la profesora podrás hacerla en inglés sin problemas.
- *Seminar on Computer Systems* ya no se da, pero si hablas con el profesor la crea solo para vosotros.

Y dado que durante mi estancia termine cursando 136 créditos (70 ÅA + 63 UTU), de entre todas ellas tengo que destacar:

Software Testing y *Specification Methods* son las dos mejores asignaturas que hay, además se complementan perfectamente y completan los estudios de la ETSIIT con dos temas que se dan bien en muy pocas partes del mundo, testeo de software y métodos de especificación formales.

Business Intelligence y *Data mining and Text mining* son las mejores opciones que tienes si te interesa la minería de datos y los almacenes de datos. A diferencia de otras similares, no descuida en absoluto la parte práctica.

From Product Idea to R&D Plan y Implementation of a Development Project te enseñaran ingeniería del software real, basada en práctica con casos reales, por profesionales de la industria (y por no profesores con un planteamiento teórico).

Software Engineering for Global Enterprises te enseñara todo lo que necesitas saber para que tu primer mes en una multinacional no sea una confusa pérdida de tiempo llena de siglas y términos incomprensibles.

Design of Object Oriented Software (y puede que *Software Architecture*) te enseñaran la parte de la ingeniería del software sobre los patrones de diseño tan imprescindibles hoy en día.

Project Course que consiste en realizar un proyecto real, lo mejor es que te unas a la empresa para hacer el videojuego, siempre es de los que mejor salen y además puede que te paguen.

Por regla general, las asignaturas de Åbo Akademi son bastante mejores que las de Turku University, contando que estas están ya de por si al nivel de la educación finesa.

Exámenes

Otra de las peculiaridades de la educación universitaria finesa son los exámenes, cada asignatura tiene un mínimo de 3 convocatorias (algunas incluso 5), así que te puedes presentar a cualquiera (o incluso a todas).

Ello se debe a que le dan muchísima importancia al aprendizaje en si, por lo que dan muchas oportunidades para que te presentes cuando te sientas preparado (ya que cada uno tiene distintos ritmos de estudio) y no tengas problemas si no lo estabas tanto como creías (ya que puedes incluso repetirlo para subir la nota).

Para poder manejar todo este increíble sistema lo único que te exigen es que te registres cuando quieras hacer el examen, para que puedan así reservar el aula y preparar los materiales. En ÅA esto se hace a través del ya comentado *Minplan* mientras que en UTU has de a través de *Netti-Opsu* (<https://nettiopsu.utu.fi/>).

Los exámenes de ÅA los fija el profesor para cada asignatura así que no suele haber problemas y si los hay basta con hablarlos con el profesor; mientras que los de UTU se hacen en los auditorios durante los “*días de examen*” por lo que si te coinciden dos a la vez puedes realizarlos simultanea pidiendo permiso a los dos profesores y notificándolo a la secretaria de UTU para que te prepare un asiento especial.

Además también están las asignaturas con examen electrónico, que se realizan *Pharma City* (*Seminar room 4*) para la que tienes que solicitar una llave y te registras mediante *e-tenttis* (<https://tenttis.utu.fi/>)

Copiar

En Finlandia copiarse, como la corrupción, está fatalmente visto y castigado muy severamente. Llegando a contar con la expulsión durante al menos un año para los estudiantes fineses, y con notificaciones formales a la oficina de relaciones internacionales de su propia universidad para la de los Erasmus.

Gracias a esto (y a que los fineses no hacen trampas), contarás con ventajas como una vigilancia mucho menos opresiva, poder beber/comer e incluso salir al servicio durante los exámenes.

Lamentablemente bastante estudiantes Erasmus la utilizan para copiarse, entre ellos pillaron a al menos uno de la UGR el curso pasado.

Plagio

El plagio, uso de material ajeno intentándolo pasar por tuyo, se considera otra forma más de delito y esta incluso más perseguida y castigada que copiarse (con un juicio ante el rector incluido).

Para controlarlo se suele usar el programa Urkund (www.orkund.com) para revisar la mayoría de los trabajos, es el mismo que también se usa para las tesis doctorales.

Espero sinceramente ya sea tanto por no engañarte a ti mismo, como por no dejar mal a la UGR, y más que por miedo a las reprimendas que no hagas trampas; sobre todo porque con el modelo fines si te esfuerzas al máximo **siempre** te van a dar suficientes oportunidades para que apruebes.

Resultados

En cuanto a ver las notas de los exámenes, en Åbo Akademi se suelen poner en el Moodle de cada asignatura o mandártela por correo (y a veces también en algún tablón de anuncios a la salida del aula) para luego ponerla ya en tu expediente que consultas mediante *Minplan*.

En la Turku University los resultados de los exámenes se consultan todos en *Wentti* (<http://www.utu.fi/opiskelu/wentti/>) y luego aparecen en tu expediente al que accedes mediante *Netti-Opus*.

Asociaciones de estudiantes de informática

Un recurso importante que yo tarde bastante en descubrir (y que la mayoría de los Erasmus no lo hace nunca) es que hay disponibles exámenes de otros años para prepararse las asignaturas.

UTU

Asteriski

Digit

<http://www.asteriski.fi/>

<http://www.digit.fi/>

Ambos en la sección “*Tenttiarkisto*”, además también puedes solicitar copias a la secretaria del centro para UTU (*Maria Prusila*) que se encuentra en *B4034*.

ÅA

No tuve la necesidad ni la oportunidad de utilizar ese recurso, pero supongo que funcionará igual, en la asociación de estudiantes de informática *INFÅ* y la secretaria de ÅA para el centro.

También hubo muchos profesores que los colgaron directamente en el Moodle de la asignatura cuando alguien los pedía.

Certificaciones

Otro tema bastante interesante, aprovechando que estas en el extranjero, son las certificaciones ya sean de idiomas o de estudios.

Cambridge

Los exámenes de inglés oficiales de *Cambridge (First, Advance, Proficiency...)* en Finlandia los lleva la asociación *Finnbrit* y se hacen en Helsinki. También son los que se encargan de los de *IELTS*.

<http://www.finnbrit.fi/>

JLPT

El Japanese Language Proficiency Test (*Nihongo Nōryoku Shiken*) lo lleva la asociación *JOY* y también se celebra anualmente en Helsinki.

<http://www.nihongo.fi/>

Microsoft

Los exámenes de certificación tecnológicos en general los lleva a nivel mundial una empresa llamada *Prometric*, centros que te permiten examinarte de los de Microsoft en Turku y alrededores (además de descuentos para estudiantes).

<http://prometric.com/Microsoft/>

CISCO

Otra opción interesante es que la TUAS tiene un acuerdo con *CISCO* por el que dan los cursos y laboratorios de certificación gratis de los cuatro niveles a sus estudiantes (cosa que normalmente vale un pastón tremendo) como asignaturas de su carrera, teniendo así que pagar solamente el examen de certificación. Además si pasas los cursos con más de un 80% te hacen un 50% de descuento en el precio del examen.

Todos los trámites para todos los exámenes se hacen online o por correo, y en inglés, con lo que solo tienes que ir el día del examen en sí; yo por mi parte me saque el “*Certificate of Advanced English*”.

También se por otros compañeros que los de CISCO están muy bien y te permite ir sacándotelos a tu ritmo.

Viajes

Helsinki

Con la capital del país a un tiro de piedra o mejor dicho a 14,70€ en bus o tren, tendría delito no visitarla.

<http://www.visithelsinki.fi/>

Laponia

No puedes venir a Finlandia y no subir al norte, a Laponia.

Este trepidante viaje suele incluir: Esquí, motos de nieve, mushing, ice-fishing, caza de auroras, villa de Papa Noel y sauna con baño ártico.

Ir con la ESN es una buena opción.

Rusia

Lo mejor es el viaje de una semana organizado por la ESN con una agencia que incluye Moscú y San Petersburgo por poco más de 355€.

Es probablemente el viaje que más ha gustado en general a todos, incluye además de todos los monumentos otras actividades como el viaje en limusina, la cena rusa y otras locuras típicas de la ESN.

Suecia

Se viaja en ferry de la *Viking Line* (www.vikingline.fi) desde *Turku* hasta *Stockholm* desde 10€ perfecto para un viaje de fin de semana largo.

<http://www.visitstockholm.com/en/>

O, porque no, con la versión exprés de la ESN, dos noches de fiesta en barco y un día de turismo en la ciudad.

Estonia

El último destino muy frecuentado es Tallin, la capital de Estonia, a la que se puede llegar fácilmente en ferri a tan solo una hora de Helsinki.

<http://www.tourism.tallinn.ee/>

Otros

Finnish Student Health Service

Al pagar la “*Student Union*”, 42€ van directamente a pagar el “*Finnish Student Health Service*” lo cual te da acceso a cobertura sanitaria a bajo coste, que incluye:

- Cuidado médico general
- Cuidado dental
- Cuidado mental
- Terapias post-crisis

Las consultas con médicos y enfermeras son gratis, pero el dentista sale a 4,5€ y el especialista a 6€, en todo caso es necesario pedir cita (especialmente para que te atiendan en inglés).

Además hay una tasa por hospitalización y una multa de 15€ si no cancelas una cita y no asistes.

www.fshs.fi

Y esto es solo aplicable a los centros asociados a las distintas universidades finesas, presentando la tarjeta Lyyra. Para todo lo demás es recomendable tener al menos la Tarjeta Sanitaria Europea.

Posti

Posti, como ya habrás deducido por el nombre, es el servicio de correos fines.

Es muy eficiente (salvo por el cartero de la Student Village), pero como todo en Finlandia tiene sus peculiaridades, y es que tienes que ir a recoger los paquetes a la sucursal más cercana a tu casa (las cartas y la mensajería privada no).

<http://www.posti.fi/>

Poliisi

Como ya bien habrás adivinado esto significa policía. Y solo hay dos cosas que necesitas saber (o eso espero).

Primero, hacen una subasta a principio de curso con todas las bicis perdidas/abandonadas y es la mejor forma de conseguir una buena bici muy barata.

Segundo, si te quedas más de 3 meses en Finlandia debes de registrarte como residente (47€) y la cuenta empieza desde cero cada vez que sales. Como terminarás viajando fuera del país antes de que pase ese periodo no es algo de lo que te debas preocupar, es más, ningún Erasmus se registra; y es que sale más barato cogerse un ferri para pasar un fin de semana en Suecia.

Student overalls y badges

Es una tradición nórdica originada por los estudiantes de ingenierías, pero actualmente usada por todos, es el “Overall”, un mono del color de tu carrera (azul por ser Erasmus o negro por ser del ICT) que se utiliza como traje de fiesta y se adorna cosiendo parches que iras recibiendo en cada evento, fiesta, actividad, viaje o concierto que realices, siendo por ende un *curriculum vitae* de tu vida universitaria.

Otra tradición más, también originaria de las ingenierías pero extendida ya a todas las ramas son las “Student caps” que reciben los al entrar al grado universitario (o al graduarse del instituto ya que el último examen es el de acceso a la universidad), normalmente son blancas (aunque puede depender del *Alma mater*) y las de los estudiantes de ingeniería tienen una borla.



Tras tu estancia en Åbo Akademi

Cerrando la estancia

Es muy importante que durante la última semana le lleves el “certificado de fin de estancia” a la responsable de relaciones internacionales de la Åbo Akademi (Harriet Klavus) para que te lo selle y que la cartilla azul rellena con todas las asignaturas, códigos, profesores, fecha de exámenes y notas de lo que hayas cursado durante tu estancia tanto en Åbo Akademi como en Turun Ylopisto.

Utilizando esa cartilla para que no se les pase ninguna comprobaran las asignaturas y notas en tus expedientes de las distintas universidades y generaran el “transcript of records” final, que será posteriormente enviado por correo tanto a tu casa como a tu facultad.

Otro papel que es imprescindible entregar en relaciones internacionales antes de volverte es el certificado de que no tienes ningún préstamo pendiente en la biblioteca.

Por supuesto tienes que cerrar tu cuenta bancaria antes de irte, basta con ir al banco, entregarles la tarjeta y pedirlo, te darán inmediatamente el dinero en efectivo y un papel que certifica que la has cerrado. Acuérdate de dar tu número de cuenta español a todos los lugares en los que devuelvas cosas para que te ingresen las fianzas.

Además tendrás que devolver todas las llaves que tengas, la de la residencia puedes entregarla en un sobre y metiéndola en el buzón de la TYS, la del ICT-building tienes que entregarla en los sótanos a la asociación de estudiantes (tienen ciertos días de recogida, a las malas métela en un sobre bajo la puerta con tu cuenta bancaria y nombre anotados) y la de los exámenes electrónicos en el contador grande de relaciones internacionales.

Y si solicitaste el “starting package” también habrás de devolverlo a la asociación de estudiantes donde lo recogiste, junto con el resguardo y con todo limpio y totalmente seco.

Asignaturas pendientes

A muchos estudiantes les quedan ejercicios, trabajos y/o prácticas por entregar en antes de Septiembre para terminar alguna asignatura cuando llega la hora de irse.

No suele pasar nada, lo suyo es que lo hables con el profesor de la asignatura en cuestión y fijas una fecha para entregárselo.

Si eres menos afortunado todavía y lo que te queda por hacer es algún examen, lo suyo es que se lo avises unas semanas antes para que te lo puedan adelantar, no suele haber ningún problema (pero preocúpate de ir recordándoselo al profesor para que no se le pase).

Programa de doctorado

Si al llegar al final de tu estancia, terminando con ella terminas tu carrera, decides que quieres prolongarla un poco más y hacer un doctorado, como sé que es el caso de alguno mis predecesores alguno de mis predecesores (porque me los he encontrado por allí), tendrás que complementar algunos trámites que son: encontrar un profesor que esté dispuesto a ser tu director de tesis y rellenar la solicitud.

Además este trámite no tiene fecha, es decir que puedes empezar un doctorado en cualquier momento, así que lo suyo es que lo dejes hablado antes de volverte.

Papeleo en España

En España tendrás que entregar el “Certificado de fin de estancia” + “Informe del estudiante” + “Encuesta de satisfacción de usuarios” en la ORI y “Solicitud de reconocimiento de créditos” + “Transcript of records” + “Memoria de la estancia” en la oficina de relaciones internacionales de tu facultad.

Bra lycka! / Hyvä onni!
Alonso

Para más información podéis visitar la sección sobre Finlandia de mi blog en:
<http://www.mspinjapan.com/>